

**СИЛАБУС ОСВІТНЬОГО КОМПОНЕНТА****КЛАСИФІКАЦІЇ ФУНКЦІОНУВАННЯ, ОБМЕЖЕННЯ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ ТА ЗДОРОВ'Я. КЛАСИФІКАЦІЇ ІНТЕРВЕНЦІЙ У ФІЗИЧНІЙ ТЕРАПІЇ**Спеціальність: **І7 «Терапія та реабілітація»**Обсяг: **4 кредити ECTS (120 год.)**Освітньо-професійна програма: **Фізична терапія, ерготерапія**Навчальні заняття: **практичні заняття**Підсумковий контроль: **залік**Код компонента в освітній програмі: **ОК 21**Пререквізити: **ОК4, ОК18**Рівень вищої освіти: **перший (бакалаврський)**Форма здобуття освіти: **очна (денна)**Рік навчання: **1**Семестр(и): **II (весняний)**Тип освітнього компонента: **обов'язковий**Навчальний рік: **2025-2026**

Кафедра/підрозділ: **кафедра спортивної, фізичної та реабілітаційної медицини, фізичної терапії, ерготерапії**, вул. О. Шпейєра, 4, м. Харків, Філія Університетська лікарня ХНМУ, 2-й поверх, праве крило.

Керівники освітнього компонента: викладач кафедри спортивної, медичної та реабілітаційної медицини, фізичної терапії, ерготерапії.: **Злепко Іван Павлович**

email: [ip.zlepko@kntmu.edu.ua](mailto:ip.zlepko@kntmu.edu.ua)

Сторінка освітнього компонента в Системі дистанційного навчання ХНМУ (Moodle): <https://distance.kntmu.edu.ua/course/view.php?id=6482>

**ОПИС ОСВІТНЬОГО КОМПОНЕНТА**

Дисципліна «Класифікації функціонування, обмеження життєдіяльності та здоров'я. Класифікації інтервенцій у фізичній терапії» присвячена вивченню сучасних міжнародних класифікацій, що використовуються у сфері охорони здоров'я та фізичної терапії: Міжнародної класифікації функціонування, обмеження життєдіяльності та здоров'я (МКФ) та Класифікації інтервенцій у фізичній терапії. Вона інтегрує знання з реабілітології, клінічної медицини, фізіотерапії та доказової практики.

Особлива увага приділяється практичним аспектам застосування класифікацій у клінічній діяльності: визначенню доменів функціонування, оцінці обмежень життєдіяльності, прогнозуванню результатів та стандартизації реабілітаційних втручань. Це забезпечує єдиний підхід до комунікації між лікарями, фізичними терапевтами, мультидисциплінарною командою та пацієнтами.

Курс формує компетентності у сфері оцінювання стану пацієнтів та вибору відповідних втручань, розвиває аналітичне мислення та здатність застосовувати міжнародні стандарти в клінічній практиці.

**МЕТА КУРСУ:** є формування у здобувачів освіти системи знань та практичних навичок щодо застосування МКФ і Класифікації інтервенцій у фізичній терапії для оцінки функціонального стану пацієнтів, планування та стандартизації реабілітаційних програм.

**РЕЗУЛЬТАТИ НАВЧАННЯ:**

Після завершення курсу «Класифікації функціонування, обмеження життєдіяльності та здоров'я. Класифікації інтервенцій у фізичній терапії» здобувач знатиме: структуру та домени МКФ; основні коди та їх інтерпретацію; класифікацію інтервенцій у фізичній терапії; принципи застосування МКФ у клінічній практиці; роль МКФ у доказовій реабілітації; зв'язок між функціонуванням, активністю та участю; методика опису клінічних випадків з використанням МКФ. Буде вміти: застосовувати коди МКФ у клінічних випадках; оцінювати функціональний стан пацієнта; формулювати реабілітаційні цілі відповідно до МКФ; обирати інтервенції з урахуванням класифікації; інтегрувати дані МКФ у план фізичної терапії; оформлювати документацію за стандартами ВООЗ; використовувати МКФ у командній взаємодії.

