

**СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ
КОСМЕТОЛОГІЯ**

Спеціальність: **221 «Стоматологія»**
Освітньо-професійна програма: **Стоматологія**
Код компонента в освітній програмі: **ВК 24**
Рівень вищої освіти: **другий (магістерський)**
Форма здобуття освіти: **очна (денна)**
Рік навчання: **2**
Семестр(и): **3 (осінній)**
Тип освітнього компонента: **вибірковий**
Навчальний рік: **2025-2026**

Обсяг: **3 кредити ECTS (90 год.)**
Навчальні заняття: **лекції, практичні заняття, консультації**
Підсумковий контроль: **залік**
Пререквізити: **ОК7, ОК8**

Кафедра дерматовенерології, хірургічної дерматології та медичної косметології

Керівник освітнього компонента: доц. Пустова Наталія Олександрівна
no.pustova@knmu.edu.ua

Сторінка освітнього компонента в Системі дистанційного навчання ХНМУ (Moodle):
<http://31.128.79.157:8083/course/index.php?categoryid=32>

ОПИС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Косметологія навчає методам обстеження та діагностики найбільш поширених косметологічних недоліків.

МЕТА КУРСУ:

Визначати етіологічні та патогенетичні фактори появи та подальшого клінічного перебігу найбільш поширених косметичних недоліків та дерматокосметичної патології шкіри та її дериватів

Вміти надавати косметологічну характеристику стану шкіри та її дериватів.

Вміти визначати групи захворювань шкіри, які підлягають лікуванню у закладах косметологічного профілю.

Вміти надавати консультативну допомогу з приводу косметологічної корекції найпоширенішої косметологічної патології та сучасних засобів косметологічного лікування.

РЕЗУЛЬТАТИ НАВЧАННЯ:

- Розуміння та знання клінічних проявів найбільш поширених косметичних недоліків та дерматокосметичної патології шкіри та її дериватів.

- Виділяти та ідентифікувати провідні клінічні симптоми та синдроми; за стандартними методиками, використовуючи попередні дані анамнезу хворого, дані огляду хворого, встановлювати попередній клінічний діагноз захворювання.

- Збирати скарги, анамнез життя та захворювання, на підставі результатів лабораторних та інструментальних досліджень оцінювати інформацію щодо діагнозу.

- Встановлювати остаточний клінічний діагноз шляхом прийняття обґрунтованого рішення та аналізу отриманих суб'єктивних і об'єктивних даних клінічного, проведення диференційної діагностики, дотримуючись відповідних етичних і юридичних норм.

- Визначати характер та принципи лікування хворих.

ЗМІСТ ОСВІТНЬОГО КОМПОНЕНТА**Перелік тем лекцій (10 год)**

Будова, функції шкіри. Типи шкіри. Введення в медичну косметологію. Старіння шкіри. Патологічні типи шкіри в практиці косметолога.
Порушення пігментації шкіри. Себорея. Вугри вульгарні. Вугри рожеві. Захворювання волосся.
Косметичні засоби. Гідро-, таласо-, пелоїдотерапія. Декоративна косметика.
Ін'єкційні методи в косметології. Озонотерапія в косметології. Пілінги. Клітинна терапія. Кріотерапія в медичній косметології.
Фізіотерапія та апаратна косметологія. Естетична хірургія. Ліпосакція.

Перелік тем практичних занять (20 год.):

Будова, функції шкіри. Типи шкіри. Введення в медичну косметологію.
Старіння шкіри.
Патологічні типи шкіри в практиці косметолога.
Порушення пігментації шкіри.
Себорея. Вугри вульгарні. Вугри рожеві. Захворювання волосся.
Косметичні засоби. Гідро-, таласо-, пелоїдотерапія. Декоративна косметика.
Ін'єкційні методи в косметології.
Озонотерапія в косметології. Пілінги. Клітинна терапія. Кріотерапія в медичній косметології.
Фізіотерапія та апаратна косметологія.
Естетична хірургія. Ліпосакція.

Перелік тем самостійної роботи студента (60 год.)

Задачі медичної косметології. Анатомія та функції шкіри. Типи шкіри.
Морфологічні типи старіння шкіри.
Проблемна шкіра (чутлива, суха, жирна) в практиці косметолога.
Дисхромії шкіри.
Захворювання сальних залоз. Себорея. Вугри вульгарні. Вугри рожеві. Захворювання волосся.
Види косметичних засобів. Методи гідро-, таласо-, пелоїдотерапії в практиці косметолога. Декоративна косметика.
Філери, ботулінітоксин, полінуклеотиди, амінокислоти, полімолочна кислота, гідроксиапатит кальцію в косметології.
Використання кріо- та озонотерапії в косметології. Пілінги. Клітинна терапія.
Використання фізіотерапії та апаратних методів лікування в косметології.
Сучасні можливості естетичної хірургії. Ліпосакція.

СРС спрямована на поглиблення та закріплення теоретичних знань, отриманих під час аудиторного навчання та сприяють формуванню професійних компетентностей. Результати СРС підлягають контролю та включені до підсумкового контролю знань.

