

**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ  
ХАРКІВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**

Кафедра спортивної, фізичної та реабілітаційної медицини,  
фізичної терапії, ерготерапії

Навчальний рік 2027-2028

**СИЛАБУС ОСВІТНЬОГО КОМПОНЕНТУ**

**«ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ, ЕРГОТЕРАПІЯ В АКУШЕРСТВІ  
ТА ГІНЕКОЛОГІЇ»**

Нормативний освітній компонент

Форма здобуття освіти очна

Галузь знань 22 Охорона здоров'я

Спеціальність «227» Терапія та реабілітація

Спеціалізація 227.01 «Фізична терапія»

Освітньо-професійна програма «Фізична терапія, ерготерапія»

Першого (бакалаврського) рівня вищої освіти

Курс 4

Силабус освітнього компоненту  
затверджено на засіданні кафедри  
спортивної, фізичної та реабілітаційної  
медицини, фізичної терапії, ерготерапії  
ХНМУ

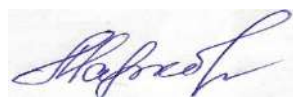
Схвалено методичною комісією ХНМУ з  
проблем терапевтичного профілю

Протокол від  
“\_28\_” серпня \_\_2024\_ року № \_1\_

Протокол від  
“27” \_\_серпня\_\_2024 року № \_1\_

Голова

В.о. завідувачки кафедри



\_\_\_\_доцент Олена МАРКОВСЬКА

\_\_\_\_професор Павло КРАВЧУН

### **РОЗРОБНИКИ СИЛАБУСУ:**

1. Марковська Олена Володимирівна – в.о. завідувача кафедри спортивної, фізичної та реабілітаційної медицини, фізичної терапії, ерготерапії ХНМУ, к.мед.н., доцент
2. Самойлова Ганна Петрівна – доцент кафедри спортивної, фізичної та реабілітаційної медицини, фізичної терапії, ерготерапії ХНМУ, к.мед.н.

## ДАНІ ПРО ВИКЛАДАЧІВ, ЩО ВИКЛАДАЮТЬ ОСВІТНІЙ КОМПОНЕНТ

|                                      |                                                                                                                                                                  |
|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Прізвище, ім'я по батькові викладача | Злепко Іван Павлович                                                                                                                                             |
| Інформація про викладача             | Професійні інтереси: фізична терапія                                                                                                                             |
| Контактний тел.                      | +380996836108                                                                                                                                                    |
| Е-mail:                              | <a href="mailto:i.p.zlepko@kntmu.edu.ua">i.p.zlepko@kntmu.edu.ua</a>                                                                                             |
| Розклад занять                       | Згідно розкладу занять                                                                                                                                           |
| Консультації                         | Відповідно до графіку, розміщеному на інформаційному стенді кафедри                                                                                              |
| Локація                              |  <p style="text-align: right;">вул. Олександра Шпейєра, 4</p> |

## ВСТУП

**Силабус освітнього компоненту «Фізична терапія, ерготерапія в акушерстві та гінекології»** складений відповідно до освітньо-професійної програми (далі – ОПП) «Фізична терапія, ерготерапія» та Стандарту вищої освіти України (далі – Стандарт), перший (бакалаврський) рівень, галузі знань 22 «Охорона здоров'я», спеціальності 227 «Терапія та реабілітація».

### **Опис освітнього компоненту (анотація)**

«Фізична терапія, ерготерапія в акушерстві та гінекології» спрямована на формування визначених освітньо-професійною програмою загальних та фахових компетентностей, зокрема здатності до аналізу медичних, соціальних та особистісних проблем на основі біопсихосоціальної моделі обмежень життєдіяльності (МКФ). Розуміння складних патологічних процесів та порушень, які піддаються корекції заходами фізичної терапії.

**Предметом вивчення освітнього компоненту** є засвоєння основних принципів застосування методів і методик діагностики порушень і призначення програм фізичної терапії, ерготерапії в акушерстві та гінекології та формування у здобувачів вищої освіти адекватних уявлень про їхню майбутню діяльність, особливості професії та вимоги, які будуть пред'явлені майбутньому фахівцеві.

### **Міждисциплінарні зв'язки:**

Базується на базових знаннях, вміннях, навичках, які отримані раніше при вивченні таких освітніх компонентів: Нормальна анатомія людини, Основи класифікації функціонування, обмеження життєдіяльності та здоров'я, Основи практичної діяльності у фізичній терапії та ерготерапії (вступ до спеціальності), Основи медичних знань, Нормальна фізіологія людини та патологічна фізіологія, Акушерство та гінекологія (за професійним спрямуванням).

### **Пререквізити**

«Фізична терапія, ерготерапія в акушерстві та гінекології» як освітній компонент базується на вивченні здобувачами Нормальна анатомія людини, Основи класифікації функціонування, обмеження життєдіяльності та здоров'я, Основи практичної діяльності у фізичній терапії та ерготерапії (вступ до спеціальності), Основи медичних знань, Нормальна фізіологія людини та патологічна фізіологія, Акушерство та гінекологія (за професійним спрямуванням). Й інтегрується з цими освітніми компонентами; забезпечує послідовність та взаємозв'язок з іншими освітніми компонентами навчального плану.

### **Постреквізити**

Основні положення освітнього компоненту мають застосовуватися при вивченні суміжних освітніх компонентів протягом 4 року навчання, є базою для підготовки до ЄДКІ, підготовки до навчання у закладах вищої освіти на програмах другого магістерського рівня вищої освіти.