**ЗМІСТ ОСВІТНЬОГО КОМПОНЕНТА**

**Перелік тем лекцій (16 годин)**

- Тема 1. ступ до міжнародних класифікацій ВООЗ у медицині та реабілітації.
- Тема 2. Структура та основні поняття МКФ: функції, структури, активність, участь.
- Тема 3. Використання МКФ у фізичній терапії та мультидисциплінарній команді.
- Тема 4. Міжнародна класифікація хвороб (МКХ) та її співвідношення з МКФ.
- Тема 5. Введення в класифікацію інтервенцій у фізичній терапії.
- Тема 6. Групи та підгрупи інтервенцій: оцінювання, тренування, відновлення, підтримка.
- Тема 7. Використання класифікації інтервенцій у різних вікових групах пацієнтів.
- Тема 8. Стандартизація та доказовість втручань у фізичній терапії.

**Перелік тем практичних занять (40 год.):**

- Тема 1. Вступ до міжнародних класифікацій ВООЗ у медицині та реабілітації.
- Тема 2. Структура та основні поняття МКФ: функції, структури, активність, участь.
- Тема 3. Фактори навколишнього середовища та особистісні чинники в МКФ.
- Тема 4. Методи оцінки функціонального стану за МКФ.
- Тема 5. Використання МКФ у фізичній терапії та мультидисциплінарній команді.
- Тема 6. Документування та кодування клінічних випадків за МКФ.
- Тема 7. Прогнозування результатів реабілітації з використанням МКФ.
- Тема 8. Міжнародна класифікація хвороб (МКХ) та її співвідношення з МКФ.
- Тема 9. Введення в класифікацію інтервенцій у фізичній терапії.
- Тема 10. Групи та підгрупи інтервенцій: оцінювання, тренування, відновлення, підтримка.
- Тема 11. Зв'язок між інтервенціями та кодами МКФ.
- Тема 12. Використання класифікації інтервенцій у різних вікових групах пацієнтів.
- Тема 13. Стандартизація та доказовість втручань у фізичній терапії.
- Тема 14. Приклади застосування МКФ та інтервенцій у клінічній практиці (кейс-стаді).
- Тема 15. Алгоритми інтеграції МКФ та класифікації інтервенцій у планування фізичної терапії.

**Перелік тем самостійної роботи студента (64 год.)**

- Тема 1. Вступ до міжнародних класифікацій ВООЗ у медицині та реабілітації.
- Тема 2. Структура та основні поняття МКФ: функції, структури, активність, участь.
- Тема 3. Фактори навколишнього середовища та особистісні чинники в МКФ.
- Тема 4. Методи оцінки функціонального стану за МКФ.
- Тема 5. Використання МКФ у фізичній терапії та мультидисциплінарній команді.
- Тема 6. Документування та кодування клінічних випадків за МКФ.
- Тема 7. Прогнозування результатів реабілітації з використанням МКФ.
- Тема 8. Міжнародна класифікація хвороб (МКХ) та її співвідношення з МКФ.
- Тема 9. Введення в класифікацію інтервенцій у фізичній терапії.
- Тема 10. Групи та підгрупи інтервенцій: оцінювання, тренування, відновлення, підтримка.
- Тема 11. Зв'язок між інтервенціями та кодами МКФ.
- Тема 12. Використання класифікації інтервенцій у різних вікових групах пацієнтів.
- Тема 13. Стандартизація та доказовість втручань у фізичній терапії.
- Тема 14. Приклади застосування МКФ та інтервенцій у клінічній практиці (кейс-стаді).
- Тема 15. Алгоритми інтеграції МКФ та класифікації інтервенцій у планування фізичної терапії.

