

**СИЛАБУС ОСВІТНЬОГО КОМПОНЕНТА
МАНУАЛЬНІ МЕТОДИ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ**

Спеціальність: **І7 «Терапія та реабілітація»**
Освітньо-професійна програма: **Фізична терапія, ерготерапія**
Код компонента в освітній програмі: **ВК 20**
Рівень вищої освіти: **перший (бакалаврський)**
Форма здобуття освіти: **очна (денна)**
Рік навчання: **III**
Семестр(и): **VI (весняний)**
Тип освітнього компонента: **вибірковий**
Навчальний рік: **2027-2028**

Обсяг: **3 кредити ECTS (90 год.)**
Навчальні заняття: **практичні заняття**
Підсумковий контроль: **залік**
Пререквізити: **ОК14, ОК16, ОК41,**

Кафедра/підрозділ: **кафедра спортивної, фізичної та реабілітаційної медицини, фізичної терапії, ерготерапії**, вул. О. Шпейєра, 4, м. Харків, Філія Університетська лікарня ХНМУ, 2-й поверх, праве крило.

Керівники освітнього компонента: викладач кафедри спортивної, медичної та реабілітаційної медицини, фізичної терапії, ерготерапії.: **Гурбич Олександр Сергійович**
email: os.hurbych@knmu.edu.ua

Сторінка освітнього компонента в Системі дистанційного навчання ХНМУ (Moodle):
<https://distance.knmu.edu.ua/course/view.php?id=5221>

ОПИС ОСВІТНЬОГО КОМПОНЕНТА

Предметом вивчення освітнього компоненту «Мануальні методи фізичної терапії» є формування у здобувачів про загальні основи та положення, форми і методи мануальної терапії, та практичного застосування мануальної терапії в комплексному лікуванні і реабілітації хворих.

МЕТА КУРСУ: є формування у здобувачів цілісного уявлення про загальні основи та положення, форми і методи мануальної терапії, та практичного застосування мануальної терапії в комплексному лікуванні і реабілітації хворих

РЕЗУЛЬТАТИ НАВЧАННЯ:

Після завершення курсу «Мануальні методи фізичної терапії» здобувач буде знати загальні основи та положення мануальної терапії; анатомічні, біомеханічні і фізіологічні основи мануальної терапії; ключові поняття мануальної медицини та її значення в системі медичної допомоги; методи мануальної терапії в комплексному лікуванні хворих для більш швидкого відновлення здоров'я, збереженні якості життя та попередження або ліквідації наслідків патологічного процесу. Буде вміти: діагностувати патологію за допомогою мануальних методів; застосовувати мануальну терапію в комплексному лікуванні і реабілітації хворих; показувати діагностичні методами мануальної терапії; застосовувати техніки мануальної терапії..

ЗМІСТ ОСВІТНЬОГО КОМПОНЕНТА**Перелік тем лекцій (10 годин)**

Тема 1. Мануальні методи фізичної терапії. Основні принципи та підходи. Показання та протипоказання. Організація роботи лікаря мануальної терапії.

Тема 2. Анатомічні, біомеханічні і фізіологічні основи мануальної терапії.

Тема 3. Методи діагностики в мануальній терапії. Оцінка постави і рухливості. Пальпація. Спеціальні тести та інструментальна діагностика.

Тема 4. Мануальна терапія в системі фізичної і медичної реабілітації, реабілітації військовослужбовців та осіб що постраждали під час військових дій.

Тема 5. Диференціальна діагностика в практиці мануального терапевта. Поєднання мануальної терапії з іншими методами лікування.

Перелік тем практичних занять (34 год.):

- Тема 1. Мануальні методи фізичної терапії. Основні принципи та підходи. Показання та протипоказання. Організація роботи лікаря мануальної терапії.
- Тема 2. Анатомічні, біомеханічні і фізіологічні основи мануальної терапії.
- Тема 3. Методи діагностики в мануальній терапії. Оцінка постави і рухливості. Пальпація. Спеціальні тести та інструментальна діагностика.
- Тема 4. Різновиди мануальної терапії.
- Тема 5. Мануальна терапія в системі фізичної і медичної реабілітації, реабілітації військовослужбовців та осіб що постраждали під час військових дій.
- Тема 6. Диференціальна діагностика в практиці мануального терапевта. Поєднання мануальної терапії з іншими методами лікування.
- Тема 7. Застосування мануальної терапії в неврології.
- Тема 8. Застосування мануальної терапії в травматології та ортопедії.
- Тема 9. Застосування мануальної терапії в вертебології
- Тема 10. Застосування мануальної терапії в терапії.
- Тема 11. Особливості проведення мануальної терапії у людей похилого віку.
- Тема 12. Застосування мануальної терапії в педіатрії.
- Тема 13. Застосування мануальної терапії в суміжних клінічних спеціальностях.

Перелік тем самостійної роботи студента (46 год.)

- Тема 1. Різновиди мануальної терапії.
- Тема 2. Застосування мануальної терапії в неврології.
- Тема 3. Застосування мануальної терапії в травматології та ортопедії.
- Тема 4. Застосування мануальної терапії в вертебології
- Тема 5. Застосування мануальної терапії в терапії.
- Тема 6. Особливості проведення мануальної терапії у людей похилого віку.
- Тема 7. Застосування мануальної терапії в педіатрії.
- Тема 8. Застосування мануальної терапії в суміжних клінічних спеціальностях.

СРС спрямована на поглиблення та закріплення теоретичних знань, отриманих під час аудиторного навчання та сприяють формуванню професійних компетентностей. Результати СРС підлягають контролю та включені до підсумкового контролю знань.