### **Посилання на сторінку освітнього компоненту в MOODLE**

<https://distance.knmu.edu.ua/course/view.php?id=5209>

### **1. МЕТА ТА ЗАВДАННЯ ОСВІТНЬОГО КОМПОНЕНТУ:**

**1.1. Мета викладання освітнього компоненту «Фізична терапія, ерготерапія в акушерстві та гінекології»** є: формування у здобувачів вищої освіти уявлення про можливості застосування фізичної терапії, ерготерапії в період вагітності (у першому, другому та третьому триместрах), в пологах та у післяпологовому періоді, а також при різних захворюваннях жіночої сечостатевої системи.

**1.2. Основними завданнями вивчення освітнього компоненту «Фізична терапія, ерготерапія в акушерстві та гінекології»** є:

- знання теоретичних основ фізичної терапії, ерготерапії;
- засвоєння принципів застосування фізичних вправ в акушерстві і гінекології;
- набуття здобувачами практичних умінь з проведення фізичних вправ на стаціонарному, поліклінічному та санаторному етапах фізичної терапії вагітних та жінок, що страждають патологією сечостатевої сфери.

**1.3. Компетентності та результати навчання,** формуванню яких сприяє освітній компонент (взаємозв'язок з нормативним змістом підготовки здобувачів вищої освіти, сформульованим у термінах результатів навчання у ОПП та Стандарті).

**1.3.1. Вивчення освітнього компоненту забезпечує опанування здобувачами вищої освіти компетентностей:**

**інтегральні:**

Здатність вирішувати складні спеціалізовані задачі та практичні проблеми, пов'язані з реабілітаційними технологіями що характеризуються комплексністю та невизначеністю умов, із застосуванням положень, теорій та методів медико-біологічних, соціальних, психолого-педагогічних наук.

**загальні:**

ЗК 01. Знання та розуміння предметної області та розуміння професійної діяльності.

ЗК 02. Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів).

ЗК 03. Навички міжособистісної взаємодії.

ЗК 04. Здатність працювати в команді.

ЗК 05. Здатність мотивувати людей та рухатися до спільної мети.

ЗК 06. Здатність спілкуватися державною мовою як усно, так і письмово.

ЗК 07. Здатність спілкуватися іноземною мовою.

ЗК 08. Здатність планувати та управляти часом.

ЗК 09. Навички використання інформаційних і комунікаційних технологій.

ЗК 10. Здатність до пошуку, оброблення та аналізу інформації з різних джерел.

ЗК 11. Здатність вчитися і оволодівати сучасними знаннями.

ЗК 12. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.

ЗК 13. Здатність діяти соціально відповідально та свідомо.

ЗК 14. Здатність реалізувати свої права і обов'язки як члена суспільства, усвідомлювати цінності громадянського (вільного демократичного) суспільства та необхідність його сталого розвитку, верховенства права, прав і свобод людини і громадянина в Україні.

ЗК 15. Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій, використовувати різні види та форми рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя.

**спеціальні (фахові, предметні):**

СК.01. Здатність пояснити пацієнтам, клієнтам, родинам, членам міждисциплінарної команди, іншим медичним працівникам потребу у заходах фізичної терапії, ерготерапії, принципи їх використання і зв'язок з охороною здоров'я.

СК 02. Здатність аналізувати будову, нормальний та індивідуальний розвиток людського організму та його рухові функції.

СК 03. Здатність трактувати патологічні процеси та порушення і застосовувати для їх корекції придатні засоби фізичної терапії, ерготерапії.

СК 04. Здатність враховувати медичні, психологопедагогічні, соціальні аспекти у практиці фізичної терапії, ерготерапії.

СК 05. Здатність провадити безпечну для пацієнта/клієнта та практикуючого фахівця практичну діяльність з фізичної терапії, ерготерапії у травматології та ортопедії, неврології та нейрохірургії, кардіології та пульмонології, а також інших областях медицини.

СК 06. Здатність виконувати базові компоненти обстеження у фізичній терапії та/або ерготерапії: спостереження, опитування, вимірювання та тестування, документувати їх результати.

СК 07. Здатність допомогти пацієнту/клієнту зрозуміти власні потреби, обговорювати та пояснювати зміст і необхідність виконання програми фізичної терапії та ерготерапії.

СК 08. Здатність ефективно реалізовувати програму фізичної терапії та/або ерготерапії.

СК 09. Здатність забезпечувати відповідність заходів фізичної терапії та/або ерготерапії функціональним можливостям та потребам пацієнта/клієнта.

СК 10. Здатність проводити оперативний, поточний та етапний контроль стану пацієнта/клієнта відповідними засобами й методами та документувати отримані результати.

СК 11. Здатність адаптувати свою поточну практичну діяльність до змінних умов.

СК 12. Здатність надавати долікарську допомогу під час виникнення невідкладних станів.

СК 13. Здатність навчати пацієнта/опікунів самообслуговуванню/догляду, профілактиці захворювань, травм, ускладнень та неповносправності, здоровому способу життя.

СК 14. Здатність знаходити шляхи постійного покращення якості послуг фізичної терапії та ерготерапії.

**1.3.2. Вивчення освітнього компоненту забезпечує набуття здобувачами вищої освіти наступних програмних результатів навчання:**

ПРН 01. Демонструвати готовність до зміцнення та збереження особистого та громадського здоров'я шляхом використання рухової активності людини та проведення роз'яснювальної роботи серед пацієнтів/клієнтів, членів їх родин, медичних фахівців, а також покращенню довкілля громади.

