МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ’Я УКРАЇНИ

Харківський національний медичний університет

Кафедра фізичної реабілітації та спортивної медицини

з курсом фізичного виховання та здоров’я

СИЛАБУС

навчальної дисципліни

**«ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ТА ЕРГОТЕРАПІЯ В ТРАВМАТОЛОГІЇ ТА ОРТОПЕДІЇ»**

На 2020-2021 навчальний рік

напрям підготовки 22 «Охорона здоров’я»

спеціальність 227 «Фізична терапія» - другий магістерський рівень

курс I

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |

**1. Дані про викладача, що викладає дисципліну**

|  |  |
| --- | --- |
| Прізвище, ім’я по батькові викладача | Істомін Андрій Георгійович |
| Контактний тел. | +380 50 984 5696 |
| E-mail: | andrii.istomin@gmail.com |
| Розклад занять | Відповідно до розкладу навчального відділу |
| Консультації | вівторок з 13.00 до 15.00 |

Вступ

Силабус навчальної дисципліни «Фізична терапія та ерготерапія в травматології та ортопедії» складена відповідно до тимчасового Стандарту вищої освіти України (далі – Стандарт) фахівців другого (магістерського) рівня, галузі знань -22 «Охорона здоров’я», спеціальності – 227 «Фізична терапія» - другий магістерський рівень

Опис навчальної дисципліни (анотація).

«Фізична терапія та ерготерапія в травматології та ортопедії» як навчальна дисципліна базується на вивченні студентами травм та захворювань опорно-рухового апарату й інтегрується з цими дисциплінами; забезпечує послідовність та взаємозв’язок з внутрішньою медициною, педіатрією, хірургією, неврологією, акушерством і гінекологією та іншими предметами навчального плану, що передбачає інтеграцію викладання з цими дисциплінами та формування умінь застосування знань з фізичної реабілітації і спортивної медицини в процесі подальшого навчання й у професійній діяльності; навчає використовувати засоби фізичної культури й інші фізичні чинники в лікарський практиці для забезпечення профілактики захворювань; забезпечує попередження перед патологічних змін та патологічних станів, які виникають при нераціональному застосуванні фізичної активності.

**Предметом** вивчення дисципліни є формування в студентів адекватних уявлень про їхню майбутню діяльність, особливості професії й тих вимог, які будуть пред'явлені майбутньому фахівцеві з вищою освітою. Медичні ВНЗ повинні готувати всебічно розвинених спеціалістів, які б володіли теоретичними знаннями і практичними навичками та вміннями застосування різноманітних засобів фізичної реабілітації в своїй лікувально-профілактичній роботі.

*Пререквізити.* Вивчення дисципліни передбачає попереднє засвоєння навчальних дисциплін з анатомії людини, фізіології людини, валеології, лікувальної фізкультури, медичної реабілітації, фізіотерапії, вікової фізіології у закладах вищої освіти.

*Постреквізити*. Основні положення навчальної дисципліни мають застосовуватися при вивченні фахових дисциплін.

1. Мета та завдання навчальної дисципліни

1.1.Мета: набуття студентами теоретичних знань та практичних навичок для проведення фізичної терапії, ерготерапії у дорослих і дітей різного віку із різними захворюваннями опорно-рухового апарату.

1.2.Завдання навчальної дисципліни:

* Отримання студентом навичок щодо особливостей перебігу захворювань у дорослих та дітей різного віку;
* Проведення обстеження опорно-рухового апарату. Основні положення обстеження амплітуди руху. Обстеження м’язової системи (функціональне м’язове тестування (ММТ)). Функціональне обстеження постави і ходи. Визначення рухових проблем внаслідок травм та захворювань опорно-рухового апарату та складання програми з фізичної терапії, ерготерапії;
* Розробити комплекс фізичних вправ з лікувальної гімнастики.
* Оволодіти технікою лікувального масажу;
* Оцінити вплив фізичної терапії, ерготерапії впродовж часу занять при різних захворюваннях у дорослих та дітей різного віку.

Кінцева метанавчальної дисципліни «Фізична терапія та ерготерапія в травматології та ортопедії» вищих медичних навчальних закладів випливає із мети освітньої та професійної підготовки випускників вищого медичного навчального закладу та визначається змістом теоретичних знань, методичної підготовки, практичних умінь і навичок, якими повинен оволодіти спеціаліст.

Студент оволодіває обов’язковими практичними навичками:

* Проводити необхідні обстеження, визначати найбільш проблемні сфери пацієнта та розуміти їх причину;
* Обґрунтувати застосування тих чи інших засобів та методів фізичної терапії, ерготерапії дітей та дорослих різного віку та з різною патологією опорно-рухової системи;
* Попереджувати загострення та ускладнення, відновлювати здоров'я та працездатність, враховуючи при цьому показання та протипоказання до використання.

1.3 Компетентності та результати навчання, формуванню яких сприяє дисципліна (взаємозв’язок з нормативним змістом підготовки здобувачів вищої освіти, сформульованим у термінах результатів навчання у Стандарті).

Згідно з вимогами стандарту дисципліна забезпечує набуття студентами *компетентностей:*

* *інтегральна;*
* *загальні;*
* *спеціальні (фахові, предметні).*

Також вивчення даної дисципліни формує у здобувачів освіти *соціальних навичок (soft skills)*:комунікативність (реалізується через: метод роботи в парах та групах,мозковий штурм, метод самопрезентації),робота в команді (реалізується через: метод проектів, ажурна пилка ), конфлікт-менеджмент (реалізується через: метод драматизації, ігровіметоди), тайм-менеджмент (реалізується через: метод проектів, робота в групах,тренінги),лідерські навички (реалізується через: робота в групах, метод проектів,метод самопрезентації).

Деталізація компетентностей відповідно до дескрипторів НРК у формі «Матриці компетентностей.

