

**СИЛАБУС ОСВІТНЬОГО КОМПОНЕНТА
РАННЄ ВИЯВЛЕННЯ ТА ПРОФІЛАКТИКА СЕРЦЕВО- СУДИННОЇ ПАТОЛОГІЇ
СЕРЕД НАСЕЛЕННЯ.**

Спеціальність: **І9 «Громадське здоров'я»**
Освітньо-професійна програма: **Громадське здоров'я**

Код компонента в освітній програмі: **ВК 21**
Рівень вищої освіти: **другий (магістерський)**

Форма здобуття освіти: **очна**

Рік навчання: **2**

Семестр(и): **3**

Тип освітнього компонента: **вибірковий**

Навчальний рік: **2026-2027**

Обсяг: **3 кредити ECTS (90 год.)**

Навчальні заняття: **практичні заняття**

Підсумковий контроль: **залік**

Пререквізити: **ОК 4, ОК 5, ОК 8, ОК 12.**

Кафедра/підрозділ: **кафедра клінічної фармакології та внутрішньої медицини, пр. Любові Малої 2А**

Керівник освітнього компонента: **проф. Князькова Ірина Іванівна, ii.kniazkova@knmu.edu.ua**

Сторінка освітнього компонента в Системі дистанційного навчання ХНМУ (Moodle):

<https://distance.knmu.edu.ua/course/view.php?id=6559>

ОПИС ОСВІТНЬОГО КОМПОНЕНТА

Освітній компонент передбачає опанування здобувачами вищої освіти основних знань щодо профілактики та ранньої діагностики найпоширеніших серцево-судинних захворювань, особливо в осіб молодого віку, підвищення ефективності лікувальної стратегії, спрямованої на зменшенні кількості ускладнень кардіоваскулярної патології (гіпертонічних кризів, інфаркту міокарда, інсультів тощо), передчасної смертності, що сприятиме збільшенню тривалості та покращенню якості життя, збереженню працездатності громадян нашого суспільства зокрема завдяки попередженню серцево-судинних ускладнень та ранньої смертності населення, особливо у працездатному віці.

МЕТА КУРСУ: оволодіння здобувачами вищої освіти сучасними базовими знаннями з теоретичних основ профілактики та ранньої діагностики серцево-судинних захворювань, а також практичних навичок їх застосування при аналізі, організації та управлінні у сфері громадського здоров'я.

РЕЗУЛЬТАТИ НАВЧАННЯ:

Знати:

- сучасні епідеміологічні закономірності поширеності серцево-судинних захворювань серед населення України та світу;
- основні детермінанти серцево-судинного ризику: поведінкові, біологічні, соціально-економічні, екологічні та організаційні чинники;
- принципи первинної, вторинної та третинної профілактики серцево-судинних захворювань у системі громадського здоров'я;
- сучасні методи популяційного скринінгу, моніторингу та оцінки ризику серцево-судинної патології;
- міжнародні та національні нормативно-правові акти, стратегії та програми профілактики серцево-судинних хвороб (WHO, ESC, МОЗ України);
- основи доказової епідеміології, біостатистики та інформаційного аналізу у сфері профілактики ССЗ;
- принципи міжсекторальної взаємодії, комунікації та освітніх стратегій для формування здорової поведінки населення.

Вміти:

- збирати, систематизувати та аналізувати дані про поширеність, захворюваність і смертність від серцево-судинних хвороб на рівні громади, регіону чи країни;
- оцінювати індивідуальний і популяційний ризик розвитку серцево-судинних хвороб із використанням сучасних шкал та індикаторів;
- застосовувати статистичні методи та інструменти біоінформатики для аналізу факторів ризику і ефективності профілактичних заходів;
- розробляти, реалізовувати й оцінювати програми профілактики серцево-судинних хвороб у межах системи громадського здоров'я;
- проводити інформаційно-просвітницькі заходи, кампанії та навчальні програми, спрямовані на зміну поведінкових факторів ризику;

ЗМІСТ ОСВІТНЬОГО КОМПОНЕНТА

Перелік тем лекцій: не передбачені програмою

Перелік тем практичних занять (24 год.):

