

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
ХАРКІВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

ЗАТВЕРДЖЕНО

Вченою радою ХНМУ

27.06.2025 р.

протокол № 11

ВВЕДЕНО В ДІЮ

Наказ ХНМУ

від 14.07.2025 р. № 165

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

Підготовки здобувачів вищої освіти першого (бакалаврського) рівня

Галузь знань	- І – Охорона здоров'я та соціальне забезпечення
Спеціальність	- І7 – Терапія та реабілітація
Спеціалізація	-І7.01 – Фізична терапія
Освітньо-професійна програма	- Фізична терапія, ерготерапія
Кваліфікація освітня	- бакалавр терапії та реабілітації
Форма навчання	- очна (денна)
Термін навчання	- 3 роки 10 місяців
На базі	- повної загальної середньої освіти

1. ПОЯСНЮВАЛЬНА ЗАПИСКА

1.1. Вступ

Навчальний план підготовки фахівців освітнього ступеня «бакалавр» галузі знань І Охорона здоров'я та соціальне забезпечення спеціальності І7 «Терапія та реабілітація» за спеціалізацією І7.01 – Фізична терапія (далі навчальний план) складено згідно з Законом України «Про вищу освіту» з урахуванням стандарту вищої освіти з даної спеціальності та освітньої програми. План побудовано за Європейською кредитною трансферно-накопичувальною системою, яка орієнтована на можливість визнання навчальних досягнень студентів незалежно від місця навчання.

1.2. Основні принципи побудови навчального плану та організації освітнього процесу

Навчальний план побудовано за Європейською кредитною трансферно-накопичувальною системою.

1.2.1. Європейська кредитна трансферно-накопичувальна система (ЄКТС) – система трансферу і накопичення кредитів, що використовується в Європейському просторі вищої освіти з метою надання, визнання, підтвердження кваліфікації та освітніх компонентів і сприяє академічній мобільності здобувачів вищої освіти. Система ґрунтується на визначенні навчального навантаження здобувача вищої освіти, необхідного для досягнення визначених результатів навчання, та обліковується у кредитах ЄКТС.

Кредит Європейської кредитної трансферно-накопичувальної системи (далі – кредит ЄКТС) – одиниця вимірювання обсягу навчального навантаження здобувача вищої освіти, необхідного для досягнення визначених (очікуваних) результатів навчання. Обсяг одного кредиту становить 30 годин. Навантаження одного навчального року становить 60 кредитів ЄКТС. Кредит ЄКТС включає усі види робіт студента: аудиторну, самостійну, виробничу практику, виконання курсових робіт тощо.

Формами підсумкового контролю з дисциплін є екзамени, диференційовані заліки, заліки. Екзамени проводяться в період екзаменаційної сесії, яка визначається з розрахунку: не менше трьох днів на екзамен.

1.2.2 Перелік та обсяг дисциплін навчального плану розроблено з урахуванням набуття здобувачами вищої освіти інтегральних, загальних та спеціальних компетентностей відповідно до стандарту вищої освіти з даної спеціальності.

1.2.3 Навчальний план структурований у кредитах ЄКТС.

1.2.4. Студенти обирають вибіркові компоненти відповідно до навчального плану.

1.3. Основні положення

1.3.1. Навчальний план складено з розрахунку 4 років навчання або 240 кредитів ЄКТС. 1 кредит ЄКТС становить 30 академічних годин.

Загальне навчальне навантаження включає час на проведення лекцій, практичних, семінарських та лабораторних занять, консультацій, практик, самостійної та індивідуальної роботи і контрольних заходів.

Тижневе аудиторне навантаження становить приблизно 22 навчальні години для студентів. Обсяг самостійної роботи складає в середньому 52% від загального.

1.3.2. Графік навчального процесу 1-4 курсів складається з двох навчальних семестрів (затверджується на кожен навчальний рік).

В 3 семестрі передбачена загальна ознайомча практика – 4 тижні (6 кредитів, 180 годин).

В 4 семестрі передбачена клінічна практика в педіатрії – 4 тижні (6 кредитів, 180 годин).