**Матриця *компетентностей***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Код компетентності** | **Назва компетентності** | **Знання** | **Уміння** | **Комунікація** | **Автономія та відповідальність** |
| **Інтегральна компетентність** | | | | | |
| ІК | Здатність вирішувати складні спеціалізовані задачі та практичні проблеми, пов’язані з фізичною терапією, ерготерапією, що характеризуються комплексністю та невизначеністю умов, із застосуванням положень, теорій та методів медико-біологічних, соціальних, психолого-педагогічних наук. | | | | |
| **Загальні компетентності** | | | | | |
| ЗК 01 | Знання та розуміння предметної області та розуміння професійної діяльності. | Знати законодавчі та системоутворючі  документи, що  регулюють професійну діяльність. | Дотримуватись законодавства, уміти враховувати чинники які впливають на професійну діяльність фізичного терапевта та ерготерапевта. | Здатність обмінюватися інформацією про законодавчі чинники що впливають на професійну діяльність фізичного терапевта та ерготерапевта. | Бути відповідальним за власні професійні рішення, дотримання рамок професійної  діяльності. |
| ЗК 02 | Здатність діяти на основі етичних  міркувань (мотивів). | Знати законодавчі документи, що  стосуються охорони здоров’я, соціального захисту, освіти,  фізичного виховання. | Дотримуватися законодавства, моральних норм, професійної етики; вміти отримувати згоду  пацієнта/клієнта, або опікунів на проведення заходів фізичної  терапії, ерготерапії. | Проявляти повагу до пацієнта/ клієнта; проявляти емпатію;  дотримуватись ефективного спілкування; сприймати та поважати потребу  пацієнта/клієнта у спілкуванні. | Бути відповідальним за власні професійні рішення, дотримання  етичних та юридичних вимог. |
| ЗК 03 | Навички  міжособистісної  взаємодії. | Знати методи  вербального та  невербального спілкування з  пацієнтами/клієнтами у різних станах, опікунами, членами  сім’ї, близькими та усіма учасниками реабілітаційного  процесу. | Вміти враховувати чинники, які можуть впливати на ефективність спілкування; використовувати відкриті і закриті питання; визначати і інтерпретувати невербальні сигнали спілкування; спілкуватися професійно та зрозуміло з пацієнтами/ клієнтами, опікунами, членами сім’ї, близькими та усіма учасниками реабілітаційного  процесу; перевіряти чи пацієнт /клієнт розуміє надану інформацію. | Продемонструвати навички  уважного слухача та уміння  правильно поставити запитання; виразити письмову інформацію зрозумілою мовою. | Бути відповідальним  при дотриманні етичних  та юридичних вимог, критично аналізувати свої комунікативні уміння та  удосконалювати навички спілкування. |
| ЗК 04 | Здатність працювати в команді. | Знати методи ефективного спілкування, менеджменту  командної роботи. | Вміти працювати у команді,  дотримуватися меж професійної компетентності, етичних та моральних принципів; демонструвати поведінку, яка сприяє формуванню сприятливої робочої атмосфери. | Здатність обмінюватися інформацією з членами колективу, спілкуватися з ними вербально та невербально;  дотримуватися відповідного  стилю одягу, спілкування та поведінки. | Бути відповідальним при дотриманні  етичних, юридичних та професійних вимог. |
| ЗК 05 | Здатність мотивувати людей та рухатися до спільної мети. | Знати методи ефективного  спілкування, основи менеджменту та управління. | Уміти застосовувати знання ефективного спілкування,  менеджменту та управління, демонструвати поведінку яка  сприяє формуванню мотивації. | Здатність обмінюватися інформацією, спілкуватися вербально та невербально;  дотримуватися відповідного стилю одягу, спілкування та  поведінки. | Бути відповідальним при формуванні  спільної мети та її реалізації. |
| ЗК 06 | Здатність спілкуватися державною мовою як усно, так і письмово. | Мати досконалі знання державної мови. | Вміти застосовувати знання державної мові, як усно так і письмово. | Використовувати при фаховому та діловому спілкуванні та при підготовці документів державну  мову. | Нести відповідальність за володіння державною мовою на належному  рівні. |
| ЗК 07 | Здатність спілкуватися іноземною мовою. | Мати достатні знання іноземної мови. | Вміти застосовувати знання  іноземної мови, вміти спілкуватись іноземною мовою. | Використовувати при фаховому та діловому спілкуванні та при підготовці документів іноземну мову, використовувати іноземну  мову у професійній діяльності | Нести відповідальність за володіння іноземною мовою на належному рівні. |
| ЗК 08 | Здатність планувати та управляти часом. | Знати основи менеджменту. | Вміти застосовувати принципи організаційного управління. | Користуватися засобами комунікації. | Відповідально застосовувати принципи  організаційного управління. |
| ЗК 09 | Навички використання інформаційних і комунікаційних технологій. | Мати знання в галузі інформаційних технологій, що  застосовуються у професійній діяльності. | Вміти використовувати інформаційно-комунікаційні  технології у професійній діяльності. | Здатність використовувати інформаційно-комунікаційні та комунікаційні технології у професійній діяльності. | Нести відповідальність за розвиток професійних знань та компетентностей. |
| ЗК 10 | Здатність до пошуку,  оброблення та аналізу  інформації з різних джерел. | Знати принципи  науково доказової  практики; сучасні методи пошуку  інформації; роботи з бібліотечними та інформаційними  ресурсами. | Вміти використовувати традиційні  та новітні інформаційно-  комунікаційні технології; вибирати доступні ресурси, такі, як  електронні бази даних;  демонструвати використання  критичного підходу під час процесу інтерпретації інформації. | Встановлювати відповідні  зв’язки для досягнення цілей;  використовувати бібліотечні й інформаційно-комунікаційні технології. | Здатність працювати  автономно, нести  відповідальність за  достовірність зібраної інформації. |
| ЗК 11 | Здатність вчитися і оволодівати сучасними знаннями. | Знати методи пошуку навчальних ресурсів та баз даних, принципів  форм і методів навчання; мати спеціалізовані  концептуальні знання, набуті у процесі навчання. | Вміти оцінювати себе критично; вибирати навчальні ресурси;  критично аналізувати існуючу реабілітаційну практику, опираючись на сучасні наукові данні;  застосовувати знання на практиці, розв’язувати складні задачі і проблеми, які виникають у професійній діяльності. | Користуватися засобами комунікації; зрозуміло і  недвозначно доносити власні висновки, знання та пояснення, що їх обґрунтовують, до фахівців та нефахівців; вивчати досвід  колег. | Самостійно вибирати оптимальні навчальні ресурси та  впроваджувати сучасні наукові дані у практичну діяльність; відповідати за професійний розвиток, професійно навчатися з високим рівнем  автономності. |
| ЗК 12 | Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях. | Знати свої соціальні та громадські права та обов’язки. | Формувати свою громадянську свідомість, вміти діяти відповідно до неї. | Здатність донести свою  громадську та соціальну позицію. | Відповідати за свою громадянську позицію та діяльність. |
| ЗК 13 | Здатність реалізувати свої права і обов’язки як члена суспільства,  усвідомлювати цінності громадянського (вільного  демократичного) суспільства та необхідність його сталого розвитку, верховенства права, прав і свобод людини і  громадянина в Україні. | Знати свої професійні права та обов’язки; принципи науково  доказової практики. | Вміти формувати свою професійну відповідальність, діяти відповідно до неї; приймати рішення застосовуючи принципи науково доказової практики; діяти у межах посадових обов’язків та професійної  компетентності. | Здатність донести свою позицію до фахівців та нефахівців; ефективно формувати комунікаційну стратегію у професійній діяльності. | Відповідати за свою професійну позицію та діяльність;  відповідати за прийняття рішень у складних  умовах. |