СРС спрямована на поглиблення та закріплення теоретичних знань, отриманих під час аудиторного навчання та сприяють формуванню професійних компетентностей. Результати СРС підлягають контролю та включені до підсумкового контролю знань.

**Консультації:** онлайн, за попередньою реєстрацією на сторінці курсу в Системі дистанційного навчання курсу.

**Методи навчання:** методи вправ (практичні), методи використання слова (педагогічне словесне пояснення) та методи наочності (демонстрація рухів), інтерактивні методи.

### ОЦІНЮВАННЯ

**Поточна навчальна діяльність (ПНД).** Оцінювання успішності здобувачів освіти здійснюється відповідно до Інструкції з оцінювання навчальної діяльності здобувачів вищої освіти в ХНМУ (<https://knmu.edu.ua/documents/normatyvni-dokumenty-navchalnogo-proczesu/>). Оцінка за практичне чи підсумкове заняття становить від 2 до 5 балів. Подання завдань за запізненням з неповажних причин тягне за собою зниження оцінки відповідно до відсотка запізнення в часі від часу виконання завдання. Завдання перевіряються до 24 год. Оцінки виставляються у електронний журнал. Незадовільні оцінки відпрацьовуються відповідно до Положення про порядок відпрацювання студентами ХНМУ навчальних занять ([https://knmu.edu.ua/wp-content/uploads/2021/05/polog\\_vidprac\\_zaniat.pdf](https://knmu.edu.ua/wp-content/uploads/2021/05/polog_vidprac_zaniat.pdf)).

В кінці семестру середня оцінка за семестр конвертується у багатобальну оцінку (70 – 120 балів) відповідно до таблиці 1 Інструкції з оцінювання (див. вище). Середнє арифметичне ПНД за обидва семестри становить **загальну навчальну діяльність (ЗНД)**.

**Індивідуальні завдання (ІЗ)** оцінюються до 10 балів.

**Підсумковий контроль. залік (З).**

**Оцінка з дисципліни (ОД).**  $ОД = ЗНД + ІЗ$ .

**Оскарження результатів підсумкового контролю** проводиться у встановленому в ХНМУ порядку ([https://knmu.edu.ua/wp-content/uploads/2021/05/polog\\_apel\\_kontrol.pdf](https://knmu.edu.ua/wp-content/uploads/2021/05/polog_apel_kontrol.pdf)).

### ПОЛІТИКИ ОСВІТНЬОГО КОМПОНЕНТА

**Рекомендації щодо роботи на курсі:**

- Курс передбачає роботу в колективі.
- Середовище в аудиторії є дружнім, творчим, відкритим до конструктивної критики.
- Освоєння освітнього компоненту передбачає обов'язкове відвідування практичних занять, а також самостійну роботу.
- Самостійна робота включає в себе теоретичне вивчення питань, що стосуються тем практичних занять, які не ввійшли в теоретичний курс, або ж були розглянуті коротко, їх поглиблена проробка за рекомендованою літературою.
- Усі завдання, передбачені програмою, мають бути виконані у встановлений термін.
- Якщо здобувач освіти відсутній з поважної причини, він презентує виконані завдання під час самостійної підготовки та консультації викладача.
- Під час роботи над завданнями не допустимо порушення академічної доброчесності: при використанні Інтернет ресурсів та інших джерел інформації здобувач освіти повинен вказати джерело, використане в ході виконання завдання. У разі виявлення факту плагіату здобувач освіти отримує за завдання 0 балів.

**Відвідування занять.** Відвідування практичних занять є обов'язковим. Формою одягу під час офлайн-занять є спортивна форма. При запізнення більше ніж на 5 хвилин ви можете бути не допущені до заняття. Пропущені заняття відпрацьовуються відповідно до Положення про порядок відпрацювання студентами ХНМУ навчальних занять ([https://knmu.edu.ua/wp-content/uploads/2021/05/polog\\_vidprac\\_zaniat.pdf](https://knmu.edu.ua/wp-content/uploads/2021/05/polog_vidprac_zaniat.pdf)).