ПРН 02. Спілкуватися усно та письмово українською та іноземною мовами у професійному середовищі, володіти фаховою термінологією та професійним дискурсом, дотримуватися етики ділового спілкування; складати документи, у тому числі іноземною мовою (мовами).

ПРН 03. Використовувати сучасну комп'ютерну техніку; знаходити інформацію з різних джерел; аналізувати вітчизняні та зарубіжні джерела інформації, необхідної для виконання професійних завдань та прийняття професійних рішень.

ПРН 04. Застосовувати у професійній діяльності знання біологічних, медичних, педагогічних та психосоціальних аспектів фізичної терапії та ерготерапії.

ПРН 05. Надавати долікарську допомогу при невідкладних станах та патологічних процесах в організмі; вибирати оптимальні методи та засоби збереження життя.

ПРН 07. Трактувати інформацію про наявні у пацієнта/клієнта порушення за Міжнародною класифікацією функціонування, обмеження життєдіяльності та здоров'я (МКФ) та Міжнародною класифікацією функціонування, обмеження життєдіяльності та здоров'я дітей та підлітків (МКФ ДП).

ПРН 08. Діяти згідно з нормативно-правовими вимогами та нормами професійної етики.

ПРН 09. Реалізовувати індивідуальні програми фізичної терапії, ерготерапії.

ПРН 10. Здійснювати заходи фізичної терапії для ліквідації або компенсації рухових порушень та активності.

ПРН 11. Здійснювати заходи ерготерапії для ліквідації або компенсації функціональних та асоційованих з ними обмежень активності та участі в діяльності.

ПРН 12. Застосовувати сучасні науково-доказові дані у професійній діяльності.

ПРН 13. Обирати оптимальні форми, методи і прийоми, які б забезпечили шанобливе ставлення до пацієнта/клієнта, його безпеку/захист, комфорт та приватність.

ПРН 14. Безпечно та ефективно використовувати обладнання для проведення реабілітаційних заходів, контролю основних життєвих показників пацієнта, допоміжні технічні засоби реабілітації для пересування та самообслуговування.

ПРН 15. Вербально і невербально спілкуватися з особами та групами співрозмовників, різними за віком, рівнем освіти, соціальною і професійною приналежністю, психологічними та когнітивними якостями тощо, у мультидисциплінарній команді.

ПРН 16. Проводити інструктаж та навчання клієнтів, членів їх родин, колег і невеликих груп.

ПРН 17. Оцінювати результати виконання програм фізичної терапії та ерготерапії, використовуючи відповідний інструментарій, та за потреби, модифікувати поточну діяльність.

ПРН 18. Оцінювати себе критично, засвоювати нову фахову інформацію, поглиблювати знання за допомогою самоосвіти, оцінювати й представляти власний досвід, аналізувати й застосовувати досвід колег.

**1.3.3. Вивчення освітнього компоненту забезпечує набуття здобувачами вищої освіти наступних **соціальних навичок (Softskills)**:**

Зв'язок – здатність до усного спілкування, написання, подання, прослуховування.

Люб'язність – манери, етикет, діловий етикет, кажу, будь ласка, і дякую вам, шанобливо.

Гнучкість – адаптивність, бажання змінюватися, навчання протягом усього життя, приймає нові речі, налаштовує, навчає.

Цілісність – чесна, етична, висока моральність, має особисті цінності.

Міжособистісні навички – приємність, привабливість, почуття гумору, дружність, вихованість, співпереживання, самоконтроль, терпимість, комунікабельність.

Позитивне ставлення – оптимістичний, захоплений, заохочувальний, щасливий, впевнений.

Професіоналізм – діловий, добре одягнений.

Відповідальність – підзвітна, надійна, виконує роботу, винахідлива, самодисциплінована, хоче робити добре, сумлінно, здоровий глузд.

Командна робота – кооператив, працюють разом з іншими, приємні, сприятливі, корисні, спільні.

Робоча етика – працьовитий, готовий працювати, лояльний, ініціативний, мотивований вчасно.

## 2. ІНФОРМАЦІЙНИЙ ОБСЯГ ОСВІТНЬОГО КОМПОНЕНТУ

| Найменування показників                                                                               | Галузь знань, спеціальність, освітній ступінь, ОПП                                     | Характеристика освітнього компоненту |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
|                                                                                                       |                                                                                        | Денна форма навчання                 |
| Кількість кредитів – 4                                                                                | 22 «Охорона здоров'я»                                                                  | Нормативний ОК                       |
| Загальна кількість годин – 120                                                                        | Спеціальність: 227 «Терапія та реабілітація»<br>Спеціалізація 227.01 «Фізична терапія» | <b>Рік підготовки:</b>               |
|                                                                                                       |                                                                                        | 4-й                                  |
|                                                                                                       |                                                                                        | <b>Семестр</b>                       |
|                                                                                                       |                                                                                        | 8-й                                  |
| Годин для денної (або вечірньої) форми навчання: аудиторних – 54<br>самостійної роботи здобувача – 66 | Освітній ступінь: перший бакалаврський<br><br>ОПП «Фізична терапія, ерготерапія»       | <b>Лекції</b>                        |
|                                                                                                       |                                                                                        | 12 год                               |
|                                                                                                       |                                                                                        | <b>Практичні, семінарські</b>        |
|                                                                                                       |                                                                                        | 42 год.                              |
|                                                                                                       |                                                                                        | <b>Самостійна робота</b>             |
|                                                                                                       |                                                                                        | 66 год.                              |
|                                                                                                       |                                                                                        | <b>Індивідуальні завдання:</b><br>-  |
| <b>Вид контролю:</b> диф.залік                                                                        |                                                                                        |                                      |