В 5 семестрі передбачена клінічна практика з фізичної терапії при порушеннях діяльності серцево-судинної та дихальної систем – 4 тижні (6 кредитів, 180 годин).

В 6 семестрі – клінічна практика з фізичної терапії при порушенні діяльності нервової системи – 5,5 тижні (8 кредитів, 240 годин).

В 7 семестрі – клінічна практика з фізичної терапії при порушеннях функції опорно-рухового апарату – 5,5 тижні (8 кредитів, 240 годин).

В 8 семестрі - клінічна практика в геронтології та геріатрії – 5 тижнів (7 кредитів, 210 годин).

Восьмий семестр на 4 курсі передбачає, крім навчання студента, підготовку до атестації та її проведення.

1.3.3. Структура навчального плану є предметно інтегрованою і зорієнтована на дотримання логічної послідовності викладання дисциплін, які складають відповідні цикли підготовки: загальної підготовки, професійної і практичної підготовки.

1.3.4. Дисципліна Теоретична підготовка базової загальновійськової підготовки (3 кр., 90 год., з них: 60 ауд. + 30 с. р.) входить в перелік вибірових освітніх компонентів, але являється обов'язковою для вивчення здобувачами чоловічої статі (жіночої статі - добровільно). Формою підсумкового контролю є диф. залік.

1.3.5. Атестація випускників включає:

Єдиний державний кваліфікаційний іспит (Крок Б) та практично-орієнтований іспит з дисциплін професійної підготовки: «Фізична терапія, ерготерапія при порушенні функції нервової системи»; «Фізична терапія, ерготерапія при порушенні функції опорно-рухового апарату», «Фізична терапія, ерготерапія в клініці внутрішньої медицини», «Реабілітація в геронтології та геріатрії», «Долікарська медична допомога з основами тактичної медицини» з виставленням однієї оцінки.

2. ГРАФІК НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ

Теоретичне навчання	Екзаменаційна сесія	Атестація осіб, які здобувають ступінь бакалавра	Канікули	Виробнича практика	Переддипломна практика
□	Е	П	=	≈	П

ЗВЕДЕНІ ДАНІ ЗА БЮДЖЕТОМ ЧАСУ

КУРСИ	Всього теоретичного навчання	Екзаменаційна сесія (в тижнях)	Практики (в тижнях)		Атестація осіб, які здобувають ступінь магістра	Канікули (в тижнях)	Всього тижнів у навчальному році
	Тижнів		Виробнича	Переддипломна			
I	40	1	-	-	-	11	52
II	31,5	1,5	8	-	-	11	52
III	30,5	1	9,5	-	-	11	52
IV	28	0,5	10,5	-	3	1	43
Всього	130	4	28	-	3	34	199

3. За циклами підготовки

№№	Назва освітнього компонента	Вид контролю	Кредити ECTS	Кількість годин			Розподіл годин за роками навчання			
				Всього	Аудит.	СРС	I	II	III	IV
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
3.1. НОРМАТИВНІ ОСВІТНІ КОМПОНЕНТИ										
Цикл загальної підготовки										
1	Історія та культура України	д/з	3	90	44	46	90			
2	Іноземна мова (за професійним спрямуванням)	д/з	3	90	44	46	90			
3	Українська мова (за професійним спрямуванням)	д/з	3	90	44	46	90			
4	Латинська мова та медична термінологія	д/з	3	90	44	46	90			
5	Біологічна хімія	залік	3	90	44	46	90			
6	Медична та біологічна фізика	залік	3	90	44	46	90			
7	Медична біологія	залік	3	90	44	46	90			
8	Філософія	залік	3	90	40	50	90			
9	Основи правознавства та антикорупційні заходи	залік	3	90	40	50	90			
10	Цифрові технології, аналіз даних та кібербезпека у роботі асистента фізичного терапевта	залік	3	90	44	46		90		
11	Гігієна та охорона праці у фізичній терапії	залік	3	90	44	46	90			
12	Основи педагогіки та психології	залік	3	90	40	50	90			
13	Фізичне виховання та здоров'я	залік	3	90	60	30	90			
Всього			39	1170	576	594	1080	90		
Цикл професійної і практичної підготовки										
14	Вступ до спеціальності «Терапія та реабілітація» з основами професійної доброчесності	д/з	4	120	50	70	120			
15	Анатомія людини	іспит	8	240	114	126	240			
16	Нормальна фізіологія людини	іспит	4	120	60	60	60	60		
17	Основи патологічної анатомії	іспит	4	120	60	46		120		
18	Патологічна фізіологія	іспит	4	120	60	46		120		
19	Преформовані фізичні чинники	залік	3	90	44	40	90			
20	Класифікація функціонування, обмеження життєдіяльності та здоров'я . Класифікації інтервенцій у фізичній терапії	залік	4	120	56	64	120			
21	Пропедевтика педіатрії	д/з	3	90	44	46		90		
22	Пропедевтика внутрішньої медицини	д/з	3	90	44	46		90		