**Академічна доброчесність.** ХНМУ стоїть на позиціях нульової толерантності до проявів академічної недоброчесності. Будь-які порушення принципів академічної доброчесності тягнуть за собою відповідальність у встановленому в ХНМУ порядку ([https://knmu.edu.ua/wp-content/uploads/2021/05/polog\\_ad-1.pdf](https://knmu.edu.ua/wp-content/uploads/2021/05/polog_ad-1.pdf)).

**Використання електронних гаджетів та інструментів штучного інтелекту** допускається лише з дозволу викладача.

**Політика щодо осіб з особливими освітніми потребами.** Здобувачі з особливими освітніми потребами мають зв'язатися з викладачем задля розробки індивідуальної освітньої траєкторії.

**Час відповіді викладача:** 24 години.

**Технічні вимоги до роботи на курсі:**

- доступ до комп'ютера, ноутбука, планшета чи смартфона
- корпоративний обліковий запис Google з власним фото
- навички роботи з Google Workspace (Google Meet, Docs, Sheets, Slides, Forms) та Moodle

**Технічна підтримка:** АСУ (ev.shevtsov@knmu.edu.ua), Google (tehotdelknmu@gmail.com), Moodle (al.korol@knmu.edu.ua)

**РЕКОМЕНДОВАНІ ДЖЕРЕЛА**

1. Савченко, В. М., Полянничко, О. М., Вінтонів, Т. М., Буряк, О. Ю., Керестей, В. В., Харченко, Г. Д. Реабілітаційний набір Міжнародної класифікації функціонування, обмеження життєдіяльності та здоров'я в практиці фахівців із реабілітації : навчально-методичний посібник. Київ : Київ. столич. ун-т ім. Б. Грінченка, 2024. 536 с. ISBN 978-617-658-116-1. URL: [https://elibrary.kubg.edu.ua/50229/1/V\\_Savchenko\\_Reabilitatsiinyi\\_nabir\\_MKF\\_posibnyk\\_2024.pdf](https://elibrary.kubg.edu.ua/50229/1/V_Savchenko_Reabilitatsiinyi_nabir_MKF_posibnyk_2024.pdf)
2. Доказова фізична та реабілітаційна медицина: абетка. Видання, 2023. Рекомендації щодо застосування МКФ у формуванні реабілітаційної допомоги. URL: [https://kurort.gov.ua/wp-content/uploads/2023/05/abetka\\_dlya\\_sajta.pdf](https://kurort.gov.ua/wp-content/uploads/2023/05/abetka_dlya_sajta.pdf)
3. Міністерство охорони здоров'я України. Наказ МОЗ України від 16.11.2022 № 2083 «Про затвердження Порядку організації надання реабілітаційної допомоги на реабілітаційних маршрутах». Київ; 2022. URL: <https://zakon.rada.gov.ua/go/z1516-22>
4. Міністерство охорони здоров'я України. Національний класифікатор НК 030:2022 «Класифікатор функціонування, обмеження життєдіяльності та здоров'я» (МКФ/ICF) — офіційний текст. Київ; 2022. PDF: [https://moz.gov.ua/uploads/8/44015-nk\\_030\\_2022\\_klasifikator\\_funkcionuvanna\\_obmezenna\\_zittedial\\_nosti.pdf](https://moz.gov.ua/uploads/8/44015-nk_030_2022_klasifikator_funkcionuvanna_obmezenna_zittedial_nosti.pdf)
5. World Health Organization. International Classification of Functioning, Disability and Health (ICF). Geneva: WHO; (оновлена інф.) — базовий ресурс WHO-FIC. URL: <https://www.who.int/standards/classifications/international-classification-of-functioning-disability-and-health>

Зав. кафедри спортивної,  
фізичної та реабілітаційної  
медицини, фізичної терапії,  
ерготерапії, к.мед.н, доцент

Олена МАРКОВСЬКА