Консультації: онлайн, за попередньою реєстрацією на сторінці курсу в Системі дистанційного навчання курсу.

Методи навчання: методи вправ (практичні), методи використання слова (педагогічне словесне пояснення) та методи наочності (демонстрація рухів), інтерактивні методи.

ОЦІНЮВАННЯ

Поточна навчальна діяльність (ПНД). Оцінювання успішності здобувачів освіти здійснюється відповідно до Інструкції з оцінювання навчальної діяльності здобувачів вищої освіти в ХНМУ (<https://knmu.edu.ua/documents/normatyvni-dokumenty-navchalnogo-proczesu/>). Оцінка за практичне чи підсумкове заняття становить від 2 до 5 балів. Подання завдань за запізненням з неповажних причин тягне за собою зниження оцінки відповідно до відсотка запізнення в часі від часу виконання завдання. Завдання перевіряються до 24 год. Оцінки виставляються у електронний журнал. Незадовільні оцінки відпрацьовуються відповідно до Положення про порядок відпрацювання студентами ХНМУ навчальних занять (https://knmu.edu.ua/wp-content/uploads/2021/05/polog_vidprac_zaniat.pdf).

В кінці семестру середня оцінка за семестр конвертується у багатобальну оцінку (70 – 120 балів) відповідно до таблиці 1 Інструкції з оцінювання (див. вище). Середнє арифметичне ПНД за обидва семестри становить **загальну навчальну діяльність (ЗНД)**.

Індивідуальні завдання (ІЗ) оцінюються до 10 балів.

Підсумковий контроль. Умовою допуску до заліку є набрання 120 балів ЗНД. Оцінка за залік становить від 120 до 200 балів.

Оцінка з дисципліни (ОД). $ОД = ЗНД + ІЗ$.

Оскарження результатів підсумкового контролю проводиться у встановленому в ХНМУ порядку (https://knmu.edu.ua/wp-content/uploads/2021/05/polog_apel_kontrol.pdf).

ПОЛІТИКИ ОСВІТНЬОГО КОМПОНЕНТА

Рекомендації щодо роботи на курсі:

- Курс передбачає роботу в колективі.
- Середовище в аудиторії є дружнім, творчим, відкритим до конструктивної критики.
- Освоєння освітнього компоненту передбачає обов'язкове відвідування практичних занять, а також самостійну роботу.
- Самостійна робота включає в себе теоретичне вивчення питань, що стосуються тем практичних занять, які не ввійшли в теоретичний курс, або ж були розглянуті коротко, їх поглиблена проробка за рекомендованою літературою.
- Усі завдання, передбачені програмою, мають бути виконані у встановлений термін.
- Якщо здобувач освіти відсутній з поважної причини, він презентує виконані завдання під час самостійної підготовки та консультації викладача.
- Під час роботи над завданнями не допустимо порушення академічної доброчесності: при використанні Інтернет ресурсів та інших джерел інформації здобувач освіти повинен вказати джерело, використане в ході виконання завдання. У разі виявлення факту плагіату здобувач освіти отримує за завдання 0 балів.

Відвідування занять. Відвідування практичних занять є обов'язковим. Формою одягу під час офлайн-занять є спортивна форма. При запізнення більше ніж на 5 хвилин ви можете бути не допущені до заняття. Пропущені заняття відпрацьовуються відповідно до Положення про порядок відпрацювання студентами ХНМУ навчальних занять (https://knmu.edu.ua/wp-content/uploads/2021/05/polog_vidprac_zaniat.pdf).

Академічна доброчесність. ХНМУ стоїть на позиціях нульової толерантності до проявів академічної недоброчесності. Будь-які порушення принципів академічної доброчесності тягнуть за собою відповідальність у встановленому в ХНМУ порядку (https://knmu.edu.ua/wp-content/uploads/2021/05/polog_ad-1.pdf).

Використання електронних гаджетів та інструментів штучного інтелекту допускається лише з дозволу викладача.

Політика щодо осіб з особливими освітніми потребами. Здобувачі з особливими освітніми потребами мають зв'язатися з викладачем задля розробки індивідуальної освітньої траєкторії.

Час відповіді викладача: 24 години.

Технічні вимоги до роботи на курсі:

- доступ до комп'ютера, ноутбука, планшета чи смартфона
- корпоративний обліковий запис Google з власним фото
- навички роботи з Google Workspace (Google Meet, Docs, Sheets, Slides, Forms) та Moodle

Технічна підтримка: АСУ (ev.shevtsov@knmu.edu.ua), Google (tehotdelknmu@gmail.com), Moodle (al.korol@knmu.edu.ua)

РЕКОМЕНДОВАНІ ДЖЕРЕЛА

Яровий В.К. «Клінічна мануальна медицина». — Вінниця: Нова книга, 2008. — 320 с.

2. Сергата Н.С. Техніка виконання основних та додаткових прийомів класичного масажу: методичні рекомендації до практичних занять студентів спеціальності 227 «Фізична терапія, ерготерапія». Запоріжжя, 2018. 55 с.

3. Сергеев В. М. Точковий та лінійний масаж I-II ч. / В. М. Сергеев, А.О Альошин, І. О. Бичук. - Луцьк : Вежа-Друк, 2018. - 225 с.

Зав. кафедри спортивної,
фізичної та реабілітаційної
медицини, фізичної терапії,
ерготерапії, к.мед.н, доцент

Олена МАРКОВСЬКА