### 2.1. Опис освітнього компоненту

#### 2.2.1 Лекції

| № з/п                                            | Назва теми                                                                                                                                                          | Кількість годин | Види лекцій                                                                        |
|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| Змістовий модуль 1. Фізична терапія в акушерстві |                                                                                                                                                                     |                 |                                                                                    |
| 1                                                | Фізична терапія при нормальному перебігу вагітності у жінок. Особливості проведення занять залежно від терміну вагітності.                                          | 2               | Презентація з мультимедійним супроводом.<br>Лекція-бесіда (дискусія, круглий стіл) |
| 2                                                | Фізична терапія у жінок в пологах, післяпологовому періоді та оперативному розродженні. Фізична терапія при неправильних положеннях та тазовому передлежанні плоду. | 4               | Презентація з мультимедійним супроводом.<br>Лекція-бесіда (дискусія, круглий стіл) |
| 3                                                | Особливості проведення занять фізичними вправами у вагітних жінок при наявності супутньої патології.                                                                | 2               | Презентація з мультимедійним супроводом.<br>Лекція-бесіда (дискусія, круглий стіл) |

| Змістовий модуль 2. Фізична терапія в гінекології |                                                                                                                                              |    |                                                                                 |
|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------------------------------------|
| 4                                                 | Фізична терапія в гінекологічній практиці. Особливості проведення занять фізичними вправами у жінок при запальних захворюваннях малого тазу. | 2  | Презентація з мультимедійним супроводом. Лекція-бесіда (дискусія, круглий стіл) |
| 5                                                 | Особливості проведення занять фізичними вправами у перед- та післяопераційному періоді у гінекологічних хворих.                              | 2  | Презентація з мультимедійним супроводом. Лекція-бесіда (дискусія, круглий стіл) |
|                                                   | Всього годин                                                                                                                                 | 12 |                                                                                 |

### 2.2.2. Семінарські заняття

Проведення семінарських занять не передбачено ОПП.

### 2.2.3. Практичні заняття

| № з/п                                            | Тема                                                          | Кількість годин | Методи навчання                                                                            | Форми контролю                                                                                                                                                                                         |
|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Змістовий модуль 1. Фізична терапія в акушерстві |                                                               |                 |                                                                                            |                                                                                                                                                                                                        |
| 1                                                | Фізична терапія при нормальному перебігу вагітності у жінок.  | 6               | Розповідь-пояснення, бесіда, ілюстрація, демонстрація, презентація, дискусія, круглий стіл | Усне опитування (індивідуальне і фронтальне); письмове опитування; тестовий контроль; творчі завдання; індивідуальні завдання; реферати; взаємоконтроль; самоконтроль; доповідь; виступ на задану тему |
|                                                  | Особливості проведення занять залежно від терміну вагітності. | 6               | Розповідь-пояснення, бесіда, ілюстрація, демонстрація, презентація, дискусія, круглий стіл | Усне опитування (індивідуальне і фронтальне); письмове опитування; тестовий контроль; творчі завдання; індивідуальні завдання; реферати; взаємоконтроль; самоконтроль; доповідь; виступ на задану тему |
| 2                                                | Фізична терапія у жінок в                                     | 6               | Розповідь-                                                                                 | Усне опитування                                                                                                                                                                                        |

|                                                          |                                                                                                                                              |   |                                                                                            |                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                          | пологах, післяпологовому періоді та оперативному розродженні.                                                                                |   | пояснення, бесіда, ілюстрація, демонстрація, презентація, дискусія, круглий стіл           | (індивідуальне і фронтальне); письмове опитування; тестовий контроль; творчі завдання; індивідуальні завдання; реферати; взаємоконтроль; самоконтроль; доповідь; виступ на задану тему                 |
| 3                                                        | Фізична терапія при неправильних положеннях та тазовому передлежанні плоду.                                                                  | 6 | Розповідь-пояснення, бесіда, ілюстрація, демонстрація, презентація, дискусія, круглий стіл | Усне опитування (індивідуальне і фронтальне); письмове опитування; тестовий контроль; творчі завдання; індивідуальні завдання; реферати; взаємоконтроль; самоконтроль; доповідь; виступ на задану тему |
| 4                                                        | Особливості проведення занять фізичними вправами у вагітних жінок при наявності супутньої патології.                                         | 6 | Розповідь-пояснення, бесіда, ілюстрація, демонстрація, презентація, дискусія, круглий стіл | Усне опитування (індивідуальне і фронтальне); письмове опитування; тестовий контроль; творчі завдання; індивідуальні завдання; реферати; взаємоконтроль; самоконтроль; доповідь; виступ на задану тему |
| <b>Змістовий модуль 2. Фізична терапія в гінекології</b> |                                                                                                                                              |   |                                                                                            |                                                                                                                                                                                                        |
| 5                                                        | Фізична терапія в гінекологічній практиці. Особливості проведення занять фізичними вправами у жінок при запальних захворюваннях малого тазу. | 6 | Розповідь-пояснення, бесіда, ілюстрація, демонстрація, презентація, дискусія, круглий стіл | Усне опитування (індивідуальне і фронтальне); письмове опитування; тестовий контроль; творчі завдання; індивідуальні завдання; реферати;                                                               |

