

СИЛАБУС ОСВІТНЬОГО КОМПОНЕНТА**ПЕРША НЕВІДКЛАДНА ДОПОМОГА (практика)**

Спеціальність: **222 «Медицина»**
Освітньо-професійна програма: **медицина**
Код компонента в освітній програмі: **ОК 13**
Рівень вищої освіти: **другий (магістерський)**
Форма здобуття освіти: **очна (денна)**
Рік навчання: **1**
Семестр(и): **II (весняний)**
Тип освітнього компонента: **обов'язковий**
Навчальний рік: **2024-2025**

Обсяг: **3 кредити ECTS (90 год.)**
Навчальні заняття: **практичні заняття, консультації**
Підсумковий контроль: **диференційований залік**
Пререквізити: на вже отриманих здобувачами знаннях з анатомії людини, медичної та біологічної фізики, біології та хімії,

Кафедра/підрозділ: **медицини катастроф та військової медицини, пр. Науки, 4, вул.**

Трінклера, 12

Керівник освітнього компонента: професор **Волкова Юлія Вікторівна,**

email: yv.volkova@knu.edu.ua

Посилання на сторінку освітнього компонента в Системі дистанційного навчання

ХНМУ(Moodle):: <https://distance.knu.edu.ua/course/index.php?categoryid=74>

ОПИС ОСВІТНЬОГО КОМПОНЕНТА

Вивчення ОК «Перша невідкладна допомога» дозволяє опанувати знання, вміння та практичні навички, які надають можливість фахівцеві швидко та правильно орієнтуватися у невідкладній ситуації, уникнути фатальних помилок або втрати часу та здійснити першочергові кроки, які врятовують життя людині або стануть добрим підґрунтям для її успішного подальшого лікування у стаціонарі. Здобувачі освіти зможуть оцінювати критичну ситуацію та вибирати тактику надання першої медичної допомоги; провести первинний огляд постраждалого за схемою CABCDE та вторинний огляд «з голови до п'ят»; визначити стан хворого; відпрацювати алгоритми базової серцево-легеневій реанімації у дорослих та дітей; відпрацюють надання допомоги при механічних, термічних пошкодженнях, критичний зовнішній кровотечі; ознайомляться з алгоритмом первинного медичного сортування великої кількості постраждалих при надзвичайних станах.

При опануванні освітнього компонента «Перша невідкладна допомога» раціональним є впровадження в навчальний процес сучасних світових напрацювань та стандартів з першої медичної допомоги з широким використанням засобів комплексного практично-орієнтованого навчання.

МЕТА КУРСУ: Метою вивчення дисципліни "Перша невідкладна допомога (практика)" є - формування знань, умінь і компетенції для збереження здоров'я та життя людини в сучасних умовах проживання;

- формування знань, умінь і компетенції для захисту від небезпек техногенного, антропогенного, природного походження та створення комфортних умов для життєдіяльності людини;

- доведення здобувачам освіти базових теоретичних положень надання першої невідкладної допомоги, оволодіння практичними навичками невідкладної допомоги потерпілим на місці події та по дорозі до лікарні.

РЕЗУЛЬТАТИ НАВЧАННЯ:

Знати основні принципи організації першої невідкладної допомоги в Україні; теоретичні основи навичок діагностики невідкладних станів на місці події; ознаки невідкладних станів; протокол з медицини невідкладних станів, який найбільше відповідає симптомам постраждалого (пацієнта), принципи надання невідкладної допомоги відповідно до визначеного протоколу з медицини невідкладних станів з виконанням адекватних маніпуляцій.

Вміти: оглядати та проводити медичне сортування постраждалих, добирати засоби надання невідкладної допомоги в залежності від діагнозу, клінічного стану, супутніх захворювань, віку, статі; застосовувати всі засоби надання невідкладної допомоги постраждалим.

Розробляти і застосовувати засоби діагностики освітніх результатів студентів.

Розуміти місце дисципліни в системі підготовки фахівця та її взаємозв'язки з іншими галузями знань і навчальними дисциплінами.

ЗМІСТ ОСВІТНЬОГО КОМПОНЕНТА

Перелік тем практичних занять (20 год.):

1. Первинний огляд. Огляд місця події. Вторинний і повторний огляд.
2. Масивна кровотеча. Зупинка критичних кровотеч.
3. Забезпечення прохідності дихальних шляхів
4. Базова підтримка життєдіяльності (BLS).
5. Базова підтримка життєдіяльності з використанням АЗД.
6. Диф.залік

Теми лабораторних занять

Лабораторні заняття не передбачено згідно з навчальною програмою

Перелік тем самостійної роботи студента (70 год.)

Тема 1. Власна безпека та доступ до постраждалого.

Тема 2. Первинний огляд. Огляд місця події. Вторинний і повторний огляд.

Тема 3. Масивна кровотеча. Зупинка критичних кровотеч.

Тема 5. Базова підтримка життєдіяльності (BLS).

Тема 6. Базова підтримка життєдіяльності з використанням АЗД.