1. Фактори ризику серцево-судинних захворювань. Поняття. Основні фактори ризику. Профілактичні заходи щодо мінімізації їх впливу.
2. Фактори ризику артеріальної гіпертензії. Стратифікація серцево-судинного ризику. Профілактика ураження органів-мішеней. Невідкладна допомога при гіпертонічному кризі.
3. Атеросклероз. Дисліпопротеїнемія. Діагностика. Лікування. Методи оцінки ефективності терапії.
4. Фактори ризику ішемічної хвороби серця. Ускладнення. Невідкладна допомога при нападі стенокардії.
5. Методи ранньої діагностики найпоширеніших серцево-судинних захворювань.
6. Методи покращення клінічного ведення найпоширеніших серцево-судинних захворювань
7. Підсумковий контроль.

Перелік тем самостійної роботи студента (66 год.)

1. Куріння. Комплекс заходів щодо боротьби з курінням.
2. Здорове харчування.
3. Заходи щодо боротьби з алкоголізмом.
4. Профілактика та контроль серцево-судинних захворювань.
5. Надлишкова вага. Ожиріння. Профілактичні заходи.
6. Аналіз факторів ризику серед населення за віком, статтю, місцем проживання.
7. Вікові аспекти серцево-судинних захворювань.
8. Профілактика серцево-судинних захворювань серед дітей та підлітків.
9. Методика оцінки показників серцево-судинних захворювань.
10. Методика оцінки чинників, що впливають на здоров'я населення.
11. Методи діагностики в кардіології. Електрокардіографія. Добовий моніторинг ЕКГ. Добовий моніторинг артеріального тиску.
12. Методи діагностики в кардіології. Методи візуалізації серця.
13. Методи діагностики в кардіології. Проба з дозованим фізичним навантаженням. Коронарографія. Магнітно-резонансна томографія.
14. Методи діагностики в кардіології. Сучасні методи діагностики в кардіології.
15. Нефармакологічна стратегія ведення пацієнтів з серцево-судинними захворюваннями
16. Вплив фізичної активності на перебіг серцево-судинних захворювань та їх профілактику.
17. Підготовка відповідей на питання до заліку

СРС спрямована на поглиблення та закріплення теоретичних знань, отриманих під час аудиторного навчання та сприяють формуванню професійних компетентностей. Результати СРС підлягають контролю та включені до підсумкового контролю знань.

Консультації: онлайн, за попередньою реєстрацією на сторінці курсу в Системі дистанційного навчання курсу.

Методи навчання: виконання практичних робіт, розв'язання ситуаційних завдань та кейсів, метод стандартизованого пацієнта

ОЦІНЮВАННЯ

Поточна навчальна діяльність (ПНД). Оцінювання успішності здобувачів освіти здійснюється відповідно до Інструкції з оцінювання навчальної діяльності здобувачів вищої освіти в ХНМУ (<https://knmu.edu.ua/documents/normatyvni-dokumenty-navchalnogo-proczesu/>). Оцінка за практичне чи підсумкове заняття становить від 2 до 5 балів. Подання завдань за запізненням з неповажних причин тягне за собою зниження оцінки відповідно до відсотка запізнення в часі від часу виконання завдання. Завдання перевіряються до 24 год. Оцінки виставляються у електронний журнал. Незадовільні оцінки відпрацьовуються відповідно до Положення про порядок відпрацювання студентами ХНМУ навчальних занять (https://knmu.edu.ua/wp-content/uploads/2021/05/polog_vidprac_zaniat.pdf).

Бали за **ЗНД** розраховуються як середнє арифметичне оцінок за всі семестри вивчення дисципліни (з точністю до сотих) за таблицею 2, автоматично в рамках функціоналу електронного журналу АСУ. ЗНД перераховується у багатобальну шкалу за таблицею 2 (додаток 2) від 120 до 200 балів та відміткою – «зараховано», «не зараховано».

Індивідуальні завдання (ІЗ) оцінюються до 10 балів.

Підсумковий контроль. Залік.