|   |                                                                                                                                                        |    |                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                               |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   |                                                                                                                                                        |    |                                                                                                                  | взаємоконтроль;<br>самоконтроль;<br>доповідь; виступ<br>на задану тему                                                                                                                                                                        |
| 6 | Особливості проведення занять фізичними вправами у перед- та післяопераційному періоді у гінекологічних хворих.                                        | 6  | Розповідь-<br>пояснення,<br>бесіда,<br>ілюстрація,<br>демонстрація,<br>презентація,<br>дискусія,<br>круглий стіл | Усне опитування<br>(індивідуальне і<br>фронтальне);<br>письмове<br>опитування;<br>тестовий контроль;<br>творчі завдання;<br>індивідуальні<br>завдання;<br>реферати;<br>взаємоконтроль;<br>самоконтроль;<br>доповідь; виступ<br>на задану тему |
| 7 | Фізична терапія при розладах менструальної функції та безплідності у жінок, при аномаліях положення матки та функціональній недостатності м'язів таза. | 6  | Розповідь-<br>пояснення,<br>бесіда,<br>ілюстрація,<br>демонстрація,<br>презентація,<br>дискусія,<br>круглий стіл | Усне опитування<br>(індивідуальне і<br>фронтальне);<br>письмове<br>опитування;<br>тестовий контроль;<br>творчі завдання;<br>індивідуальні<br>завдання;<br>реферати;<br>взаємоконтроль;<br>самоконтроль;<br>доповідь; виступ<br>на задану тему |
|   | Всього годин                                                                                                                                           | 42 |                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                               |

#### 2.2.4. Лабораторні заняття

Проведення лабораторних занять не передбачено ОПП.

#### 2.2.5. Самостійна робота

| № з/п | Тема                                                                                                                                                              | Кількість годин | Методи навчання                                               | Форми контролю                                                                            |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1     | Підготовка до практичних занять та заліку. Опрацювання навчальної літератури, складання розгорнутого плану відповідей на питання теми кожного практичного заняття | 46              | Розповідь-<br>пояснення,<br>бесіда,<br>презентація,<br>дебати | Творчі завдання;<br>індивідуальні<br>завдання;<br>реферати;<br>самоконтроль;<br>доповідь. |
|       | Всього годин                                                                                                                                                      | 46              |                                                               |                                                                                           |

### 3. КРИТЕРІЇ ОЦІНЮВАННЯ

3.1. Оцінювання успішності навчання здобувачів освіти здійснюється на підставі чинної «Інструкції з оцінювання навчальної діяльності здобувачів освіти ХНМУ»

**Диференційований** залік здійснюється по завершенню вивчення освітнього компоненту на останньому практичному занятті. До диференційованого заліку допускаються здобувачі, які повністю відвідали аудиторні заняття з освітнього компоненту (або відпрацювали пропущені заняття у встановленому порядку), виконали всі види робіт, що передбачені освітнім компонентом, та при вивченні освітнього компоненту набрали кількість оцінок, не меншу за мінімальну.

**Диференційований залік (ДЗ)** – проводиться викладачем академічної групи на останньому занятті. Допуск до ДЗ визначається у балах поточної навчальної діяльності, а саме: min - 70, max - 120 балів. Безпосередньо ДЗ оцінюється від - 50 до – 80 балів. Оцінка з освітнього компоненту є сума балів за ПНД та ДЗ у балах від min – 120 до max - 200 і відповідає традиційній оцінці: «задовільно», «добре», «відмінно».

**Перерахунок середньої оцінки за поточну діяльність у багатобальну шкалу  
(для освітніх компонентів, що завершуються диференційованим заліком)**

| 4-бальна шкала | 120-бальна шкала |
|----------------|------------------|
| 5              | 120              |
| 4.95-4,99      | 119              |
| 4.91-4,94      | 118              |
| 4.87-4,9       | 117              |
| 4.83-4,86      | 116              |
| 4.79-4,82      | 115              |
| 4.75-4,78      | 114              |
| 4.7-4,74       | 113              |
| 4.66-4,69      | 112              |
| 4.62-4,65      | 111              |
| 4.58-4,61      | 110              |
| 4.54-4,57      | 109              |
| 4.5-4,53       | 108              |
| 4.45-4,49      | 107              |
| 4.41-4,44      | 106              |
| 4.37-4,4       | 105              |
| 4.33-4,36      | 104              |
| 4.29-4,32      | 103              |
| 4.25- 4,28     | 102              |
| 4.2- 4,24      | 101              |
| 4.16- 4,19     | 100              |
| 4.12- 4,15     | 99               |
| 4.08- 4,11     | 98               |
| 4.04- 4,07     | 97               |
| 3.99-4,03      | 96               |
| 3.95- 3,98     | 95               |

| 4-бальна шкала | 120-бальна шкала |
|----------------|------------------|
| 3.91-3,94      | 94               |
| 3.87-3,9       | 93               |
| 3.83- 3,86     | 92               |
| 3.79- 3,82     | 91               |
| 3.74-3,78      | 90               |
| 3.7- 3,73      | 89               |
| 3.66- 3,69     | 88               |
| 3.62- 3,65     | 87               |
| 3.58-3,61      | 86               |
| 3.54- 3,57     | 85               |
| 3.49- 3,53     | 84               |
| 3.45-3,48      | 83               |
| 3.41-3,44      | 82               |
| 3.37-3,4       | 81               |
| 3.33- 3,36     | 80               |
| 3.29-3,32      | 79               |
| 3.25-3,28      | 78               |
| 3.21-3,24      | 77               |
| 3.18-3,2       | 76               |
| 3.15- 3,17     | 75               |
| 3.13- 3,14     | 74               |
| 3.1- 3,12      | 73               |
| 3.07- 3,09     | 72               |
| 3.04-3,06      | 71               |
| 3.0-3,03       | 70               |
| Менше 3        | Недостатньо      |