| ЗК 14 | Здатність діяти  соціально відповідально та свідомо. | Знати соціальні норми природу і суспільство. | Вміти використовувати різні види та форми рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя. | Чітко доносити особисту позицію. | Мати свою особисту позицію та діяльність; відповідати за прийняття рішень у складних  умовах. |
| ЗК 15 | Здатність зберігати та  примножувати  моральні, культурні,  наукові цінності і  досягнення  суспільства на основі  розуміння історії та  закономірностей розвитку предметної області, її місця у  загальній системі знань про природу і суспільство та у  розвитку суспільства, техніки і технологій, використовувати різні види та форми рухової активності для  активного відпочинку  та ведення здорового способу життя. | Знати історію розвитку  предметної області, її  місце у загальній  системі знань про  природу і суспільство. | Вміти використовувати різні види та форми рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя. | Розробляти заходи щодо  збереження моральних,  культурних, наукових цінностей  і досягнень суспільства;  взаємодіяти з відповідними  структурами у розв’язанні  соціальних проблем. | Нести відповідальність за збереження та  примноження  моральних, культурних, наукових цінностей і  досягнень суспільства. |
| **Спеціальні (фахові) компетентності** | | | | | |
| СК 01 | Здатність пояснити  потребу у заходах  фізичної терапії,  ерготерапії, принципи  їх використання і  зв'язок з охороною  здоров’я. | Знати принципи  медичної, соціальної та  біопсихосоціальної  моделей обмеження  життєдіяльності;  особливості застосу-  вання профілактичних та терапевтичних заходів  фізичної терапії,  ерготерапії та їх вплив на стан здоров’я  пацієнта/клієнта. | Вміти пояснити поняття «здоров’я» та шляхи його зміцнення в контексті потреб конкретного пацієнта/клієнта; пояснити ефективність використання фізичних вправ та змін оточення для відновлення і підтримки здоров’я; пояснити необхідність  профілактичних та терапевтичних заходів фізичної терапії, ерготерапії. | Здатність донести свою позицію  до фахівців та нефахівців;  співробітництво з широким колом осіб (колеги, керівники, клієнти)  для провадження професійної діяльності. | Здатність працювати автономно, нести відповідальність за  достовірність озвученої інформації. |
| СК 02 | Здатність аналізувати  будову, нормальний та  індивідуальний  розвиток людського  організму та його  рухові функції. | Знати анатомію,  біомеханіку, фізіологію та біохімію рухової  активності, фізичний та психічний розвиток людини; процеси, які проходять в організмі під час навчання та  контролю рухових функцій. | Вміти пояснити анатомічну будову та функції людського організму; описати будову і функції органів та  систем організму; пояснити зв’язок між будовою та функцією основних систем людського організму;  аналізувати основні рухові функції людини; описати особливості  фізичного та психічного розвитку людського організму. | Здатність ефективно формувати  комунікаційну стратегію у  професійній діяльності. | Нести відповідальність за своєчасне набуття  сучасних наукових та практичних знань. |
| СК 03 | Здатність трактувати  патологічні процеси та  порушення і  застосовувати для їх  корекції придатні  засоби фізичної терапії, ерготерапії. | Основи патології,  патофізіології,  функціональної анатомії;  принципи застосування  та вплив засобів та  методів фізичної терапії, ерготерапії. | Вміти пояснити реакції організму на  ушкодження; загальні принципи і механізми процесів погіршення стану  здоров’я, відновлення та одужання у контексті практичної діяльності у  фізичній терапії, ерготерапії;  патологічні процеси, які піддаються корекції заходами фізичної терапії, ерготерапії. | Здатність ефективно формувати  комунікаційну стратегію у  професійній діяльності. | Нести відповідальність за своєчасне набуття  сучасних наукових та практичних знань. |
| СК 04 | Здатність враховувати медичні, психолого- педагогічні, соціальні аспекти у практиці  фізичної терапії, ерготерапії. | Знати основи патології, патофізіології,  соціології, психології педагогіки, фізичної терапії, ерготерапії; взаємозв’язок і взаємовплив фізичної,  когнітивної, емоційної,  соціальної та культурної сфер. | Вміння інтегрувати знання про патологічні процеси та спричинені ними розлади, що стосуються стану конкретного пацієнта/клієнта. | Встановлювати міждисциплінарні зв’язки для досягнення цілей;  спілкуватися вербально та невербально. | Відповідально відноситися до поширення та  трактування інформації від фахівців медичної,  соціальної, педагогічної, психологічної сфери. |
| СК 05 | Здатність провадити безпечну для пацієнта/клієнта та  практикуючого фахівця практичну діяльність з фізичної терапії,  ерготерапії у травматології та ортопедії, неврології та нейрохірургії,  кардіології та пульмонології, а також інших областях  медицини. | Знати Закони України про охорону здоров’я, етичний кодекс,  нормативні документи, що регламентують професійну діяльність; принцип отримання згоди пацієнта/клієнта на проведення заходів  фізичної терапії,  ерготерапії; особливості впливу стану  пацієнта/клієнта та зовнішнього середовища на безпеку проведення заходів; особливості позиціонування та  переміщення. | Вміти виявляти фактичний і  потенційний ризик, небезпеку для пацієнта/клієнта та практикуючого фахівця, відповідним чином реагувати на неї; узагальнювати усі результати обстеження і складати відповідний план професійних дій, враховуючи усі заходи безпеки та протипокази щодо кожної дії; запобігати небезпеці/ризику, мінімалізувати їх під час фізичної терапії, ерготерапії; безпечно  використовувати обладнання; надати первинну допомогу при невідкладних станах. | У разі невизначеності, звертатися по допомогу чи скеровувати пацієнта/клієнта до іншого  фахівця сфери охорони здоров’я; у тактовній та зрозумілій формі реагувати на небезпечні дії колег. | Бути відповідальним при дотриманні вимог  безпеки. |
| СК 06 | Здатність виконувати базові компоненти обстеження у фізичній терапії та/або  ерготерапії:  спостереження, опитування, вимірювання та тестування,  документувати їх результати. | Знати методи  соціологічного, педагогічного, клінічного та параклінічного  дослідження; основні протипокази і  застереження щодо проведення заходів фізичної терапії,  ерготерапії; особливості обстеження у фізичній терапії, ерготерапії,  спеціальні тести та шкали; етичні та  юридичні вимоги  ведення документації. | Вміти організувати збір інформації про актуальний стан здоров’я пацієнта/клієнта; складати анамнез; демонструвати чітке логічне обґрунтування вибраної  послідовності питань та обстежень; використовувати відповідні методи огляду обстеження та тестування; точно документувати дані  обстеження, користуючись логічним форматом, який відповідає професійним інструкціям фахівця і вимогам даного закладу. | Встановлювати міждисциплінарні зв’язки для досягнення цілей;  спілкуватися вербально та невербально; консультуватися з колегами, пацієнтом/клієнтом, опікунами, членами сім’ї та іншими учасниками  реабілітаційного процесу. | Під наглядом проводити обстеження, тестування, огляд у фізичній терапії, ерготерапії та  документувати отримані результати; бути  відповідальним при  дотриманні етичних та юридичних вимог. |
