

СИЛАБУС ОСВІТНЬОГО КОМПОНЕНТА**ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ТА ЕРГОТЕРАПІЯ В АКУШЕРСТВІ ТА ГІНЕКОЛОГІЇ**

Спеціальність: 277 «Фізична терапія, ерготерапія». Обсяг: 3 кредити ECTS (90 год.)
Освітньо-професійна програма: **Фізична терапія, ерготерапія** Навчальні заняття: **практичні заняття**
Код компонента в освітній програмі: **ОК 30** Підсумковий контроль: **диф.залик**
Рівень вищої освіти: **перший (бакалаврський)** Пререквізити: **Нормальна анатомія людини, Основи медичних знань, Нормальна фізіологія людини та патологічна фізіологія, Акушерство та гінекологія (за професійним спрямуванням)**
Форма здобуття освіти: **очна (денна)**
Рік навчання: **IV**
Семестр(и): **VIII (весняний)**
Тип освітнього компонента: **обов'язковий**
Навчальний рік: **2025-2026**

Кафедра/підрозділ: **кафедра спортивної, фізичної та реабілітаційної медицини, фізичної терапії, ерготерапії**, вул. О. Шпейсера, 4, м. Харків, Філія Університетська лікарня ХНМУ, 2-й поверх, праве крило.

Керівники освітнього компонента: викладач кафедри спортивної, медичної та реабілітаційної медицини, фізичної терапії, ерготерапії.: **Ворошилова Євгенія Ігорівна** email: y.i.voroshylova@kntmu.edu.ua

Сторінка освітнього компонента в Системі дистанційного навчання ХНМУ (Moodle): <https://distance.kntmu.edu.ua/course/view.php?id=5209>

ОПИС ОСВІТНЬОГО КОМПОНЕНТА

Дисципліна «Фізична терапія та ерготерапія в акушерстві та гінекології» охоплює питання фізичної терапії та ерготерапії при фізіологічному перебігу вагітності, ускладнених станах у період гестації та пологів, у післяпологовому періоді, а також при гінекологічних захворюваннях та після оперативних втручань. Особлива увага приділяється методам профілактики, відновленню функцій тазового дна, формуванню індивідуальних програм фізичної терапії, підбору ерготерапевтичних засобів для підтримки життєдіяльності жінки та покращення її якості життя. Дисципліна поєднує теоретичні знання і практичні навички, спрямовані на роботу у мультидисциплінарній команді.

МЕТА КУРСУ: є надати здобувачам освіти знання та практичні навички з фізичної терапії та ерготерапії в галузі акушерства і гінекології, спрямовані на відновлення, підтримку та оптимізацію функціонального стану жінок у різні періоди життя, включно з вагітністю, пологами та післяпологовим періодом, а також при гінекологічних захворюваннях.

РЕЗУЛЬТАТИ НАВЧАННЯ:

Після завершення курсу «Фізична терапія та ерготерапія в акушерстві та гінекології» здобувач знатиме: анатоμο-фізіологічні особливості жіночого організму у різні періоди життя; фізіологію та патофізіологію вагітності, пологів і післяпологового періоду; основні гінекологічні захворювання та їх вплив на функціональний стан жінки; сучасні методи фізичної терапії та ерготерапії в акушерсько-гінекологічній практиці; принципи побудови індивідуальних програм фізичної терапії у вагітних, породіль та пацієток з гінекологічними проблемами; профілактичні заходи щодо ускладнень у період вагітності та після пологів; роль мультидисциплінарної команди у веденні пацієток. Буде вміти: проводити оцінку функціонального стану жінки під час вагітності, після пологів та при гінекологічних захворюваннях; підбирати та застосовувати безпечні засоби і методи фізичної терапії; складати індивідуальні програми фізичної терапії та ерготерапії для різних груп пацієток; здійснювати профілактику ускладнень та сприяти відновленню рухової активності; навчати жінок самостійним вправам, правильному режиму фізичної активності та ергономічним навичкам у побуті; працювати у складі мультидисциплінарної команди для забезпечення комплексної допомоги; оцінювати ефективність проведених втручань і вносити корективи у програму реабілітації.

ЗМІСТ ОСВІТНЬОГО КОМПОНЕНТА**Перелік тем лекцій (12 годин)****Розділ 1. Фізична терапія в акушерстві**

Тема 1. Фізична терапія при нормальному перебігу вагітності у жінок. Особливості проведення занять залежно від терміну вагітності.

Тема 2. Фізична терапія у жінок в пологах, післяпологовому періоді та оперативному розродженні. Фізична терапія при неправильних положеннях та тазовому передлежанні плоду.