**Шкала оцінювання у ХНМУ**

| Оцінка<br>за 200 бальною шкалою | Оцінка за шкалою ECTS | Оцінка за<br>чотирибальною шкалою |
|---------------------------------|-----------------------|-----------------------------------|
| 180–200                         | A                     | Відмінно                          |
| 160–179                         | B                     | Добре                             |
| 150–159                         | C                     | Добре                             |
| 130–149                         | D                     | Задовільно                        |

|           |       |              |
|-----------|-------|--------------|
| 120–129   | Е     | Задовільно   |
| Менше 120 | Е, Fx | Незадовільно |

### Критерії оцінювання практичних навичок

| Кількість навичок | «5» | «4»  | «3» | Відповідь за білетами практичної частини | За кожну практичну навичку здобувач одержує від 5 до 8 балів, що відповідає:<br>«5» - 8 балів<br>«4» - 6,5 балів<br>«3» - 5 балів |
|-------------------|-----|------|-----|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1                 | 8   | 6,5  | 5   |                                          |                                                                                                                                   |
| 2                 | 8   | 6,5  | 5   |                                          |                                                                                                                                   |
| 3                 | 8   | 6,5  | 5   |                                          |                                                                                                                                   |
| 4                 | 8   | 6,5  | 5   |                                          |                                                                                                                                   |
| 5                 | 8   | 6,5  | 5   |                                          |                                                                                                                                   |
|                   | 40  | 32,5 | 25  |                                          |                                                                                                                                   |

Оцінювання теоретичних знань за складеними на кафедрі білетами, які включають усі теми освітнього компоненту.

### 3.2. Питання до диф.заліку:

1. Завдання та значення занять кінезіотерапії в період вагітності.
2. Цілі та завдання кінезіотерапії в першому, другому та третьому триместрах вагітності.
3. Цілі та завдання кінезіотерапії у післяпологовому періоді.
4. Використання масажу в післяпологовому періоді – цілі та завдання.
5. Фізіологічний вплив масажу на шкіру та обмін речовин.
6. Правила здійснення післяпологового масажу та протипоказання до нього.
7. Прийоми післяпологового масажу.
8. Фізична терапія як засіб профілактики та лікування акушерської патології.
9. Фізичні фактори, що застосовуються для лікування акушерської патології.
10. Фізична терапія після кесарева розтину.
11. Загальне значення рухової активності в житті вагітної жінки.
12. Джогінг і правила його використання вагітною жінкою.
13. Аеробіка і правила її використання вагітною жінкою.
14. Особливості проведення занять кінезіотерапії в першому триместрі вагітності.
15. Особливості проведення занять кінезіотерапії в другому триместрі вагітності.
16. Особливості проведення занять кінезіотерапії в третьому триместрі вагітності.
17. Комплекси фізичних вправ для вагітних в різні триместри вагітності.
18. Особливості проведення масажу в першому триместрі вагітності.
19. Особливості проведення масажу в другому триместрі вагітності.
20. Особливості проведення масажу в третьому триместрі вагітності.
21. Прийоми масажу, що застосовуються в різні триместри вагітності.
22. Особливості застосування електро- і магнітотерапії в акушерстві.
23. Застосування ультразвуку в акушерстві.
24. Фітотерапія та її застосування в акушерстві.
25. Умови використання кінезіотерапії після кесарева розтину.
26. Використання лікувальної ходьби в умовах палатного режиму.
27. Використання кінезіотерапії в умовах вільного режиму.
28. Маточні фактори невиношуваності вагітності.
29. Природні фактори (водо- грязелікування) в боротьбі з невиношуваністю вагітності.
30. Допоміжні репродуктивні технології – програми екстракорпорального запліднення.
31. Особливості занять джогінгом під час вагітності.

32. Заняття аеробікою під час вагітності.
33. Катання на велосипеді (особливості занять) в різні триместри вагітності.
34. Особливості занять плавання в різні триместри вагітності.
35. Види фізичної активності, якими можна займатися протягом всієї вагітності.
36. Фізіотерапія як важливий метод лікування гінекологічної патології.
37. Спектр гінекологічної патології, який потребує фізіотерапевтичного втручання.
38. Фактори, які впливають на вибір діючого начала фізіотерапевтичного лікування гінекологічної патології; протипоказання до фізіотерапії в гінекології.
39. Діючі фактори електромагнітного поля.
40. Застосування постійного та імпульсного токів у лікуванні гінекологічної патології.
41. Механізм спазмолітичної та знеболюючої дії імпульсних токів при лікуванні гінекологічної патології.
42. Бальнеотерапія та її роль у лікуванні гінекологічної патології.
43. Мінеральні води, їх склад, засоби використання.
44. Хімічний склад та фізико-хімічні властивості мінеральних вод.
45. Протипоказання до використання мінеральних вод в гінекології.
46. Використання мінеральних вод та грязей для лікування гінекологічної патології.
47. Фізіотерапія та її вплив на перебіг вагітності.
48. Фізіологічна перебудова організму жінки під час вагітності.
49. Токсикоз першої та другої половини вагітності.
50. Вплив засобів фізичної реабілітації на стан організму вагітної жінки.
51. Діючі фактори електромагнітного поля.
52. Види токів, що застосовуються у фізіотерапії.
53. Клінічні ситуації в гінекології, коли застосовуються лікувальні фактори електромагнітного поля.
54. Ультразвук та його застосування в гінекології.
55. Світло та його застосування в гінекології.
56. Методи лікування, профілактики та відновлення порушення функції організму за допомогою мінеральних вод.
57. Використання бальнеотерапії у процесі відновлювального лікування в гінекології.
58. Визначення поняття «аменорея» та його характеристика.
59. Особливості застосування засобів фізичної терапії при первинній аменореї.
60. Особливості застосування засобів фізичної терапії при вторинній аменореї.
61. Застосування засобів фізичної терапії у фазі пременопаузи клімактеричного синдрому.
62. Застосування засобів фізичної терапії у фазі менопаузи клімактеричного синдрому.
63. Застосування засобів фізичної терапії у фазі пост менопаузи клімактеричного синдрому.
64. Особливості застосування кінезіотерапії при безплідді.
65. Особливості застосування масажу при безплідді.
66. Використання кліматичних факторів у лікуванні жіночого безпліддя.
67. Причини виникнення неправильного положення статевих органів жінки.
68. Особливості застосування кінезіотерапії при неправильному положенні статевих органів жінки.
69. Прийоми застосування гінекологічного масажу при неправильному положенні статевих органів жінки.
70. Прогулянки (у лісі, сквері, парку), їзда на велосипеді, плавання, гребля, сауна (баня) як лікувальні фактори при неправильному положенні статевих органів жінки.