| СК 07 | Здатність допомогти пацієнту/клієнту зрозуміти власні потреби, обговорювати та пояснювати зміст і необхідність виконання програми фізичної терапії та ерготерапії. | Знати основи психології, соціології; основи науково доказової практики та методів прогнозування та планування у фізичній терапії, ерготерапії; моделі встановлення цілей; основні проти-- покази і застереження щодо проведення заходів фізичної терапії, ерготерапії. | Вміти оцінити потреби та реабілітаційний потенціал пацієнта/клієнта; трактувати програму та пояснювати її пацієнту/клієнту. | Представляти чітке логічне обґрунтування цілей та програми фізичної терапії, ерготерапії при комунікації із членами  мультідисциплинарної команди, пацієнтом чи опікунами; обговорювати відповідні методи втручання/догляду. | Самостійно прагне допомогти пацієнту/клієнту  зрозуміти і реалізувати його власні потреби.  Самостійно демонструє уміння обґрунтовувати цілі та програми фізичної терапії, ерготерапії |
| СК 08 | Здатність ефективно реалізовувати програму фізичної терапії та/або ерготерапії. | Засоби методи та форми фізичної терапії,  Ерготерапії. | Вміти безпечно та ефективно виконувати програму фізичної терапії, ерготерапії; діяти наполегливо та цілеспрямовано;  модифікувати обсяг навантаження, зміст та спрямованість занять в залежності від функціонального,  психологічного та когнітивного стану пацієнта; вибирати необхідний рівень допомоги; визначати частоту занять і тривалість курсу фізичної терапії, ерготерапії; координувати реалізацію індивідуальної програми реабілітації з усіма учасниками реабілітаційного процесу; за необхідності корегувати цілі;  обговорити реабілітаційний процес з пацієнтом/клієнтом та/або родичами, опікунами, близькими, іншими фахівцями; надати  пацієнтам/клієнтам програму для самостійних занять. | У разі невизначеності, звертатися по допомогу чи скеровувати пацієнта/клієнта до інших фахівців; надавати пацієнтові/клієнтові вербальні та невербальні підказки, коректуючи виконання вправ/дій, і, при потребі, перефразовувати інструкції; взаємодіяти із членами мультидисциплінарної команди, пацієнтом чи опікунами. | Бути відповідальним за ефективну реалізацію програми фізичної  терапії, ерготерапії. |
| СК 09 | Здатність ефективно реалізовувати програму фізичної терапії та/або ерготерапії. | Знати основи дидактики, теорії та методики  фізичної культури, психології; критерії відповідності заходів фізичної терапії,  ерготерапії актуальному стану здоров’я,  функціональним можливостям та потребам пацієнта/клієнта. | Вміти оцінити функціональні можливості та потреби  пацієнта/клієнта; обирати методи впливу/догляду, враховуючи патологію, функціональні розлади, активність та участь особи,  контекстні та особистісні фактори; організувати індивідуальні та групові  заняття, обирати необхідне обладнання; моніторити стан  пацієнта; передбачати та визначати реакцію пацієнта/клієнта на  проведення реабілітаційних заходів. | Налагоджувати обмін досвідом; застосовувати вербальну та невербальну комунікацію з пацієнтом/клієнтом; надавати  інформацію в оптимальний спосіб. | Нести відповідальність за прийняття рішення щодо відповідності заходів  фізичної терапії, ерготерапії  функціональним  можливостям та потребам  пацієнта/клієнта. |
| СК 10 | Здатність проводити оперативний, поточний та етапний контроль стану пацієнта/клієнта відповідними засобами й методами та документувати отримані результати. | Знати форми та методи проведення та реєстрації результатів оперативного, поточного та етапного контролю за станом пацієнта/клієнта; критерії досягнення цілей; особливості  коректування цілей та завдань в залежності від результатів контролю;  критерії оцінювання ефективності  самостійної діяльності пацієнтів/клієнтів. | Вміти проводити оперативний, поточний та етапний контроль за станом пацієнта/клієнта та їх  документувати їх результати; оцінювати ефективність фізичної терапії, ерготерапії; визначати ставлення пацієнта/клієнта до отриманих результатів; навчати пацієнта/клієнта застосувати методи самоконтролю; дотримуватися  стандартизованих протоколів під час вимірювання результатів;  інтерпретувати отримані дані;  керувати процесом фізичної терапії, ерготерапії. | Чітко повідомляти про результати контролю при комунікації із членами мультидисциплінарної  команди, пацієнтом чи опікунами. | Самостійно проводити оперативний та поточний контроль за станом пацієнта/клієнта; бути відповідальним за  своєчасне та достовірне проведення контролю стану пацієнта/клієнта  відповідними засобами й методами, за належне  документування отриманих результатів. |
| СК 11 | Здатність адаптовувати свою поточну практичну діяльність до змінних умов. | Знати види та способи  адаптації, принципи дії в новій ситуації. | Вміти застосувати засоби саморегуляції, вміти пристосовуватися до нових ситуацій (обставин) життя та діяльності; підбирати та змінювати засоби, методи і форми фізичної терапії, ерготерапії відповідно до змінних умов. | Встановлювати відповідні зв’язки з членами мультидисциплінарної команди, пацієнтом чи опікунами для досягнення результату. | Бути відповідальним за своєчасне використання методів саморегуляції. |
| СК 12 | Здатність надавати  долікарську допомогу  під час виникнення  невідкладних станів. | Мати спеціалізовані знання про будову тіла людини, її органи та  системи; алгоритми надання екстреної  долікарської допомоги при невідкладних станах. | Вміти надавати екстрену долікарську допомогу при невідкладному стані. | Пояснити необхідність та порядок проведення заходів екстреної долікарської допомоги. Вміти пояснити недоцільність застосування будь яких заходів нефахівцям. | Нести відповідальність за своєчасність та якість надання екстреної  долікарської допомоги. |
| СК 13 | Здатність навчати  пацієнта/опікунів  самообслуговуванню/д  огляду, профілактиці  захворювань, травм,  ускладнень та  неповносправності,  здоровому способу  життя. | Знати основи психології  та дидактики; принципи здорового способу життя;  особливості профілактики  захворювань та їх ускладнень, травм, неповносправності;  прийоми самообслуговування та догляду. | Вміти провадити здоровий спосіб  життя та навчати цьому пацієнта/клієнта та/або родичів, опікунів, близьких; навчати пацієнта/клієнта прийомам  самообслуговування, основам профілактики захворювань та їх ускладнень, травм, неповносправ-  ності; навчати опікунів та/або родичів прийомам догляду за пацієнтом/клієнтом, залучати їх до реабілітаційного процесу. | Зрозуміле і недвозначне  донесення власних висновків,  знань та пояснень, що їх  обґрунтовують до фахівців та  нефахівців. | Бути відповідальним за  дотримання здорового способу життя;  відповідально відноситися до профілактики  захворювань, травм та неповносправності; прагнути допомогти  пацієнту/клієнту чи опікунам зрозуміти та реалізувати прийоми догляду та  самообслуговування. |
| СК 14 | Здатність знаходити  шляхи постійного  покращення якості  послуг фізичної терапії та ерготерапії. | Знати основи менеджменту,  принципи науково- доказової практики. | Вміти удосконалювати професійну  діяльність відповідно до сучасних  науково-доказових даних. | Встановлювати зв’язки для  досягнення цілей; спілкуватися  вербально та невербально. | Бути відповідальним за  дотримання принципу  постійного покращення  якості реабілітаційних  послуг. |

