

**СИЛАБУС ОСВІТНЬОГО КОМПОНЕНТА  
СПА ПРОЦЕДУРИ**

Спеціальність: **І7 «Терапія та реабілітація»**  
Освітньо-професійна програма: **Фізична терапія, ерготерапія**  
Код компонента в освітній програмі: **ВК 16**  
Рівень вищої освіти: **перший (бакалаврський)**  
Форма здобуття освіти: **очна (денна)**  
Рік навчання: **ІІІ**  
Семестр(и): **VI (весняний)**  
Тип освітнього компонента: **вибірковий**  
Навчальний рік: **2027-2028**

Обсяг: **3 кредити ECTS (90 год.)**  
Навчальні заняття: **практичні заняття**  
Підсумковий контроль: **залік**  
Пререквізити: **ОК13, ОК18, ОК19,**

Кафедра/підрозділ: **кафедра спортивної, фізичної та реабілітаційної медицини, фізичної терапії, ерготерапії**, вул. О. Шпейєра, 4, м. Харків, Філія Університетська лікарня ХНМУ, 2-й поверх, праве крило.

Керівники освітнього компонента: викладач кафедри спортивної, медичної та реабілітаційної медицини, фізичної терапії, ерготерапії.: **Гурбич Олександр Сергійович**  
email: [os.hurbych@knmu.edu.ua](mailto:os.hurbych@knmu.edu.ua)

Сторінка освітнього компонента в Системі дистанційного навчання ХНМУ (Moodle):  
<https://distance.knmu.edu.ua/course/view.php?id=5219>

**ОПИС ОСВІТНЬОГО КОМПОНЕНТА**

Дисципліна «СПА процедури». СПА-технології передбачають підтримання та відновлення здоров'я людини шляхом впливу на всі органи чуття. Сьогодні під терміном СПА-технології мають на увазі спеціальні методики та обладнання, що використовуються на практиці в СПА-об'єктах різного класу, рівня та формату. СПА-технології – це основа для розробки комплексних і персональних програм, формування переліку (меню) СПА-послуг, які пропонуються клієнтам на основі однієї СПА-технології чи комбінації декількох. Основою освітнього компоненту «СПА-технології» є формування системи професійних знань, методологічних вмінь і навичок, складання комплексів СПА-процедур. Проведення сучасних СПА-процедур, СПА-терапії з метою відновлення втрачених сил, лікувальною метою, використання СПА у фітнесі, відновлювальній медицині.

**МЕТА КУРСУ:** є ознайомити здобувачів з основними поняттями; сформувати уяву про різновиди сучасних СПА-процедур, СПА-програм, СПА-технологій; навчитися визначати доцільність використання різних видів СПА-процедур; підбирати ефективне та адекватне дозування зазначених процедур; демонструвати усвідомлене використання різних засобів та методів проведення СПА-процедур у відновному лікуванні людини.

**РЕЗУЛЬТАТИ НАВЧАННЯ:**

Після завершення курсу «СПА процедури» здобувач буде демонструвати готовність до зміцнення та збереження особистого та громадського здоров'я шляхом використання рухової активності людини та проведення роз'яснювальної роботи серед пацієнтів/клієнтів, членів їх родин, медичних фахівців, а також покращенню довкілля громади; застосовувати у професійній діяльності знання біологічних, медичних, педагогічних та психосоціальних аспектів фізичної терапії та ерготерапії; обирати оптимальні форми, методи і прийоми, які б забезпечили шанобливе ставлення до пацієнта/клієнта, його безпеку/захист, комфорт та приватність.

**ЗМІСТ ОСВІТНЬОГО КОМПОНЕНТА****Перелік тем лекцій (12 годин)**

Тема 1. СПА-індустрія: поняття, історія виникнення. Основні складові СПА-індустрії

Тема 2. Класифікація СПА-процедур

Тема 3. Регіональні моделі СПА: особливості та відмінності

Тема 4. Актуальні види СПА-програм, які використовуються у фізичній реабілітації.