**3.4. Індивідуальні завдання** (затверджений на засіданні кафедри перелік з визначенням кількості балів за їх виконання, які можуть додаватись, як заохочувальні):

2. Проведення самостійного фрагменту наукового дослідження (10 балів).

1. Підготовка реферату за темами для самостійного вивчення (5 балів).

3. Пошук та опрацювання навчальних і науково-методичних ресурсів за темами для самостійного вивчення (5 балів).

4. Підготовка наукової доповіді на засіданні наукового гуртка та/або науково-студентській конференції (10 балів).

5. Участь у міжвузівській та/або всеукраїнській олімпіаді з дисципліни (10 балів).

6. Підготовка наукових публікацій: тез з збірниках науково-практичних конференцій, збірниках наукових праць, статей у фахових наукових виданнях (10 балів).

### **3.5. Правила оскарження оцінки**

Апеляція здобувача вищої освіти щодо оцінки (кількості балів), отриманої на іспиті у ХНМУ, повинна подаватись особисто не пізніше наступного робочого дня після оголошення оцінки.

Апеляція розглядається не пізніше наступного дня після її подання у присутності здобувача.

Додаткове опитування здобувача вищої освіти при розгляді апеляцій не допускається.

Порядок подання і розгляду апеляції повинен бути оприлюднений та доведений до відома здобувача не пізніше ніж 7 днів до початку іспитів.

## **4. ПОЛІТИКА ОСВІТНЬОГО КОМПОНЕНТУ**

### Вимоги освітнього компоненту.

Письмові та домашні завдання треба виконувати повністю та вчасно, якщо у здобувачів виникають запитання, можна звернутися до викладача особисто або за електронною поштою, яку викладач/ка надасть на першому практичному занятті.

Під час лекційного заняття здобувачам рекомендовано вести конспект заняття та зберігати достатній рівень тиші. Ставити запитання до лектора/ки – це абсолютно нормально.

Практичні заняття.

Активна участь під час обговорення в аудиторії, здобувачі мають бути готовими детально розбиратися в матеріалі, ставити запитання, висловлювати свою точку зору, дискутувати. Під час дискусії важливі:

- повага до колег,
- толерантність до інших та їхнього досвіду,
- сприйнятливість та неупередженість,
- здатність не погоджуватися з думкою, але шанувати особистість опонента/ки,
- ретельна аргументація своєї думки та сміливість змінювати свою позицію під впливом доказів,
- я-висловлювання, коли людина уникає непотрібних узагальнювань, описує свої почуття і формулює свої побажання з опорою на власні думки і емоції,
- обов'язкове знайомство з першоджерелами.

Вітається творчий підхід у різних його проявах. Від здобувачів очікується зацікавленість участю у міських, всеукраїнських та міжнародних конференціях, конкурсах та інших заходах з предметного профілю.

### Відвідування занять та поведінка.

Очікується, що здобувачі відвідуватимуть всі лекційні та практичні заняття. Якщо вони пропустили заняття, необхідно відпрацювати його (згідно графіку на інформаційному стенді кафедри).

Здобувачам важливо дотримуватися правил належної поведінки в університеті. Ці правила є загальними для всіх, вони стосуються також і всього професорсько-

викладацького складу та співробітників/ць, і принципово не відрізняються від загальноприйнятих норм.

**Під час занять дозволяється:**

- залишати аудиторію на короткий час за потреби та за дозволом викладача;
- пити безалкогольні напої;
- фотографувати слайди презентацій;
- брати активну участь у ході заняття.

**заборонено:**

- їсти (за виключенням осіб, особливий медичний стан яких потребує іншого – в цьому випадку необхідне медичне підтвердження);
- палити, вживати алкогольні і навіть слабоалкогольні напої або наркотичні засоби;
- нецензурно висловлюватися або вживати слова, які ображають честь і гідність колег та професорсько-викладацького складу;
- грати в азартні ігри;
- наносити шкоду матеріально-технічній базі університету (псувати інвентар, обладнання; меблі, стіни, підлоги, засмічувати приміщення і території);
- галасувати, кричати або прослуховувати гучну музику в аудиторіях і навіть у коридорах під час занять.