У результаті засвоєння навчальної дисципліни здобувач вищої освіти повинен демонструвати такі результати навчання:

1. Знати і застосовувати процедури і заходи забезпечення якості навчання та критерії оцінювання освітньої діяльності.

2. Реалізувати комплекс функцій управління (планування, прогнозування, організації, мотивування, виконання, контролю і корекції) навчально-виховною діяльністю.

3. Розробляти і застосовувати засоби діагностики освітніх результатів здобувачів освіти.

4. Розуміти місце дисципліни в системі підготовки фахівця та її взаємозв’язки з іншими галузями знань і навчальними дисциплінами.

**Опис навчальної дисципліни**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Найменування показників | Галузь знань, напрям підготовки, освітньо- кваліфікаційний рівень | Характеристика навчальної дисципліни |
| денна форма навчання |
| Кількість кредитів – 4 | Галузь знань  22 Охорона здоров’я | Нормативна (за вибором) |
| Загальна кількість годин – 120 | Спеціальність 227  “Фізична терапія,  ерготерапія” | Рік підготовки: |
| 1-й |
| Семестр |
| 1-й |
| Лекції |
| Годин для денної форми навчання: аудиторних – 70  самостійної роботи - 50 | Освітньо-кваліфікаційний рівень:  магістр | 10 год. |
| Практичні |
| 60 год. |
| Самостійна робота |
| 50 год. |
| Вид контролю: диф.залік |

**3. Структура навчальної дисципліни**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Назви розділів дисципліни і тем | Кількість годин | | | | | |
| Форма навчання (денна або вечірня) | | | | | |
| Всього | В тому числі | | | | |
| Лек. | Пр. | Лаб. | Інд. | Срс |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **Тема 1.** Вступ у фізичну терапію та ерготерапію при захворюваннях опорно-рухового апарату. | 8 | 2 | 4 | - | - | 2 |
| **Тема 2.** Фізична терапія та ерготерапія при дефектах постави. | 7 | 2 | - | - | - | 5 |
| **Тема 3.** Фізична терапія та ерготерапія при сколіозах. | 12 | 2 | 8 | - | - | 2 |
| **Тема 4.** Фізична терапія та ерготерапія при плоскостопості. | 7 | 2 | - | - | - | 5 |
| **Тема 5.** Фізична терапія та ерготерапія при дисплазії кульшового суглоба. | 7 | 2 | - | - | - | 5 |
| **Тема 6.** Фізична терапія та ерготерапія при вродженій клишоногості. | 12 | - | 8 | - | - | 4 |
| **Тема 7.** Фізична терапія та ерготерапія при вродженій м’язовій кривошиї. | 12 | - | 8 | - | - | 4 |
| **Тема 8.** Фізична терапія та ерготерапія при артрогрипозі. | 5 | - | - | - | - | 5 |
| **Тема 9.** Фізична терапія та ерготерапія при артритах. | 10 | - | 8 | - | - | 2 |
| **Тема 10.** Фізична терапія та ерготерапія при остеоартрозах. | 10 | - | 6 | - | - | 4 |
| **Тема 11.** Фізична терапія та ерготерапія при остеохондрозах. | 10 | - | 6 | - | - | 4 |
| **Тема 12.** Фізична терапія та ерготерапія при остеохондропатіях. | 10 | - | 6 | - | - | 4 |
| **Тема 13.** Фізична терапія та ерготерапія при остеопороз ах. | 10 | - | 6 | - | - | 4 |
| **Разом годин:** | 120 | 10 | 60 | - | - | 50 |

**4. Теми лекцій**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  з/п | Тема | Кількість  годин |
| 1. 1 | Вступ у фізичну терапію та ерготерапію при захворюваннях опорно-рухового апарату. | 2 |
| 1. 3 | Фізична терапія та ерготерапія при дефектах постави. | 2 |
| 1. 5 | Фізична терапія та ерготерапія при сколіозах. | 2 |
| 1. 6 | Фізична терапія та ерготерапія при плоскостопості. | 2 |
| 1. 7 | Фізична терапія та ерготерапія при дисплазії кульшового суглоба. | 2 |
| **Разом годин:** | | 10 |

**5. Теми семінарських занять**

Проведення семінарських занять не передбачено програмою.

**6. Тематичний план практичних занять**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  з/п | Назва теми | Кількість  годин |
|  | Вступ у фізичну терапію та ерготерапію при захворюваннях опорно-рухового апарату. | 4 |
|  | Фізична терапія та ерготерапія при сколіозах. | 8 |
|  | Фізична терапія та ерготерапія при вродженій клишоногості. | 8 |
|  | Фізична терапія та ерготерапія при вродженій м’язовій кривошиї. | 8 |
|  | Фізична терапія та ерготерапія при артритах. | 8 |
|  | Фізична терапія та ерготерапія при остеоартрозах | 6 |
|  | Фізична терапія та ерготерапія при остеохондрозах | 6 |
|  | Фізична терапія та ерготерапія при остеохондропатіях | 6 |
|  | Фізична терапія та ерготерапія при остеопорозах | 6 |
|  | **Разом** | **60** |

**7. Теми лабораторних занять**

Проведення лабораторних занять не передбачено програмою.

**8. Самостійна робота**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  з/п | Назва теми | Кількість  годин |
|  | Вступ у фізичну терапію та ерготерапію при захворюваннях опорно-рухового апарату. | 2 |
|  | Фізична терапія та ерготерапія при дефектах постави. | 5 |
|  | Фізична терапія та ерготерапія при сколіозах. | 2 |
|  | Фізична терапія та ерготерапія при плоскостопості. | 5 |
|  | Фізична терапія та ерготерапія при дисплазії кульшового суглоба. | 5 |
|  | Фізична терапія та ерготерапія при вродженій клишоногості. | 4 |
|  | Фізична терапія та ерготерапія при вродженій м’язовій кривошиї. | 4 |
|  | Фізична терапія та ерготерапія реабілітація при артрогрипозі | 5 |
|  | Фізична терапія та ерготерапія при артритах. | 6 |
|  | Фізична терапія та ерготерапія при остеоартрозах | 4 |
|  | Фізична терапія та ерготерапія при остеохондрозах | 4 |
|  | Фізична терапія та ерготерапія при остеохондропатіях | 4 |
|  | Фізична терапія та ерготерапія при остеопорозах | 4 |
|  | **Разом** | **50** |

**9. Завдання для самостійної роботи**

* підготовка до аудиторних занять (лекцій, практичних);
* виконання практичних завдань протягом семестру;
* самостійне опрацювання окремих тем навчальної дисципліни;
* підготовка и виконання завдань, передбачених програмою практичної підготовки;
* підготовка до усіх видів контролю (залік).

**10. Політика викладача (кафедри)**

Академічні очікування від студентів/-ок

Вимоги до курсу

Очікується, що студенти та студентки відвідуватимуть всі лекційні та практичні заняття. Якщо вони пропустили заняття, необхідно відпрацювати його (згідно графіку на інформаційному стенді кафедри)

Письмові та домашні завдання треба виконувати повністю та вчасно, якщо у студентів/-ок виникають запитання, можна звернутися до викладача особисто або за електронною поштою, яку викладач/-ка надасть на першому практичному занятті.

Під час лекційного заняття студентам та студенткам рекомендовано вести конспект заняття та зберігати достатній рівень тиші. Ставити питання до лектора/-ки – це абсолютно нормально.

Практичні заняття

Активна участь під час обговорення в аудиторії, студенти/-ки мають бути готовими детально розбиратися в матеріалі, ставити запитання, висловлювати свою точку зору, дискутувати. Під час дискусії важливі:

* повага до колег,
* толерантність до інших та їхнього досвіду,
* сприйнятливість та неупередженість,
* здатність не погоджуватися з думкою, але шанувати особистість опонента/-ки,
* ретельна аргументація своєї думки та сміливість змінювати свою позицію під впливом доказів,
* я-висловлювання, коли людина уникає непотрібних узагальнювань, описує свої почуття і формулює свої побажання з опорою на власні думки і емоції,
* обов’язкове знайомство з першоджерелами.