Тема 7. Базова підтримка життєдіяльності в особливих випадках (утоплення, ураження електричним струмом та блискавкою, у вагітних)

Тема 8. Невідкладні стани: підозра на інсульт, серцевий напад, бронхіальна астма.

Тема 9. Невідкладні стани: анафілаксія, непритомність, кома, шок.

Тема 10. Невідкладні стани: судомний напад, гіпоглікемічний стан, гострий біль у животі

Тема 11. Травма голови і хребта.

Тема 12. Травма грудної клітки, живота і тазу

Тема 13. Травми кінцівок

Тема 14. Опіки та гіпотермія

Тема 15. Допомога при ДТП.

Тема 16. Надання допомоги в тактичних умовах. Медичне сортування.

Тема 17. Пошкодження м'яких тканин. Накладання бинтових пов'язок

СРС спрямована на поглиблення та закріплення теоретичних знань, отриманих під час аудиторного навчання та сприяють формуванню професійних компетентностей. Результати СРС підлягають контролю та включені до підсумкового контролю знань.

Консультації: онлайн, за попередньою реєстрацією на сторінці курсу в Системі дистанційного навчання курсу.

Методи навчання:

1. Словесний метод.
2. Наглядний метод (робота з манекенами та симуляторами)
3. Самостійна робота з літературними джерелами та мережею Інтернет

ОЦІНЮВАННЯ

Поточна навчальна діяльність (ПНД). Оцінювання успішності здобувачів освіти здійснюється відповідно до Інструкції з оцінювання навчальної діяльності здобувачів вищої освіти в ХНМУ (https://knmu.edu.ua/doc_block_type/instrukcziyi-navchalnogo-proczesu/). Оцінка за практичне чи підсумкове заняття становить від 2 до 5 балів. Подання завдань за запізненням з неповажних причин тягне за собою зниження оцінки відповідно до відсотка запізнення в часі від часу виконання завдання. Завдання перевіряються протягом 24 год. Оцінки виставляються в електронний журнал. Незадовільні оцінки відпрацьовуються відповідно до Положення про порядок відпрацювання студентами ХНМУ навчальних занять (chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://knmu.edu.ua/wp-content/uploads/2021/05/pol_por-vidprac-zaniat.pdf).

В кінці семестру середня оцінка за семестр конвертується у багатобальну оцінку (70 – 120 балів) відповідно до таблиці 1 Інструкції з оцінювання (див. вище). Середнє арифметичне ПНД за обидва семестри становить **загальну навчальну діяльність (ЗНД)**.

Індивідуальні завдання (ІЗ) Індивідуальні завдання студента (далі – ІЗ) не є обов'язковим елементом, але при бажанні здобувача освіти може бути виконане і оцінюються в балах ECTS (не більше 10), які додаються до суми балів, набраних за поточну навчальну діяльність. На засіданні кафедри затверджено перелік індивідуальних завдань (участь з доповідями в студентських конференціях, профільних олімпіадах, підготовка аналітичних оглядів з презентаціями з перевіркою на плагіат) з визначенням кількості балів за їх виконання, які можуть додаватись, як заохочувальні (не більше 10).

Підсумковий контроль. Умовою допуску до диференційованого заліку є набрання 70 балів ЗНД. Оцінка за диференційований залік становить від 50 до 80 балів.

Оцінка з дисципліни (ОД). $ОД = ЗНД + ІЗ + \text{диференційований залік}$.

Оскарження результатів підсумкового контролю проводиться у встановленому в ХНМУ порядку (https://knmu.edu.ua/wp-content/uploads/2021/05/polog_apel_kontrol.pdf).

ПОЛІТИКИ ОСВІТНЬОГО КОМПОНЕНТА

Рекомендації щодо роботи на курсі: брати активну участь у всіх формах роботи на заняттях, присвячувати 1-2 год. щодня виконанню самостійної роботи та підготовці до занять, ставити запитання під час занять, відвідувати консультації, вчасно здавати завдання та виконувати усі форми контролю.

Відвідування занять. Відвідування лекцій та практичних занять є обов'язковим. Формою одягу під час офлайн-занять є білий медичний халат. При запізненні на лекцію або практичне заняття більше ніж на 5 хвилин здобувач(ка) освіти можете бути не допущений(на) до заняття. Пропущені заняття відпрацьовуються відповідно до Положення про порядок відпрацювання студентами ХНМУ навчальних занять (chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://knmu.edu.ua/wp-content/uploads/2021/05/pol_por-vidprac-zaniat.pdf).

Академічна доброчесність. ХНМУ стоїть на позиціях нульової толерантності до проявів академічної недоброчесності. Будь-які порушення принципів академічної доброчесності тягнуть за собою відповідальність у встановленому в ХНМУ порядку (https://knmu.edu.ua/wp-content/uploads/2021/05/polog_ad-1.pdf).

Використання електронних гаджетів та інструментів штучного інтелекту допускається лише з дозволу викладача.