Тема 3. Особливості проведення занять фізичними вправами у вагітних жінок при наявності супутньої патології.

Розділ 2. Фізична терапія в гінекології

Тема 4. Фізична терапія в гінекологічній практиці. Особливості проведення занять фізичними вправами у жінок при запальних захворюваннях малого тазу.

Тема 5. Особливості проведення занять фізичними вправами у перед- та післяопераційному періоді у гінекологічних хворих.

Перелік тем практичних занять (32 год.):**Розділ 1. Фізична терапія в акушерстві**

Тема 1. Фізична терапія при нормальному перебігу вагітності у жінок.

Тема 2. Особливості проведення занять залежно від терміну вагітності.

Тема 3. Фізична терапія у жінок в пологах, післяпологовому періоді та оперативному розродженні.

Тема 4. Фізична терапія при неправильних положеннях та тазовому передлежанні плоду.

Тема 5. Особливості проведення занять фізичними вправами у вагітних жінок при наявності супутньої патології.

Розділ 2. Фізична терапія в гінекології

Тема 6. Фізична терапія в гінекологічній практиці. Особливості проведення занять фізичними вправами у жінок при запальних захворюваннях малого тазу.

Тема 7. Особливості проведення занять фізичними вправами у перед- та післяопераційному періоді у гінекологічних хворих.

Тема 8. Фізична терапія при розладах менструальної функції та безплідності у жінок, при аномаліях положення матки та функціональній недостатності м'язів таза.

Перелік тем самостійної роботи студента (46 год.)**Розділ 1. Фізична терапія в акушерстві**

Тема 1. Фізична терапія при нормальному перебігу вагітності у жінок.

Тема 2. Особливості проведення занять залежно від терміну вагітності.

Тема 3. Фізична терапія у жінок в пологах, післяпологовому періоді та оперативному розродженні.

Тема 4. Фізична терапія при неправильних положеннях та тазовому передлежанні плоду.

Тема 5. Особливості проведення занять фізичними вправами у вагітних жінок при наявності супутньої патології.

Тема 6. Фізична терапія в гінекологічній практиці. Особливості проведення занять фізичними вправами у жінок при запальних захворюваннях малого тазу.

Тема 7. Особливості проведення занять фізичними вправами у перед- та післяопераційному періоді у гінекологічних хворих.

Тема 8. Фізична терапія при розладах менструальної функції та безплідності у жінок, при аномаліях положення матки та функціональній недостатності м'язів таза.

СРС спрямована на поглиблення та закріплення теоретичних знань, отриманих під час аудиторного навчання та сприяють формуванню професійних компетентностей. Результати СРС підлягають контролю та включені до підсумкового контролю знань.

Консультації: онлайн, за попередньою реєстрацією на сторінці курсу в Системі дистанційного навчання курсу.

Методи навчання: методи вправ (практичні), методи використання слова (педагогічне словесне пояснення) та методи наочності (демонстрація рухів), інтерактивні методи.

ОЦІНЮВАННЯ

Поточна навчальна діяльність (ПНД). Оцінювання успішності здобувачів освіти здійснюється відповідно до Інструкції з оцінювання навчальної діяльності здобувачів вищої освіти в ХНМУ (https://knmu.edu.ua/doc_block_type/instrukcziyi-navchalnogo-proczesu/). Оцінка за практичне чи підсумкове заняття становить від 2 до 5 балів. Подання завдань за запізненням з неповажних причин тягне за собою зниження оцінки відповідно до відсотка запізнення в часі від часу виконання завдання. Завдання перевіряються до 24 год. Оцінки виставляються у електронний журнал. Незадовільні оцінки відпрацьовуються відповідно до Положення про порядок відпрацювання студентами ХНМУ навчальних занять (chrome-extension://efaidnbnmnibpcjpcglclefindmkaj/https://knmu.edu.ua/wp-content/uploads/2021/05/pol_por-vidprac-zaniat.pdf).

В кінці семестру середня оцінка за семестр конвертується у багатобальну оцінку (70 – 120 балів) відповідно до таблиці 1 Інструкції з оцінювання (див. вище). Середнє арифметичне ПНД за обидва семестри становить **загальну навчальну діяльність (ЗНД)**.

Індивідуальні завдання (ІЗ) оцінюються до 10 балів.

Підсумковий контроль. Умовою допуску до заліку є набрання 120 балів ЗНД. Оцінка за залік становить від 120 до 200 балів.

Оцінка з дисципліни (ОД). $ОД = ЗНД + ІЗ$.