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
23	Долікарська медична допомога з основами тактичної медицини	д/з	3	90	44	46		90		
24	Реабілітація в геронтології та геріатрії	іспит	5	150	80	70				150
25	Телемедичні рішення в реабілітації	залік	3	90	40	50				90
26	Клінічна психологія	залік	3	90	40	50			90	
27	Акушерство та гінекологія (за професійним спрямуванням)	д/з	3	90	44	46				90
28	Неврологія (за професійним спрямуванням)	д/з	4	120	60	60			120	
29	Травматологія та ортопедія (за професійним спрямуванням)	д/з	3	90	44	46			90	
30	Обстеження, методи оцінки та контролю при порушеннях функції опорно-рухового апарату	д/з	6	180	90	90			180	
31	Обстеження, методи оцінки та контролю при порушеннях функції нервової системи	д/з	6	180	90	90			180	
32	Методика та техніка класичного та лікувального масажу	залік	4	120	60	60			120	
33	Комплексна реабілітація постраждалих від військової агресії	д/з	5	150	80	70				150
34	Клінічна кінезіологія	залік	3	90	44	46		90		
35	Теорія та практика оздоровчо-рекреаційної рухової активності	д/з	3	90	44	46		90		
36	Фізична терапія, ерготерапія в клініці внутрішньої медицини	д/з	6	180	90	90		180		
37	Фізична терапія при порушеннях функції опорно-рухового апарату	іспит	7	210	110	100			210	
38	Фізична терапія в акушерстві та гінекології	д/з	6	180	90	90				180
39	Фізична терапія в педіатрії	д/з	5	150	74	76		150		
40	Фізична терапія при порушеннях функції нервової системи	іспит	7	210	110	100			210	
41	Фізична терапія осіб з особливими потребами	залік	6	180	90	90				180
42	Терапевтичні вправи	д/з	3	90	44	46		90		
43	Основи доказової практики у фізичній терапії	залік	3	90	44	46		90		
44	Фізична терапія у пацієнтів з протезами, ортезами	д/з	5	150	74	76				150
45	Загальна ознайомча практика	д/з	6	180	40	140		180		
46	Клінічна практика в педіатрії	д/з	6	180	40	140		180		

1	2	3	4	5	6	7		8	9	10	11
47	Клінічна практика з фізичної терапії при порушенні діяльності серцево-судинної та дихальної систем	д/з	6	180	40	140				180	
48	Клінічна практика з фізичної терапії при порушеннях функції опорно-рухового апарату	д/з	8	240	54	186					240
49	Клінічна практика з фізичної терапії при порушенні діяльності нервової системи	д/з	8	240	54	186				240	
50	Клінічна практика в геронтології та гериатрії	д/з	7	210	50	160					210
51	Атестація										
Всього			177	5310	2296	3014		630	1620	1620	1440
3.2. ВИБІРКОВІ ОСВІТНІ КОМПОНЕНТИ											
2.1	Вибіркова дисципліна (1-й курс)	залік	3	90	30	60		90			
2.2	Вибіркова дисципліна (2-й курс)	залік	3	90	30	60			90		
2.3	Вибіркова дисципліна (3-й курс)	залік	3	90	30	60				90	
2.4	Вибіркова дисципліна (3-й курс)	залік	3	90	30	60				90	
2.5	Вибіркова дисципліна (4-й курс)	залік	3	90	30	60					90
2.6	Вибіркова дисципліна (4-й курс)	залік	3	90	30	60					90
2.7	Вибіркова дисципліна (4-й курс)	залік	3	90	30	60					90
2.8	Вибіркова дисципліна (4-й курс)	залік	3	90	30	60					90
Всього			24	720	240	480		90	90	180	360
Разом за 4 роки			240	7200	3112	4088		1800	1800	1800	1800