Вітається творчий підхід у різних його проявах. Від студентів/-ок очікується зацікавленість участю у міських, всеукраїнських та міжнародних конференціях, конкурсах та інших заходах з предметного профілю.

Охорона праці

На першому занятті з курсу буде роз`яснено основні принципи охорони праці шляхом проведення відповідного інструктажу. Очікується, що кожен та кожна повинні знати, де найближчий до аудиторії евакуаційний вихід, де знаходиться вогнегасник, як їм користуватися тощо.

Поведінка в аудиторії

Основні «так» та «ні»

Студентству важливо дотримуватися правил належної поведінки в університеті. Ці правила є загальними для всіх, вони стосуються також і всього професорсько-викладацького складу та співробітників/-ць, і принципово не відрізняються від загальноприйнятих норм.

Під час занять дозволяється:

* залишати аудиторію на короткий час за потреби та за дозволом викладача;
* пити безалкогольні напої;
* фотографувати слайди презентацій;
* брати активну участь у ході заняття (див. Академічні очікування від студенток/-ів).

заборонено:

* їсти (за виключенням осіб, особливий медичний стан яких потребує іншого – в цьому випадку необхідне медичне підтвердження);
* палити, вживати алкогольні і навіть слабоалкогольні напої або наркотичні засоби;
* нецензурно висловлюватися або вживати слова, які ображають честь і гідність колег та професорсько-викладацького складу;
* грати в азартні ігри;
* наносити шкоду матеріально-технічній базі університету (псувати інвентар, обладнання; меблі, стіни, підлоги, засмічувати приміщення і території);
* галасувати, кричати або прослуховувати гучну музику в аудиторіях і навіть у коридорах під час занять.

Плагіат та академічна доброчесність

Кафедра фізичної реабілітації та спортивної медицини з курсом фізичного виховання та здоров’я підтримує нульову толерантність до плагіату. Від студентів та студенток очікується бажання постійно підвищувати власну обізнаність в академічному письмі. На перших заняттях проводитимуться інформаційні заходи щодо того, що саме вважати плагіатом та як корректно здійснювати дослідницько-науковий пошук.

**11. Методи навчання**

1. Самостійна робота студентів:

* підготовка до аудиторних занять (лекцій);
* виконання практичних завдань протягом семестру;
* самостійне опрацювання окремих тем навчальної дисципліни;
* підготовка и виконання завдань, передбачених програмою практичної підготовки;
* підготовка до усіх видів контролю (залік).

2. Словесні методи: лекція, обговорення, бесіда.

3. Наочні методи: демонстрація слайдів, фільмів.

Викладання навчальної дисципліни «Фізична терапія та ерготерапія в травматології та ортопедії» здійснюється на основі впровадження сучасних методів навчання: проблемна, мультимедійна, бінарна лекція, лекція-бесіда; дискусія, «круглий стіл», дидактичні ігри, кейс-метод, моделювання професійних, проблемних ситуацій

**12. Методи контролю**

Протягом вивчення дисципліни всі види діяльності студента підлягають контролю, як поточному (на кожному занятті), так і підсумковому (під час контрольних заходів).

Поточний контрольздійснюється на кожному практичному занятті відповідно конкретним цілям теми та під час індивідуальної роботи викладача зі студентом для тих тем, які студент опрацьовує самостійно і вони не належать до структури практичного заняття.

**Підсумковий річний контроль** проводиться після завершення вивчення дисципліни у формі **диференційованого заліку**:

**13. Оцінювання успішності навчання студентів за ЕСТС організації навчального процесу**

**(диференційований залік)**

**Перерахунок середньої оцінки за поточну діяльність у багатобальну шкалу**

**(для дисциплін, що завершуються диференційованим заліком)**

| 4-бальна шкала | 120-бальна шкала |  | 4-бальна шкала | 120-бальна шкала |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 5 | 120 | 3.91-3,94 | 94 |
| 4.95-4,99 | 119 | 3.87-3,9 | 93 |
| 4.91-4,94 | 118 | 3.83- 3,86 | 92 |
| 4.87-4,9 | 117 | 3.79- 3,82 | 91 |
| 4.83-4,86 | 116 | 3.74-3,78 | 90 |
| 4.79-4,82 | 115 | 3.7- 3,73 | 89 |
| 4.75-4,78 | 114 | 3.66- 3,69 | 88 |
| 4.7-4,74 | 113 | 3.62- 3,65 | 87 |
| 4.66-4,69 | 112 | 3.58-3,61 | 86 |
| 4.62-4,65 | 111 | 3.54- 3,57 | 85 |
| 4.58-4,61 | 110 | 3.49- 3,53 | 84 |
| 4.54-4,57 | 109 | 3.45-3,48 | 83 |
| 4.5-4,53 | 108 | 3.41-3,44 | 82 |
| 4.45-4,49 | 107 | 3.37-3,4 | 81 |
| 4.41-4,44 | 106 | 3.33- 3,36 | 80 |
| 4.37-4,4 | 105 | 3.29-3,32 | 79 |
| 4.33-4,36 | 104 | 3.25-3,28 | 78 |
| 4.29-4,32 | 103 | 3.21-3,24 | 77 |
| 4.25- 4,28 | 102 | 3.18-3,2 | 76 |
| 4.2- 4,24 | 101 | 3.15- 3,17 | 75 |
| 4.16- 4,19 | 100 | 3.13- 3,14 | 74 |
| 4.12- 4,15 | 99 | 3.1- 3,12 | 73 |
| 4.08- 4,11 | 98 | 3.07- 3,09 | 72 |
| 4.04- 4,07 | 97 | 3.04-3,06 | 71 |
| 3.99-4,03 | 96 | 3.0-3,03 | 70 |
| 3.95- 3,98 | 95 | Менше 3 | Недостатньо |

Оцінювання результатів вивчення дисциплін проводиться безпосередньо під час іспиту. Оцінка з дисципліни визначається як сума балів за ПНД та заліку і становить min – 120 до max – 200.Відповідність оцінок за 200 бальною шкалою, чотирибальною (національною) шкалою та шкалою ЄСТS наведена у таблиці.

**Критерії оцінювання практичних навичок**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Кількість навичок | «5» | «4» | «3» | Відповідь за білетами практичної частини | За кожну практичну навичку студент одержує від 5 до 8 балів, що відповідає:  «5» - 8 балів;  «4» - 6,5 балів;  «3» - 5 балів. |
| 1 | 8 | 6,5 | 5 |
| 2 | 8 | 6,5 | 5 |
| 3 | 8 | 6,5 | 5 |
| 4 | 8 | 6,5 | 5 |
| 5 | 8 | 6,5 | 5 |
|  | 40 | 32,5 | 25 |

Оцінювання теоретичних знань за складеними на кафедрі білетами, які включають усі теми дисципліни.