Оцінка з дисципліни (ОД). $ОД = ЗНД + ІЗ$

Оскарження результатів підсумкового контролю проводиться у встановленому в ХНМУ порядку (https://knmu.edu.ua/wp-content/uploads/2021/05/polog_apel_kontrol.pdf).

ПОЛІТИКИ ОСВІТНЬОГО КОМПОНЕНТА

Рекомендації щодо роботи на курсі: брати активну участь у всіх формах роботи на заняттях, присвячувати 1-2 год. щодня виконанню самостійної роботи та підготовці до занять, ставити запитання під час занять, відвідувати консультації, вчасно здавати завдання та виконувати усі форми контролю.

Відвідування занять. Відвідування лекцій та практичних занять є обов'язковим. Формою одягу під час офлайн-занять є білий медичний халат. При запізнення більше ніж на 5 хвилин ви можете бути не допущені до заняття. Пропущені заняття відпрацьовуються відповідно до Положення про порядок відпрацювання студентами ХНМУ навчальних занять (https://knmu.edu.ua/wp-content/uploads/2021/05/polog_vidprac_zaniat.pdf).

Академічна доброчесність. ХНМУ стоїть на позиціях нульової толерантності до проявів академічної недоброчесності. Будь-які порушення принципів академічної доброчесності тягнуть за собою відповідальність у встановленому в ХНМУ порядку (https://knmu.edu.ua/wp-content/uploads/2021/05/polog_ad-1.pdf).

Використання електронних гаджетів та інструментів штучного інтелекту допускається лише з дозволу викладача.

Політика щодо осіб з особливими освітніми потребами. Здобувачі з особливими освітніми потребами мають зв'язатися з викладачем задля розробки індивідуальної освітньої траєкторії.

Час відповіді викладача: 24 години.

Технічні вимоги до роботи на курсі:

- доступ до комп'ютера, ноутбука, планшета чи смартфона
- корпоративний обліковий запис Google з власним фото
- навички роботи з Google Workspace (Google Meet, Docs, Sheets, Slides, Forms) та Moodle
- інші вимоги кафедри

Технічна підтримка: АСУ (ev.shevtsov@knmu.edu.ua), Google (tehotdelknmu@gmail.com), Moodle (al.korol@knmu.edu.ua).

РЕКОМЕНДОВАНІ ДЖЕРЕЛА

1. Актуальні питання кардіології / За ред. Біловола О.М/ Біловол О.М., Князькова І.І., Яковлева О.О. Вознюк Л.А. Стопінчук О.В Панібратюк О.А., Чубучна І.І., Ярема Н.І. та ін. / Навчальний посібник, Харків:ХНМУ, 2021.- 144 с.
2. Актуальні питання внутрішньої медицини (в схемах і таблицях): навчальний посібник / [О.М. Біловол, І.І. Князькова, І.П. Г.Д. Фадєєнко, О.Б. Тверетінов, Дунаєва, І.А. Ільченко, О.М. Кірієнко, . Д.В. Молодан, та ін.]; за ред. Біловола О. М. ; Харків. нац. мед. ун-т. – Львів : Новий світ – 2000, – 2023. – 340 с.
4. Біловол О.М., Князькова І.І., Денисенко В.П., Кірієнко О.М., Корнійчук В.І., Фісенко О.В., Циганков О.І Збірник тестових задач з електрокардіографії». Навчальний посібник. Харків, 2019 р., 100 с.
5. Актуальні питання клінічної медицини (відеоматеріали) : навчальний посібник / [Біловол О. М., Князькова І. І.,Дунаєва І.П., Ільченко І. А., Кірієнко О.М., Молодан Д.В. та ін.]; ,за ред.. О.М.Біловола. Харків. нац. мед. ун-т. - Харків: ХНМУ, 2023.
6. Уніфіковані протоколи ведення хворих www.moz.gov.ua
7. Затверджені МОЗ міжнародні протоколи лікування <https://guidelines.moz.gov.ua/documents>
8. Населення України. Демографічний щорічник. – Київ : Держкомстат України. – Режим доступу: www.ukrstat.gov.ua.

Зав. кафедри клінічної фармакології
та внутрішньої медицини, проф.

Ірина КНЯЗЬКОВА