Тема 5. Структура сучасних СПА-центрів: основні складові, тенденції розвитку

Тема 6. Особливості менеджменту в СПА - індустрії: ключові компетенції персоналу СПА - центра; функції управління персоналом у СПА -об'єктах

### **Перелік тем практичних занять (32 год.):**

Тема 1. СПА-процедура: термоароматерапія, її різновиди, показання та протипоказання

Тема 2. СПА-процедура: бальнеотерапія, її різновиди, показання та протипоказання

Тема 3. СПА-процедура: таласотерапія, її різновиди, показання та протипоказання

Тема 4. СПА-процедура: грязелікування, її різновиди, показання та протипоказання

Тема 5. СПА-процедура: шотландський душ та душ Віші, показання та протипоказання

Тема 6. Косметологічні СПА-процедури для різних частин тіла: визначення понять та їх характеристика. Методика проведення косметологічних процедур для обличчя та волосся

Тема 7. Косметологічні СПА-процедури для різних частин тіла: визначення понять та їх характеристика. Методика проведення косметологічних процедур для тіла, рук та ніг

Тема 8. Різновид масажу як одного зі складників СПА-програми.

### **Перелік тем самостійної роботи студента (46 год.)**

Тема 1. Технічний прогрес, дозвілля та СПА-індустрія: тенденції ХХ – ХХІ ст.

Тема 2. Особливості маркетингу в СПА-індустрії: специфіка та проблеми управління

Тема 3. Аналіз СПА діяльності наприкінці ХІХ – кінця ХХ ст.: історія та методи оздоровлення

Тема 4. Сучасні тенденції розвитку «СПА» туризму.

Тема 5. Особливості готельних СПА-центрів.

Тема 6. СПА-індустрія для людей старшого віку.

СРС спрямована на поглиблення та закріплення теоретичних знань, отриманих під час аудиторного навчання та сприяють формуванню професійних компетентностей. Результати СРС підлягають контролю та включені до підсумкового контролю знань.

**Консультації:** онлайн, за попередньою реєстрацією на сторінці курсу в Системі дистанційного навчання курсу.

**Методи навчання:** методи вправ (практичні), методи використання слова (педагогічне словесне пояснення) та методи наочності (демонстрація рухів), інтерактивні методи.

### **ОЦІНЮВАННЯ**

**Поточна навчальна діяльність (ПНД).** Оцінювання успішності здобувачів освіти здійснюється відповідно до Інструкції з оцінювання навчальної діяльності здобувачів вищої освіти в ХНМУ (<https://knmu.edu.ua/documents/normatyvni-dokumenty-navchalnogo-proczesu/>). Оцінка за практичне чи підсумкове заняття становить від 2 до 5 балів. Подання завдань за запізненням з неповажних причин тягне за собою зниження оцінки відповідно до відсотка запізнення в часі від часу виконання завдання. Завдання перевіряються до 24 год. Оцінки виставляються у електронний журнал. Незадовільні оцінки відпрацьовуються відповідно до Положення про порядок відпрацювання студентами ХНМУ навчальних занять ([https://knmu.edu.ua/wp-content/uploads/2021/05/polog\\_vidprac\\_zaniat.pdf](https://knmu.edu.ua/wp-content/uploads/2021/05/polog_vidprac_zaniat.pdf)).

В кінці семестру середня оцінка за семестр конвертується у багатобальну оцінку (70 – 120 балів) відповідно до таблиці 1 Інструкції з оцінювання (див. вище). Середнє арифметичне ПНД за обидва семестри становить **загальну навчальну діяльність (ЗНД)**.

**Індивідуальні завдання (ІЗ)** оцінюються до 10 балів.

**Підсумковий контроль.** Умовою допуску до заліку є набрання 120 балів ЗНД. Оцінка за залік становить від 120 до 200 балів.

**Оцінка з дисципліни (ОД).**  $ОД = ЗНД + ІЗ$ .

**Оскарження результатів підсумкового контролю** проводиться у встановленому в ХНМУ порядку ([https://knmu.edu.ua/wp-content/uploads/2021/05/polog\\_apel\\_kontrol.pdf](https://knmu.edu.ua/wp-content/uploads/2021/05/polog_apel_kontrol.pdf)).