**Критерії оцінювання теоретичних знань**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Кількість питань | «5» | «4» | «3» | Усна відповідь за білетами, які включають теоретичну частину дисципліни | За кожну відповідь студент одержує від 5 до 8 балів, що відповідає:  «5» - 8 балів;  «4» - 6,5 балів;  «3» - 5 балів. |
| 1 | 8 | 6,5 | 5 |
| 2 | 8 | 6,5 | 5 |
| 3 | 8 | 6,5 | 5 |
| 4 | 8 | 6,5 | 5 |
| 5 | 8 | 6,5 | 5 |
|  | 40 | 32,5 | 25 |

**Відповідність оцінювання дисципліни в балах**

**оцінюванню в традиційних оцінках**

|  |  |
| --- | --- |
| Оцінка дисципліни  в балах | Традиційна оцінка  з дисципліни |
| 180–200 | «5» |
| 150–179 | «4» |
| 120–149 | «3» |

Після завершення вивчення дисципліни завуч або викладач виставляють студенту кількість балів та відповідну оцінку у залікову книжку та заповнюють відомості успішності студентів з дисципліни за формами.

Оцінювання теоретичних знань, якщо практичні навички оцінюються за критеріями «виконав», «не виконав»

**Відповідність оцінок за 200 бальною шкалою,**

**чотирибальною (національною) шкалою та шкалою ЄСТS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Оцінка  за 200 бальною шкалою | Оцінка за шкалою ECTS | Оцінка за  чотирибальною (національною) шкалою |
| 180–200 | А | Відмінно |
| 160–179 | В | Добре |
| 150–159 | С | Добре |
| 130–149 | D | Задовільно |
| 120–129 | E | Задовільно |
| Менше 120 | F, Fx | Незадовільно |

**14. Методичне забезпечення**

• Силабус навчальної дисципліни;

• Плани лекцій, практичних занять та самостійної роботи студентів;

• Тези лекцій з дисципліни;

• Методичні розробки для викладача;

• Методичні вказівки до практичних занять для студентів;

• Методичні матеріали, що забезпечують самостійну роботу студентів;

• Тестові та контрольні завдання до практичних занять;

• Питання та завдання до контролю засвоєння розділу;

• Перелік питань до заліку, завдання для перевірки практичних навичок під час диф.заліку.

**15. Перелік питань до диф.заліку, завдання для перевірки практичних навичок під час диф.заліку**

1. Яка система фізичної терапії, ерготерапії хворих та інвалідів у нашій країні?
2. Який процес представляє собою медико-соціальна реабілітація хворих, інвалідів?
3. Що таке медико-соціальна експертиза?
4. На підставі чого встановлюються порядок та умови визначення потреб особи у зв'язку з інвалідністю?
5. В якій формі здійснюється матеріальне, соціально-побутове і медичне забезпечення інвалідів?
6. Які складові компоненти лікувальної фізкультури?
7. Які основні правила проведення лікувальних блокад?
8. Як призначаються фізичні чинники для фізичної терапії, ерготерапії травматологічних та ортопедичних хворих?
9. Що являє собою захворювання сколіоз ?
10. Які патогенетичні особливості винекнення сколіозу ?
11. Який процес представляє собою сколіоз ?
12. Яка класифікація прийнята в Україні сколіозу?
13. Що таке індивідуальна програма фізичної терапії, ерготерапії інваліда при сколіозі?
14. В якій формі здійснюється матеріальне, соціально-побутове і медичне забезпечення при сколіозі?
15. Які складові компоненти лікувальної фізкультури при сколіозі?
16. Як призначаються фізичні чинники для фізичної терапії, ергтерапії хворих зі сколіозом?
17. Що являє собою захворювання вроджена клишоногість?
18. Яка мета медико-соціальної реабілітації при вродженій клишоногості?
19. Яка класифікація прийнята в Україні при вродженій клишоногості?
20. Що таке індивідуальна програма фізичної терапії, ерготерапії інваліда при вродженій клишоногості?
21. В якій формі здійснюється матеріальне, соціально-побутове і медичне забезпечення при вродженій клишоногості?
22. Які основні правила проведення фізичної терапії, ерготерапії при вродженій клишоногості.?
23. Що являє собою захворювання вроджена кривошия ?
24. Які патогенетичні особливості винекнення вродженої кривошиї. ?
25. Який процес представляє собою вроджена кривошия ?
26. Яка класифікація прийнята в Україні вродженої кривошиї.?
27. Що таке індивідуальна програма фізичної терапії, ерготерапії інваліда при вродженої кривошиї?
28. В якій формі здійснюється матеріальне, соціально-побутове і медичне забезпечення при вродженій кривошиї.?
29. Які основні правила проведення фізичної терапії, ерготерапії при вродженій кривошиї.?
30. Що являють собою артрити ?
31. Які патогенетичні особливості винекнення артритів ?
32. Який процес представляють собою артрити ?
33. Яка мета фізичної терапії, ерготерапії при артрити?
34. Яка класифікація артритів прийнята в Україні?
35. Які види програм фізичної терапії, ерготерапії застосовуються при артритах?
36. В якій формі здійснюється матеріальне, соціально-побутове і медичне забезпечення при артритах?
37. Які основні правила проведення фізичної терапії, ерготерапії при артритах?
38. Що являють собою остеоартрози ?
39. Які патогенетичні особливості винекнення остеоартрозу ?
40. Який процес представляють собою остеоартрози ?
41. Яка мета фізичної терапії, ерготерапії при остеоартрозі?
42. Яка класифікація остеоартрозу прийнята в Україні?
43. Що таке індивідуальна програма фізичної терапії, ерготерапії інваліда при остеоартрозі?
44. Які види програм фізичної терапії, ерготерапії застосовуються при остеоартрозі?
45. Які складові компоненти лікувальної фізкультури при остеоартрозах ?
46. Які основні правила проведення фізичної терапії, ерготерапії при остеоартрозах ?
47. Що являють собою остеохондрози ?
48. Які патогенетичні особливості винекнення остеохондрози ?
49. Який процес представляють собою остеохондрози ?
50. Яка мета фізичної терапії, ерготерапії при остеохондрозі?
51. Яка класифікація остеохондрозу прийнята в Україні?
52. На підставі чого встановлюються порядок та умови визначення заходів фізичної терапії, ерготерапії при остеохондрозі?
53. Що таке індивідуальна програма фізичної терапії, ерготерапії інваліда при остеохондрозі?
54. Які види програм фізичної терапії, ерготерапії застосовуються при остеохондрозі?
55. В якій формі здійснюється матеріальне, соціально-побутове і медичне забезпечення при остеохондрозі?
56. Які основні правила проведення фізичної терапії, ерготерапії при остеохондрозах ?
57. Як призначаються фізичні чинники для реабілітації хворих при остеохондрозах ?
58. Що являють собою остеохондропатії ?
59. Які патогенетичні особливості винекнення остеохондропатій?
60. Який процес представляють собою остеохондропатії?
61. Яка мета фізичної терапії, ерготерапії при остеохондропатіях?
62. Яка класифікація остеохондропатій прийнята в Україні?
63. Що таке індивідуальна програма фізичної терапії, ерготерапії інваліда при остеохондропатіях?
64. Які види програм фізичної терапії, ерготерапії застосовуються при остеохондропатіях?
65. В якій формі здійснюється матеріальне, соціально-побутове і медичне забезпечення при остеохондропатіях?
66. Які складові компоненти лікувальної фізкультури при остеохондропатіях ?
67. Які основні правила проведення фізичної терапії, ерготерапії при остеохондропатіях ?
68. Що являють собою остеопороз?
69. Які патогенетичні особливості винекнення остеопорозу?
70. Який процес представляє собою остеопороз?
71. Яка мета фізичної терапії, ерготерапії при остеопорозі?
72. Яка класифікація остеопорозу прийнята в Україні?
73. На підставі чого встановлюються порядок та умови визначення заходів фізичної терапії, ерготерапії при остеопорозі?
74. Що таке індивідуальна програма фізичної терапії, ерготерапії інваліда при остеопорозі?
75. Які види програм фізичної терапії, ерготерапії застосовуються при остеопорозі?
76. В якій формі здійснюється матеріальне, соціально-побутове і медичне забезпечення при остеопорозі?
77. Які складові компоненти лікувальної фізкультури при остеопорозі ?
78. Які основні правила проведення фізичної терапії, ерготерапії при остеопорозі ?