Політика щодо осіб з особливими освітніми потребами. Здобувачі з особливими освітніми потребами мають зв'язатися з викладачем задля розробки індивідуальної освітньої траєкторії.

Час відповіді викладача: 24 години.

Технічні вимоги до роботи на курсі:

- доступ до комп'ютера, ноутбука, планшета чи смартфона
- корпоративний обліковий запис Google з власним фото
- навички роботи з Google Workspace (Google Meet, Docs, Sheets, Slides, Forms) та Moodle

РЕКОМЕНДОВАНІ ДЖЕРЕЛА

Базова

1. Базові реанімаційні заходи. Рекомендації Європейської Ради Реанімації 2021. https://cprguidelines.eu/assets/guidelines-translations/BLS_The-ERC-Guidelines-2021.pdf
2. Екстрена та невідкладна медична допомога. У VI томах. Підручник для студ. Вищ. Навч. закл. / Крилюк В.О. та ін. - Київ: Ожива, 2020.
3. Порядків надання домедичної допомоги особам при невідкладних станах. Наказ МОЗ України №441 від 09.02.2022. <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/z0356-22#Text>
4. Перша невідкладна допомога: догоспітальний етап. Новий клінічний протокол. - Наказ МОЗ України №1269 від 05.06.2019
5. Перша допомога. Довідник для населення. Товариство Червоного Хреста України. 2021. <https://redcross.org.ua/fat/guide-firstaid/>
6. Advanced Trauma Life Support (ATLS) — стандартизовані діагностичні та терапевтичні процедури в ранній стаціонарній першій допомозі пацієнтам із тяжкими травмами <https://gmka.org/uk/category/dlya-medykiv/atls/> (українська мова).
7. Льовкін О.А., Перцов В.І., Мирний С.П. Навчальний посібник «Базові, спеціалізовані практичні навички та алгоритми з надання екстреної медичної допомоги». Запоріжжя, 2020.
– 170 с.
8. Стандарт екстреної медичної допомоги «Медичне сортування при масовому надходженні постраждалих на ранньому госпітальному етапі». Наказ МОЗ №368 від 24.02.2022 https://www.dec.gov.ua/wp-content/uploads/2022/03/2022_368_ms.pdf
9. Методичних рекомендацій щодо надання екстреної медичної допомоги постраждалим на догоспітальному етапі в умовах бойових дій/воєнного стану. Наказ МОЗ України від 15.03.2022 № 488. <https://zakon.rada.gov.ua/rada/show/v0488282-22#Text>

Допоміжна:

1. Рекомендації з тактичної допомоги пораненим в умовах бойових дій для медичного персоналу (Tactical Combat Casualty Care Guidelines for Medical Personnel). 2021. https://drive.google.com/file/d/1S1JorF4rsB_XcZkPFxPitzT01o2i_IVo/view?fbclid=IwAR2XT9Bq_Ruitt9q6cbYtH0GrSdPSn8SM_dYZGrHmSSnnIzKg2xaTI-FQ1pg
2. Перша невідкладна допомога військовослужбовцям на догоспітальному етапі в умовах збройних конфліктів: Навчальний посібник / Бадюк М.І., Ковида Д.В., Микита О.О., Козачок В.Ю., Середа І.К., Швець А.В. // За редакцією професора Бадюка М.І. - К.: СПД. Чалчинська Н.В., 2018. - 212 с
3. Перша невідкладна допомога своїми руками. Що робити якщо швидка не поспішає. Д.Габбард (переклад з англ.).2019.- 336 с.
4. Перша медична (екстрена) допомога з елементами тактичної медицини на догоспітальному етапі в умовах надзвичайних ситуацій.Тарасюк В., Матвійчук І., Паламар І.- Медицина. 2017.- 367 с.

15. Інформаційні ресурси

1. Наказ МОЗ України від 05.06.2019 № 1269 "Про затвердження та впровадження

медико-технологічних документів зі стандартизації екстреної медичної допомоги".
Новий клінічний протокол «перша невідкладна допомога: догоспітальний етап».
https://moz.gov.ua/article/ministry-mandates/nakaz-mozukraini-vid-05062019--1269-prozatverd_zhennja-ta-vprovadzhenja-mediko-tehnologichnih-dokumentiv-zistandardizacii-ekstrenoi-medice-hnoi-dopomogi

2. Міністерство охорони здоров'я України. [Електронний ресурс] – режим доступу <https://moz.gov.ua/en>
3. Всесвітня організація охорони здоров'я в Україні. [Електронний ресурс] – режим доступу <https://www.who.int/countries/ukr/ru/>
4. Офіційний сайт Європейської ради з реанімації - <https://www.erc.edu/>
5. Положення про Комісію з академічної доброчесності, етики та управління конфліктами ХНМУ http://files.knmu.edu.ua:8181/upload/redakt/doc_uchproc/polog_komis_ad_text.pdf
6. Центр тестування <https://www.testcentr.org.ua/u>

Зав.кафедри медицини
катастроф та військової
медицини

Волкова Ю. В.