## ПОЛІТИКИ ОСВІТНЬОГО КОМПОНЕНТА

### Рекомендації щодо роботи на курсі:

- Курс передбачає роботу в колективі.
- Середовище в аудиторії є дружнім, творчим, відкритим до конструктивної критики.
- Освоєння освітнього компоненту передбачає обов'язкове відвідування практичних занять, а також самостійну роботу.
- Самостійна робота включає в себе теоретичне вивчення питань, що стосуються тем практичних занять, які не ввійшли в теоретичний курс, або ж були розглянуті коротко, їх поглиблена проробка за рекомендованою літературою.
- Усі завдання, передбачені програмою, мають бути виконані у встановлений термін.
- Якщо здобувач освіти відсутній з поважної причини, він презентує виконані завдання під час самостійної підготовки та консультації викладача.
- Під час роботи над завданнями не допустимо порушення академічної доброчесності: при використанні Інтернет ресурсів та інших джерел інформації здобувач освіти повинен вказати джерело, використане в ході виконання завдання. У разі виявлення факту плагіату здобувач освіти отримує за завдання 0 балів.

**Відвідування занять.** Відвідування практичних занять є обов'язковим. Формою одягу під час офлайн-занять є спортивна форма. При запізнення більше ніж на 5 хвилин ви можете бути не допущені до заняття. Пропущені заняття відпрацьовуються відповідно до Положення про порядок відпрацювання студентами ХНМУ навчальних занять ([https://knmu.edu.ua/wp-content/uploads/2021/05/polog\\_vidprac\\_zaniat.pdf](https://knmu.edu.ua/wp-content/uploads/2021/05/polog_vidprac_zaniat.pdf)).

**Академічна доброчесність.** ХНМУ стоїть на позиціях нульової толерантності до проявів академічної недоброчесності. Будь-які порушення принципів академічної доброчесності тягнуть за собою відповідальність у встановленому в ХНМУ порядку ([https://knmu.edu.ua/wp-content/uploads/2021/05/polog\\_ad-1.pdf](https://knmu.edu.ua/wp-content/uploads/2021/05/polog_ad-1.pdf)).

**Використання електронних гаджетів та інструментів штучного інтелекту** допускається лише з дозволу викладача.

**Політика щодо осіб з особливими освітніми потребами.** Здобувачі з особливими освітніми потребами мають зв'язатися з викладачем задля розробки індивідуальної освітньої траєкторії.

**Час відповіді викладача:** 24 години.

### Технічні вимоги до роботи на курсі:

- доступ до комп'ютера, ноутбука, планшета чи смартфона
- корпоративний обліковий запис Google з власним фото
- навички роботи з Google Workspace (Google Meet, Docs, Sheets, Slides, Forms) та Moodle

**Технічна підтримка:** АСУ (ev.shevtsov@knmu.edu.ua), Google (tehotdelknmu@gmail.com), Moodle (al.korol@knmu.edu.ua)

## РЕКОМЕНДОВАНІ ДЖЕРЕЛА

1. Кифяк В.Ф. Стратегія розвитку територіальних рекреаційних систем: теорія, методологія, практика: [монографія] / В.Ф. Кифяк. Чернівці : Книги-XXI,

2. Кравець О.М. Курортологія: підручник / О.М. Кравець, А.А. Рябев; Харків. нац. ун-т міськ.госп-ва ім. О.М. Бекетова. – Харків: ХНУМГ ім. О.М. Беке-това, 2019. – 167 с.
3. Кушнірук Ю.С. Рекреалогія: Навчальний посібник. Рівне: НУВГП, 2018. 148 с.
4. Хмурова В.В. СПА-менеджмент. Методичні вказівки для самостійної роботи студентів ОКР «магістр» спеціальності 8.14010201 «Організація побутового обслуговування». Навчально-методичне видання. КНУДТ, 2018, 23с.

Зав. кафедри спортивної,  
фізичної та реабілітаційної  
медицини, фізичної терапії,  
ерготерапії, к.мед.н, доцент

Олена МАРКОВСЬКА