Консультації: онлайн, за попередньою реєстрацією на сторінці курсу в Системі дистанційного навчання курсу.

Методи навчання: лекція, виконання вправ та практичних робіт, розв'язання ситуаційних завдань та кейсів, метод стандартизованого пацієнта

ОЦІНЮВАННЯ

Поточна навчальна діяльність (ПНД). Оцінювання успішності здобувачів освіти здійснюється відповідно до Інструкції з оцінювання навчальної діяльності здобувачів вищої освіти в ХНМУ (<https://knmu.edu.ua/documents/normatyvni-dokumenty-navchalnogo-proczesu/>). Оцінка за практичне чи підсумкове заняття становить від 2 до 5 балів. Подання завдань за запізненням з неповажних причин тягне за собою зниження оцінки відповідно до відсотка запізнення в часі від часу виконання завдання. Завдання перевіряються до 24 год. Оцінки виставляються у електронний журнал. Незадовільні оцінки відпрацьовуються відповідно до Положення про порядок відпрацювання студентами ХНМУ навчальних занять (https://knmu.edu.ua/wp-content/uploads/2021/05/polog_vidprac_zaniat.pdf).

Наприкінці курсу середня оцінка за семестр конвертується у багатобальну оцінку (120-200 балів) відповідно до таблиці 1 Інструкції з оцінювання (див. вище) - становить **загальну навчальну діяльність (ЗНД)**.

Індивідуальні завдання (ІЗ) оцінюються до 10 балів.

Оцінка з дисципліни (ОД). $ОД = ЗНД + ІЗ$.

Оскарження результатів підсумкового контролю проводиться у встановленому в ХНМУ порядку (https://knmu.edu.ua/wp-content/uploads/2021/05/polog_apel_kontrol.pdf).

ПОЛІТИКИ ОСВІТНЬОГО КОМПОНЕНТА

Рекомендації щодо роботи на курсі: брати активну участь у всіх формах роботи на заняттях, присвячувати 1-2 год. щодня виконанню самостійної роботи та підготовці до занять, ставити запитання під час занять, відвідувати консультації, вчасно здавати завдання та виконувати усі форми контролю.

Відвідування занять. Відвідування лекцій та практичних занять є обов'язковим. Формою одягу під час офлайн-занять є білий медичний халат. При запізнення більше ніж на 5 хвилин ви можете бути не допущені до заняття. Пропущені заняття відпрацьовуються відповідно до Положення про порядок відпрацювання студентами ХНМУ навчальних занять (https://knmu.edu.ua/wp-content/uploads/2021/05/polog_vidprac_zaniat.pdf).

Академічна доброчесність. ХНМУ стоїть на позиціях нульової толерантності до проявів академічної недоброчесності. Будь-які порушення принципів академічної доброчесності тягнуть за собою відповідальність у встановленому в ХНМУ порядку (https://knmu.edu.ua/wp-content/uploads/2021/05/polog_ad-1.pdf).

Використання електронних гаджетів та інструментів штучного інтелекту допускається лише з дозволу викладача.

Політика щодо осіб з особливими освітніми потребами. Здобувачі з особливими освітніми потребами мають зв'язатися з викладачем задля розробки індивідуальної освітньої траєкторії.

Час відповіді викладача: 24 години.

Технічні вимоги до роботи на курсі:

- доступ до комп'ютера, ноутбука, планшета чи смартфона
- корпоративний обліковий запис Google з власним фото
- навички роботи з Google Workspace (Google Meet, Docs, Sheets, Slides, Forms) та Moodle

- *інші вимоги кафедри*

Технічна підтримка: АСУ (ev.shevtsov@knmu.edu.ua), Google (tehotdelknmu@gmail.com), Moodle (al.korol@knmu.edu.ua)

РЕКОМЕНДОВАНІ ДЖЕРЕЛА

1. Медична косметологія : навч. посіб. для студ. вищ. навч. закладів/ Біловол А.М., Ткаченко С.Г. Вінниця: Нова Книга, 2021. 384с.
2. Діагностика в дерматології. Підручник / Святенко Т.В., Болотна Л.А., Денисенко О.І. та ін. Вінниця: Нова книга, 2025. 384 с.
3. Федорова О.В., Петріна Р.О., Заярнюк Л.Р., Гавриляк В.В., Милянч А.О., Новіков В.П. Технологія та застосування лікувально-косметичних засобів. Львівська політехніка, 2019. 244 с.
4. Федорова О.В., Петріна Р.О., Заярнюк Л.Р., Гавриляк В.В., Швед О.В., Новіков В.П. Практикум з біотехнології лікувально-косметичних засобів. Львівська політехніка, 2020. 116 с.
5. Wyruch G. Handbook of Fillers. 5th edition. ChemTec Publishing, 2021. eBook ISBN: 9780323898959
6. Handbook of Cosmetic Science and Technology. Edited by F. Dreher, E. Jungman, K. Sakamoto, H. I. Maibach. 5th edition. CRC Press, 2023. 450 p.

В. о. зав. кафедри дерматовенерології,
хірургічної дерматології та
медичної косметології

Людмила БОЛОТНА