№ з/п	ВИДИ ПРАКТИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ	Семестр	Кількість тижнів	Кількість годин
1.	Навчальна практика	Проводиться на практичних заняттях циклу професійної та практичної підготовки		
2.	Виробнича практика:			
2.1	Загальна ознайомча практика	3	4	180
2.2.	Клінічна практика в педіатрії	4	4	180
2.3.	Клінічна практика з фізичної терапії при порушенні діяльності серцево-судинної та дихальної систем	5	4	180
2.4.	Клінічна практика з фізичної терапії при порушенні діяльності нервової системи	6	5,5	240
2.5	Клінічна практика з фізичної терапії при порушеннях функції опорно-рухового апарату	7	5,5	240
2.6	Клінічна практика в геронтології та гериатрії	8	5	210

Атестація:

Єдиний державний кваліфікаційний іспит (Крок Б) та практично-орієнтований іспит з дисциплін професійної підготовки: «Фізична терапія при порушенні функції нервової системи»; «Фізична терапія при порушенні функції опорно-рухового апарату», «Фізична терапія, ерготерапія в клініці внутрішньої медицини», «Реабілітація в геронтології та геріатрії», «Долікарська медична допомога з основами тактичної медицини» з виставленням однієї оцінки.

4. За роками навчання

1-й рік навчання:

навчальних тижнів – 40, канікули (зимові та літні) – 11 т., екзаменаційна сесія – 1 т..

№з/п	Назва освітнього компонента	Вид контролю	Кредити ECTS	Кількість годин					
				Всього	Ауд.	Лекції	Семінари	Практ., лабор.	СРС
1	Історія та культура України	д/з	3	90	44	12	32		46
2	Іноземна мова (за професійним спрямуванням)	д/з	3	90	44	0		44	46
3	Українська мова (за професійним спрямуванням)	д/з	3	90	44	12		32	46
4	Латинська мова та медична термінологія	д/з	3	90	44	0		44	46
5	Філософія	залік	3	90	40	20	20		50
6	Гігієна та охорона праці у фізичній терапії	залік	3	90	44	12		32	46
7	Вступ до спеціальності «Терапія та реабілітація» з основами професійної доброчесності	д/з	4	120	50	14		36	70
8	Анатомія людини	іспит	8	240	114	28		86	126
9	Біологічна хімія	залік	3	90	44	12		32	46
10	Медична та біологічна фізика	залік	3	90	44	12		32	46
11	Медична біологія	залік	3	90	44	12		32	46
12	Нормальна фізіологія людини	ПНД	2	60	30	8		22	30
13	Основи педагогіки та психології	залік	3	90	40	20		20	50
14	Основи правознавства та антикорупційні заходи	залік	3	90	40	20	20		50
15	Фізичне виховання та здоров'я	залік	3	90	60	0		60	30
16	Преформовані фізичні чинники	залік	3	90	44	12		32	46
17	Класифікації функціонування, обмеження життєдіяльності та здоров'я. Класифікації інтервенцій у фізичній терапії	залік	4	120	56	16		40	64
18	Вибіркова дисципліна	залік	3	90	30				60
Всього за 1-й рік			60	1800	856				944
Середня кількість академічних годин на тиждень					21,4				23,6

Вибіркові компоненти: Мовленнєва компетентність фахівця (3 кред.); Медичне право (3 кред.); Професійна етика та деонтологія (3 кред.); Основи охорони праці та безпека життєдіяльності (3 кред.); Етнографія (3 кред.); Психологія спілкування (3 кред.); Медичний Харків у персоналіях (3 кред.); Основи медичних знань (3 кред.); Курс комп'ютерної грамотності асистента фізичного терапевта та ерготерапевта (3 кред.).

