

**СИЛАБУС ОСВІТНЬОГО КОМПОНЕНТА  
КІНЕЗІОЛОГІЧНЕ ТЕЙПУВАННЯ**

Спеціальність: **І7 «Терапія та реабілітація»**  
Освітньо-професійна програма: **Фізична терапія, ерготерапія**  
Код компонента в освітній програмі: **ВК 21**  
Рівень вищої освіти: **перший (бакалаврський)**  
Форма здобуття освіти: **очна (денна)**  
Рік навчання: **IV**  
Семестр(и): **VIII (осінній)**  
Тип освітнього компонента: **обов'язковий**  
Навчальний рік: **2028-2029**

Обсяг: **3 кредити ECTS (90 год.)**  
Навчальні заняття: **практичні заняття**  
Підсумковий контроль: **залік**  
Пререквізити: **ОК14, ОК15, ОК31,**

Кафедра/підрозділ: **кафедра спортивної, фізичної та реабілітаційної медицини, фізичної терапії, ерготерапії**, вул. О. Шпейєра, 4, м. Харків, Філія Університетська лікарня ХНМУ, 2-й поверх, праве крило.

Керівники освітнього компонента: викладач кафедри спортивної, медичної та реабілітаційної медицини, фізичної терапії, ерготерапії.: **Сушецька Аліна Сергіївна**  
email: [as.sushetska@knmu.edu.ua](mailto:as.sushetska@knmu.edu.ua)

Сторінка освітнього компонента в Системі дистанційного навчання ХНМУ (Moodle):  
<https://distance.knmu.edu.ua/enrol/index.php?id=2723>

**ОПИС ОСВІТНЬОГО КОМПОНЕНТА**

Дисципліна «Кінезіологічне тейпування» спрямована на формування у здобувачів освіти знань і практичних навичок щодо застосування сучасних методик тейпування у фізичній терапії, спортивній медицині та клінічній практиці. Курс охоплює теоретичні основи, анатомо-фізіологічні передумови, техніку накладання тейпів та клінічні особливості їх використання при різних захворюваннях і травмах. Особлива увага приділяється інтеграції кінезіотейпування у реабілітаційні програми, поєднанню з іншими методами фізичної терапії, а також оцінці ефективності та безпеки його застосування.

**МЕТА КУРСУ:** є сформувати у здобувачів освіти систему знань і практичних умінь щодо застосування кінезіологічного тейпування в практиці фахівця з фізичної терапії, ерготерапії

**РЕЗУЛЬТАТИ НАВЧАННЯ:**

Після вивчення курсу «Кінезіологічне тейпування» здобувач освіти буде знати: історію розвитку та принципи кінезіологічного тейпування; показання та протипоказання до застосування тейпування; особливості впливу тейпів на м'язи, суглоби, фасції, нервову систему; основні техніки накладання тейпів (м'язова, лімфатична, фасціальна, коригувальна); сучасні наукові дані про ефективність тейпування. Буде вміти: правильно підбирати тип та методику тейпування залежно від клінічного стану; виконувати різні техніки накладання тейпів; інтегрувати тейпування в комплексну програму фізичної терапії; оцінювати ефективність застосованого тейпування; враховувати індивідуальні особливості пацієнтів при застосуванні тейпів..

**ЗМІСТ ОСВІТНЬОГО КОМПОНЕНТА****Перелік тем лекцій (16 годин)**

- Тема 1. Основи кінезіологічного тейпування.
- Тема 2. Кінезіологічне тейпування в ортопедії та травматології
- Тема 3. Кінезіологічне тейпування в неврології
- Тема 4. Кінезіологічне тейпування в педіатрії.

**Перелік тем практичних занять (28 год.):**

- Тема 1. Основи кінезіологічного тейпування

- Тема 2. Основні техніки кінезіологічного тейпування
- Тема 3. Кінезіологічне тейпування в ортопедії та травматології
- Тема 4. Кінезіологічне тейпування в неврології
- Тема 5. Кінезіологічне тейпування в педіатрії
- Тема 6. Кінезіологічне тейпування в подіатрії
- Тема 7. Спортивне тейпування
- Тема 8. Біомеханічне тейпування.

**Перелік тем самостійної роботи студента (64 год.)**

- Тема 1. Основи кінезіологічного тейпування
- Тема 2. Основні техніки кінезіологічного тейпування
- Тема 3. Кінезіологічне тейпування в ортопедії та травматології
- Тема 4. Кінезіологічне тейпування в неврології
- Тема 5. Кінезіологічне тейпування в педіатрії
- Тема 6. Кінезіологічне тейпування в подіатрії
- Тема 7. Спортивне тейпування
- Тема 8. Біомеханічне тейпування.

СРС спрямована на поглиблення та закріплення теоретичних знань, отриманих під час аудиторного навчання та сприяють формуванню професійних компетентностей. Результати СРС підлягають контролю та включені до підсумкового контролю знань.

**Консультації:** онлайн, за попередньою реєстрацією на сторінці курсу в Системі дистанційного навчання курсу.

**Методи навчання:** методи вправ (практичні), методи використання слова (педагогічне словесне пояснення) та методи наочності (демонстрація рухів), інтерактивні методи.

### **ОЦІНЮВАННЯ**

**Поточна навчальна діяльність (ПНД).** Оцінювання успішності здобувачів освіти здійснюється відповідно до Інструкції з оцінювання навчальної діяльності здобувачів вищої освіти в ХНМУ (<https://knmu.edu.ua/documents/normatyvni-dokumenty-navchalnogo-proczesu/>). Оцінка за практичне чи підсумкове заняття становить від 2 до 5 балів. Подання завдань за запізненням з неповажних причин тягне за собою зниження оцінки відповідно до відсотка запізнення в часі від часу виконання завдання. Завдання перевіряються до 24 год. Оцінки виставляються у електронний журнал. Незадовільні оцінки відпрацьовуються відповідно до Положення про порядок відпрацювання студентами ХНМУ навчальних занять ([https://knmu.edu.ua/wp-content/uploads/2021/05/polog\\_vidprac\\_zaniat.pdf](https://knmu.edu.ua/wp-content/uploads/2021/05/polog_vidprac_zaniat.pdf)).