Оскарження результатів підсумкового контролю проводиться у встановленому в ХНМУ порядку (https://knmu.edu.ua/wp-content/uploads/2021/05/polog_apel_kontrol.pdf).

ПОЛІТИКИ ОСВІТНЬОГО КОМПОНЕНТА

Рекомендації щодо роботи на курсі:

- Курс передбачає роботу в колективі.
- Середовище в аудиторії є дружнім, творчим, відкритим до конструктивної критики.
- Освоєння освітнього компоненту передбачає обов'язкове відвідування практичних занять, а також самостійну роботу.
- Самостійна робота включає в себе теоретичне вивчення питань, що стосуються тем практичних занять, які не ввійшли в теоретичний курс, або ж були розглянуті коротко, їх поглиблена проробка за рекомендованою літературою.
- Усі завдання, передбачені програмою, мають бути виконані у встановлений термін.
- Якщо здобувач освіти відсутній з поважної причини, він презентує виконані завдання під час самостійної підготовки та консультації викладача.
- Під час роботи над завданнями не допустимо порушення академічної доброчесності: при використанні Інтернет ресурсів та інших джерел інформації здобувач освіти повинен вказати джерело, використане в ході виконання завдання. У разі виявлення факту плагіату здобувач освіти отримує за завдання 0 балів.

Відвідування занять. Відвідування практичних занять є обов'язковим. Формою одягу під час офлайн-занять є спортивна форма. При запізнення більше ніж на 5 хвилин ви можете бути не допущені до заняття. Пропущені заняття відпрацьовуються відповідно до Положення про порядок відпрацювання студентами ХНМУ навчальних занять (chrome-extension://efaidnbnmnibpcjpcglclefindmkaj/https://knmu.edu.ua/wp-content/uploads/2021/05/pol_por-vidprac-zaniat.pdf).

Академічна доброчесність. ХНМУ стоїть на позиціях нульової толерантності до проявів академічної недоброчесності. Будь-які порушення принципів академічної доброчесності

тягнуть за собою відповідальність у встановленому в ХНМУ порядку (https://knmu.edu.ua/wp-content/uploads/2021/05/polog_ad-1.pdf)

Використання електронних гаджетів та інструментів штучного інтелекту. Допускається лише з дозволу викладача.

Політика щодо осіб з особливими освітніми потребами. Здобувачі з особливими освітніми потребами мають зв'язатися з викладачем задля розробки індивідуальної освітньої траєкторії.

Час відповіді викладача: 24 години.

Технічні вимоги до роботи на курсі:

- доступ до комп'ютера, ноутбука, планшета чи смартфона
- корпоративний обліковий запис Google з власним фото
- навички роботи з Google Workspace (Google Meet, Docs, Sheets, Slides, Forms) та Moodle

Технічна підтримка: АСУ (ev.shevtsov@knmu.edu.ua), Google (tehotdelknmu@gmail.com), Moodle (al.korol@knmu.edu.ua)

РЕКОМЕНДОВАНІ ДЖЕРЕЛА

1. Курс лекцій з фізичної терапії та ерготерапії в акушерстві та гінекології для здобувачів вищої освіти 4-го курсу першого (бакалаврського) рівня за спеціальністю 227 «Фізична терапія, ерготерапія» / О. В. Марковська, Г. П. Самойлова, Н. О. Федоренко. – Харків: ХНМУ, 2025. – 48 с. <https://repo.knmu.edu.ua/handle/123456789/35779>
2. Сухан В.С., Дичка Л.В. Лікувальна фізична культура в акушерстві та гінекології / Методичні рекомендації. – Ужгород., 2020- 42 с.
3. Вакуленко Л.О. Основи реабілітації, фізичної терапії, ерготерапії / Л.О. Вакуленко та інші. - Видавництво: Укрмедкнига, 2023 – 372 с.
4. Григус І.М., Нагорна О.Б. Основи фізичної терапії / І.М. Григус, О.Б. Нагорна - Видавництво: Олді+, 2022 – 150 с.
5. Григус І.М., Нагорна О.Б. Реабілітаційне обстеження в практиці фізичного терапевта / І.М. Григус, О.Б. Нагорна - Видавництво: Олді+, 2023 – 176 с.
6. Добровольська Н.А., Тимченко А.С. Практичні аспекти фізичної терапії та ерготерапії / Н.А. Добровольська, А.С. Тимченко, В.П. Голуб та ін. - Видавництво: Гельветика, 2020 – 368 с.

Зав. кафедри спортивної,
фізичної та реабілітаційної
медицини, фізичної терапії,
ерготерапії, к.мед.н, доцент

Олена МАРКОВСЬКА