**16. Рекомендована література:**

Базова:

1. Лікувальна фізкультура та спортивна медицина: Підручник / Клапчук В.В., Дзяк Г.В., Муравов І.В. та ін.; за ред. В.В. Клапчука, Г.В. Дзяка. – К.: Здоров’я, 1995. – 312 с.

2. Лікувальна фізкультура та спортивна медицина: Тестові завдання для контролю знань студентів медичного та стоматологічного факультетів вищих медичних навчальних закладів ІУ рівнів акредитації (Навчальний посібник) / Абрамов В.В., Клапчук В.В., Магльований А.В., Смирнова О.Л., та ін.; за ред. проф. В.В. Клапчука та проф. А.В. Магльованого. – Дніпропетровськ: Мед академія, 2006. – 124 с.

3. Лікувальна фізкультура та спортивна медицина (Вибрані лекції для студентів) / Абрамов В.В., Клапчук В.В., Смирнова О.Л. та ін.; за ред. проф. В.В Клапчука. – Дніпропетровськ: Медакадемія, 2006. – 179 с.

Допоміжна:

1. Апанасенко Г.Л., Попова Л.А. Медицинская валеология. К.: Здоров’я, 1998. – 247 с.

2. Апанасенко Г.Л., Волгіна Л.Н. та ін. Експрес-скринінг рівня соматичного здоров’я населення при профілактичних оглядах. Методичні рекомендації. – Київ, 2000. – 8 с.

3. Апанасенко Г.Л., Волгіна Л.Н. та ін. Експрес-скринінг рівня соматичного здоров’я дітей та підлітків. Методичні рекомендації. – Київ, 2000. – 11 с.

4. Белая Н.А. Лечебная физкультура и массаж. Учебно-методическое пособие для медицинских работников. – М.: Советский спорт, 2001. – 272 с.

5. Врачебный контроль в физическом воспитании и спорте: методические рекомендации для студентов ІУ курса медицинского факультета / Сост.: В.С. Соколовский, Н.А. Романова, В.С. Владова, И.И. Бондарев. – Одесса: Одесс. гос. мед. ун-т, 2001. – 93с.

6. Граевская Н.Д., Долматова Т.И. Спортивная медицина: Курс лекций и практические занятия. Учебное пособие. – Том 1 и 2.. – М.: Советский спорт, 2004.

7. Детская спортивная медицина: Руководство для врачей / Под ред. Тихвинского С.Б., Хрущева С.В. – М.: Медицина, 1991. – 560 с.

8. Лечебная физическая культура: Справочник / Под ред. В.А. Епифанова.-2-е изд. перераб. и доп. – М: Медицина, 2001. – 592 с.

9. Лечебная физкультура в системе медицинской реабилитации: Руководство для врачей / Под ред. А.Ф. Каптелина, И.П. Лебедевой – М.: Медицина, 1995. – 400 с.

10. Лікувальна фізична культура. Підручник/ В.С. Соколовський, Н.О. Романова, О.П. Юшковська. – Одесса: Одес. держ. мед. ун-т, 2005. – 234 с. – (Б-ка студента-медика).

11. Ликов О.О., Середенко Л.П., Добровольська Н.О. Лікувальна фізкультура при внутрішніх хворобах: Практикум. – Донецьк: Дон. держ. мед. ун-т, 2002. – 163 с.

12. Макарова Г.А. Спортивная медицина: учебник. – М.: Советский спорт, 2003. – 480 с.

13. Марченко О.К. Фізична реабілітація хворих із травмами й захворюваннями нервової системи: навчальний посібник. – Київ: Олімпійська література, 2006. – 196 с.

14. Медицинская реабилитация в артролоргии / В.Н. Сокрут, В.Н. Козаков, О.В. Синяченко и др. – Донецк: ООО «Лебедь», 2000. – 377 с.

15. Медицинская реабилитация в терапии: Руководство для студентов и врачей / Сокрут В.Н., Козаков В.Н., Поважная Е.С. и др./ Под ред. В.Н. Сокрута и В.Н. Козакова.- Донецк: ОАО «Укр НТЭК», 2001. – 176 с.

16. Мухін В.М. Фізична реабілітація. – Видання друге, перероблене та доповнене. – Київ: Олімпійська література, 2005. – 248 с.

17. Основи реабілітації, фізіотерапії, лікувальної фізичної культури і масажу / За ред. В.В. Клапчука, О.С. Полянської. – Чернівці: Прут, 2006. – 208 с.

18. Полянська О.С., Тащук В.К.. Медична та соціальна реабілітація: Навчальний посібник. – Чернівці: Медакадемія, 2004. – 232с.

19. Реабилитация кардиологических больных /Под ред. К. В. Лядова, В.Н. Преображенского. – М.: ГЭОТАР-Медио, 2005. – 288 с.

20. Спортивная медицина. Учебник / Макарова Г.А. – М.: Советский спорт, 2003. – 480 с.еологіїри, 1981 р.

21. Справочник по детской лечебной физкультуре. /Под ред. Фонарева М.И. – Л.: Медицина,1983. - 360 с.

22. Тизул А.Я. Болезни человека, обусловленные дефицитом двигательной активности, и здоровье. - М.: Сов. спорт, 2001. - 248 с.

23. Физическая реабилитация: Учебник для студентов высших учебных заведений / Под общей ред. С.Н. Попова. – Ростов-н/Дону: Феникс, 2004. – 608 с.

**17. Інформаційні ресурси**

* <http://www.donnu.еdu.ua/ru>.
* <http://www.kiev.ua/ru>.
* <http://www.franko.lviv.ua/ru>.
* <http://zakon3.rada.gov.ua/laws>
* Офіційний сайт Служби охорони праці https://www.sop.com.ua/
* Всесвітня конфедерація фізичної терапії. <http://wcpt.org/>
* Всесвітня федерація ерготерапевтів. <http://www.wfot.org/>
* <http://suglob.com/skolioz/hrebta-symptomy-i-likuvannja#ixzz5EbpcpsoV>  
  <http://suglob.com/skolioz/hrebta-symptomy-i-likuvannja#ixzz5EbpKv4TB>