2-й рік навчання:

навчальних тижнів – 31,5 , канікули (зимові та літні) – 11 т., екзаменаційна сесія – 1,5 т., виробнича практика –8 т.

№з/п	Назва навчальної дисципліни	Вид контролю	Кредити ECTS	Кількість годин					
				Всього	Ауд.	Лекції	Семіна-ри	Практ., лабор.	СРС
1	Цифрові технології, аналіз даних та кібербезпека у роботі асистента фізичного терапевта	залік	3	90	44	12		32	46
2	Основи патологічної анатомії	іспит	4	120	60	18		42	60
3	Нормальна фізіологія людини	іспит	2	60	30	8		22	30
4	Патологічна фізіологія	іспит	4	120	60	18		42	60
5	Терапевтичні вправи	д/з	3	90	44	16		28	46
6	Долікарська медична допомога з основами тактичної медицини	д/з	3	90	44	16		28	46
7	Пропедевтика педіатрії	д/з	3	90	44	16		28	46
8	Пропедевтика внутрішньої медицини	д/з	3	90	44	16		28	46
9	Фізична терапія, ерготерапія в клініці внутрішньої медицини	д/з	6	180	90	22		68	90
10	Фізична терапія в педіатрії	д/з	5	150	74	16		58	76
11	Клінічна кінезіологія	залік	3	90	44	16		28	46
12	Теорія та практика оздоровчо-рекреаційної рухової активності	д/з	3	90	44	14		30	46
13	Основи доказової практики у фізичній терапії	залік	3	90	44	16		28	46
14	Вибіркова дисципліна	залік	3	90	30				60
15	Загальна ознайомча практика	д/з	6	180	40				140
16	Клінічна практика в педіатрії	д/з	6	180	40				140
Всього за 2-й рік			60	1800	776				1024
Середня кількість академічних годин на тиждень					22,1				23,6

Вибіркові компоненти: Фізичне виховання (гімнастика, види оздоровчого фітнесу); Больові синдроми в практиці фізичного терапевта (3 кред.); Корекційна педагогіка (3 кред.); Соціальна психологія та психологія праці (3 кред.); Спортивна фізіологія (3 кред.); Науково-доказова практична діяльність у фізичній терапії, ерготерапії (3 кред.); Основи соціальної реабілітації (3 кред.); Медична субкультура (3 кред.); Міжнародні моделі надання реабілітаційних послуг (3 кред.); Основи менеджменту у фізичній реабілітації (3 кред.); Клінічна патофізіологія (3 кред.); Спортивна морфологія (3 кред.); Фізіологія рухової активності (3 кред.); Фізичні основи біомеханіки (3 кред.); Реабілітація у терапевтичних хворих (3 кред.). Теоретична підготовка базової загальновійськової підготовки* (60 ауд./30 с. р. ; д/з)

Примітка: * - обов'язкова для здобувачів чоловічої статі (жіночої статі – добровільно)

3-й рік навчання:
навчальних тижнів – 30,5; канікули (зимові та літні) – 11 т., екзаменаційна сесія – 1 т., клінічна практика – 9,5 т.

№з/п	Назва навчальної дисципліни	Вид контролю	Кредити ECTS	Кількість годин					
				Всього	Ауд.	Лекції	Семінари	Практ., лабор.	СРС
1	Клінічна психологія	залік	3	90	40	10		30	50
2	Неврологія (за професійним спрямуванням)	д/з	4	120	60	16		44	60
3	Травматологія та ортопедія (за професійним спрямуванням)	д/з	3	90	44	12		32	46
4	Обстеження, методи оцінки та контролю при порушеннях функції опорно-рухового апарату	д/з	6	180	90	22		68	90
5	Обстеження, методи оцінки та контролю при порушеннях функції нервової системи	д/з	6	180	90	22		68	90
6	Фізична терапія при порушеннях функції опорно-рухового апарату	іспит	7	210	110	28		82	100
7	Фізична терапія при порушеннях функції нервової системи	іспит	7	210	110	28		82	100
8	Методика та техніка класичного та лікувального масажу	залік	4	120	60	12		48	60
9	Вибіркова дисципліна	залік	3	90	30				60
10	Вибіркова дисципліна	залік	3	90	30				60
11	Клінічна практика з фізичної терапії при порушенні діяльності серцево-судинної та дихальної систем	д/з	6	180	40				140
12	Клінічна практика з фізичної терапії при порушенні діяльності нервової системи	д/з	8	240	54				186
Всього за 3-й рік			60	1800	758				1042
Середня кількість академічних годин на тиждень					21,8				23,5