В кінці семестру середня оцінка за семестр конвертується у багатобальну оцінку (70 – 120 балів) відповідно до таблиці 1 Інструкції з оцінювання (див. вище). Середнє арифметичне ПНД за обидва семестри становить **загальну навчальну діяльність (ЗНД)**.

**Індивідуальні завдання (ІЗ)** оцінюються до 10 балів.

**Підсумковий контроль. залік (З).**

**Оцінка з дисципліни (ОД).**  $ОД = ЗНД + ІЗ$ .

**Оскарження результатів підсумкового контролю** проводиться у встановленому в ХНМУ порядку ([https://knmu.edu.ua/wp-content/uploads/2021/05/polog\\_apel\\_kontrol.pdf](https://knmu.edu.ua/wp-content/uploads/2021/05/polog_apel_kontrol.pdf)).

### **ПОЛІТИКИ ОСВІТНЬОГО КОМПОНЕНТА**

**Рекомендації щодо роботи на курсі:**

- Курс передбачає роботу в колективі.
- Середовище в аудиторії є дружнім, творчим, відкритим до конструктивної критики.
- Освоєння освітнього компонента передбачає обов'язкове відвідування практичних занять, а також самостійну роботу.

- Самостійна робота включає в себе теоретичне вивчення питань, що стосуються тем практичних занять, які не ввійшли в теоретичний курс, або ж були розглянуті коротко, їх поглиблена проробка за рекомендованою літературою.

- Усі завдання, передбачені програмою, мають бути виконані у встановлений термін.

- Якщо здобувач освіти відсутній з поважної причини, він презентує виконані завдання під час самостійної підготовки та консультації викладача.

- Під час роботи над завданнями не допустимо порушення академічної доброчесності: при використанні Інтернет ресурсів та інших джерел інформації здобувач освіти повинен вказати джерело, використане в ході виконання завдання. У разі виявлення факту плагіату здобувач освіти отримує за завдання 0 балів.

**Відвідування занять.** Відвідування практичних занять є обов'язковим. Формою одягу під час офлайн-занять є спортивна форма. При запізнення більше ніж на 5 хвилин ви можете бути не допущені до заняття. Пропущені заняття відпрацьовуються відповідно до Положення про порядок відпрацювання студентами ХНМУ навчальних занять ([https://knmu.edu.ua/wp-content/uploads/2021/05/polog\\_vidprac\\_zaniat.pdf](https://knmu.edu.ua/wp-content/uploads/2021/05/polog_vidprac_zaniat.pdf)).

**Академічна доброчесність.** ХНМУ стоїть на позиціях нульової толерантності до проявів академічної недоброчесності. Будь-які порушення принципів академічної доброчесності тягнуть за собою відповідальність у встановленому в ХНМУ порядку ([https://knmu.edu.ua/wp-content/uploads/2021/05/polog\\_ad-1.pdf](https://knmu.edu.ua/wp-content/uploads/2021/05/polog_ad-1.pdf)).

**Використання електронних гаджетів та інструментів штучного інтелекту** допускається лише з дозволу викладача.

**Політика щодо осіб з особливими освітніми потребами.** Здобувачі з особливими освітніми потребами мають зв'язатися з викладачем задля розробки індивідуальної освітньої траєкторії.

**Час відповіді викладача:** 24 години.

#### **Технічні вимоги до роботи на курсі:**

- доступ до комп'ютера, ноутбука, планшета чи смартфона
- корпоративний обліковий запис Google з власним фото
- навички роботи з Google Workspace (Google Meet, Docs, Sheets, Slides, Forms) та Moodle

**Технічна підтримка:** АСУ (ev.shevtsov@knmu.edu.ua), Google (tehotdelknmu@gmail.com), Moodle (al.korol@knmu.edu.ua)

#### **РЕКОМЕНДОВАНІ ДЖЕРЕЛА**

1. Кінезіологічне тейпування: методичні вказівки до проведення практичних занять для магістрів 2 курсу IV медичного факультету / упоряд.: А. Г. Істомін [та ін.] ; Харківський національний медичний університет. – Харків : ХНМУ, 2020. – 24 с.

2. Глиняна О. О. Основи кінезіотейпування / О. О. Глиняна, Ю. В. Копочинська. – Вінниця, 2020. – 142 с.

3. Методичні вказівки до лабораторних робіт із навчальної дисципліни «Кінезіологія» для здобувачів вищої освіти першого (бакалаврського) рівня за освітньо–професійною програмою «Фізична культура і спорт» спеціальності 017 «Фізична культура і спорт» денної і заочної форм навчання. [Електронне видання] / Нагорна О. Б., Зарічанська Л. О. – Рівне: НУВГП, 2022. – 24 с

4. Андрєєва О. В. Кінезіологічне тейпування у фізичній терапії : навч. посібник – Київ : МЕДКНИГА, 2020. – 128 с

5. Бас О. Кінезіологічне тейпування як засіб фізичної терапії при лімфостазі // Вісник Прикарпатського університету (фізична культура), 2021, № 27 (28), с. 13–17.

Зав. кафедри спортивної,  
фізичної та реабілітаційної  
медицини, фізичної терапії,  
ерготерапії, к.мед.н, доцент

Олена МАРКОВСЬКА