**Використання електронних гаджетів.**

Використання електронних гаджетів є основним і потужним інформаційним джерелом до вивчення курсу, адаптивним до сучасних вимог і сприяє входженню в сучасний європейський освітній простір. Гаджети забезпечують постійний зворотній зв'язок: «викладач-здобувач», «здобувач- здобувач», «здобувач-група здобувачів».

## **5. АКАДЕМІЧНА ДОБРОЧЕСНІСТЬ**

**Політика щодо академічної доброчесності.**

Кафедра фізичної реабілітації та спортивної медицини з курсом фізичного виховання та здоров'я підтримує нульову толерантність до плагіату. Від здобувачів очікується бажання постійно підвищувати власну обізнаність в академічному письмі. На перших заняттях проводитимуться інформаційні заходи щодо того, що саме вважати плагіатом та як коректно здійснювати дослідницько-науковий пошук.

## **6. РЕКОМЕНДОВАНА ЛІТЕРАТУРА**

**Базова**

1. Фізична терапія в акушерстві та гінекології: практикум / уклад. І. В. Мельник, О. В. Ковальчук, І. В. Ковальчук ; Запорізький державний медичний університет. — Запоріжжя, 2022. — 56 с. Доступ:<https://dspace.zsmu.edu.ua/bitstream/123456789/18255/1/Фізична%20терапія...Практикум%202022%20fin.pdf>
2. Курс лекцій з навчальної дисципліни «Фізична терапія в акушерстві та гінекології» : для студентів спеціальності 227 «Фізична терапія, ерготерапія» / Львів. держ. ун-т фіз. культури ім. І. Боберського, каф. фіз. терапії та ерготерапії. — Львів, 2021.- 36 с.
3. Сухан В. С., Дичка Л. В., Блага О. С. Лікувальна фізична культура в акушерстві та гінекології: метод. рек. — Ужгород: ПП «АУТДОР-ШАРК», 2019. — 42 с.
4. Демиденко О. Д., Демиденко Д. І., Гузь І. А., Гнатенко О. В. Профілактика післяопераційних ускладнень у жінок з запальними захворюваннями органів малого тазу та кістами яєчників // Експериментальна і клінічна медицина. — 2020. — Т. 74, № 1. — С. 45–49

5. Bø K., Kari B., Frawley H., Hay-Smith J. Diastasis Recti Abdominis Rehabilitation in the Postpartum Period // International Urogynecology Journal. — 2024. — DOI: 10.1007/s00192-024-05727-1.

#### **Допоміжна**

1. Вакуленко Л.О. Основи реабілітації, фізичної терапії, ерготерапії / Л.О. Вакуленко та інші. - Видавництво: Укрмедкнига, 2023 – 372 с.
2. Григус І.М., Нагорна О.Б. Основи фізичної терапії / І.М. Григус, О.Б. Нагорна - Видавництво: Олді+, 2022 – 150 с.
3. Фізична терапія в акушерстві та гінекології. Розділ 1: практикум для самостійної роботи студентів спеціальності «Фізична терапія», Кваліфікація освітня магістр фізичної терапії / М.І. Павлюченко, Н.В. Гайдай, В.Г. Сюсюка, М.Ю. Сергієнко. – Запоріжжя : ЗДМУ, 2022. – 88 с.
4. Фізична терапія та курортологія : навчальний посібник / укладачі: Д. І. Дац, С. М. Канигіна, О. О. Черепок, Н. Г. Волох. – Запоріжжя : ЗДМУ, 2023. – 161 с.

#### **7. ІНФОРМАЦІЙНІ РЕСУРСИ**

##### **1. Посилання на сторінку освітнього компоненту в MOODLE**

<https://distance.knmu.edu.ua/course/view.php?id=5209>

2. Положення про запобігання, попередження та врегулювання випадків, пов'язаних із сексуальними домаганнями і дискримінацією у ХНМУ  
[https://knmu.edu.ua/wp-content/uploads/2021/05/polog\\_sex.pdf](https://knmu.edu.ua/wp-content/uploads/2021/05/polog_sex.pdf)

3. Положення про академічну доброчесність та етику академічних взаємовідносин в Харківському національному медичному університеті [https://knmu.edu.ua/wp-content/uploads/2021/05/polog\\_ad-1.pdf](https://knmu.edu.ua/wp-content/uploads/2021/05/polog_ad-1.pdf)

4. Порядок проведення занять з поглибленого вивчення студентами Харківського національного медичного університету окремих дисциплін понад обсяг навчального плану  
[https://knmu.edu.ua/wp-content/uploads/2021/05/poriad\\_pogl-vyv\\_dysc.pdf](https://knmu.edu.ua/wp-content/uploads/2021/05/poriad_pogl-vyv_dysc.pdf)

5. Положення про Комісію з академічної доброчесності, етики та управління конфліктами ХНМУ <https://knmu.edu.ua/documents/normatyvni-dokumenty-navchalnogo-proczesu/>

##### **ІНКЛЮЗИВНА ОСВІТА:**

[https://knmu.edu.ua/wp-content/uploads/2021/12/proekt\\_polog\\_inkl\\_navch.pdf](https://knmu.edu.ua/wp-content/uploads/2021/12/proekt_polog_inkl_navch.pdf)

[https://knmu.edu.ua/wp-content/uploads/2024/02/polog\\_org\\_incl-suprov.pdf](https://knmu.edu.ua/wp-content/uploads/2024/02/polog_org_incl-suprov.pdf)

#### **8. ІНШЕ**