Вибіркові компоненти: Нутріціологія (3 кред.); Теорія і методика адаптивного фізичного виховання та фізичного виховання у спецгрупах (3 кред.); СПА процедури (3 кред.); Спортивна травматологія (3 кред.); Мануальні методи фізичної терапії (3 кред.); Постізометрична релаксація (3 кред.); Гідротерапія (3 кред.); Фармакотерапія за професійним спрямуванням (3 кред.); СПА процедури (3 кред.); Народні та нетрадиційні методи реабілітації (3 кред.); Спортивна медицина (3 кред.); Особливості функціонування та патології нервової системи у дітей (3 кред.)

4-й рік навчання:

навчальних тижнів – 28, канікули – 1 т., екзаменаційна сесія – 0,5 т., виробнича практика – 10,5 тижнів, атестація – 3 тижні.

№з/п	Назва навчальної дисципліни	Вид контролю	Кредити ECTS	Кількість годин					
				Всього	Ауд.	Лекції	Семіна-ри	Практ., лабор.	СРС
1	Реабілітація в геронтології та геріатрії	іспит	5	150	80	20		60	70
2	Телемедичні рішення в реабілітації	залік	3	90	40	10		30	50
3	Акушерство та гінекологія (за професійним спрямуванням)	д/з	3	90	44	12		32	46
4	Фізична терапія в акушерстві та гінекології	д/з	6	180	90	22		68	90
5	Фізична терапія осіб з особливими потребами	залік	6	180	90	22		68	90
6	Комплексна реабілітація постраждалих від військової агресії	д/з	5	150	80	20		60	70
7	Фізична терапія у пацієнтів з протезами , ортезами	д/з	5	150	74	16		58	76
8	Вибіркова дисципліна	залік	3	90	30				60
9	Вибіркова дисципліна	залік	3	90	30				60
10	Вибіркова дисципліна	залік	3	90	30				60
11	Вибіркова дисципліна	залік	3	90	30				60
12	Клінічна практика з фізичної терапії при порушеннях функції опорно-рухового апарату	д/з	8	240	54				186
13	Клінічна практика в геронтології та геріатрії	д/з	7	210	50				160
14	Атестація (ЄДКІ, практично-орієнтований іспит)								
Всього за 4-й рік			60	1800	722				1078
Середня кількість академічних годин на тиждень					22,1				26,2

Вибіркові компоненти: Легка атлетика (3 кред.); Фізична терапія пацієнтів після перенесених інфекційних захворювань (3 кред.); Лікувальне плавання (3 кред.); Фізична терапія, ерготерапія після хірургічних втручань (3 кред.); Кінезіологічне тейпування (3 кред.); Англійська мова академічного спрямування (3 кред.); Домашня опіка та формування середовища хворих та неповносправних (3 кред.); Основи лабораторної діагностики (3 кред.); Курортологія (3 кред.); Допомога при невідкладних станах (3 кред.); Інструментальні методи функціональної діагностики та лікування (3 кред.); Соціальна геронтологія (3 кред.)

Атестація: Єдиний державний кваліфікаційний іспит (Крок Б) та практично-орієнтований іспит з дисциплін професійної підготовки: «Фізична терапія при порушенні функції нервової системи»; «Фізична терапія при порушенні функції опорно-рухового апарату», «Фізична терапія, ерготерапія в клініці внутрішньої медицини», «Реабілітація в геронтології та геріатрії», «Долікарська медична допомога з основами тактичної медицини» з виставленням однієї оцінки.