



МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

Газета виходить з травня 1928 року

№17-18 (3043-3044)

Вівторок,
28 грудня 2021 року

Ціна договірна

ГАЗЕТА КОЛЕКТИВУ ХАРКІВСЬКОГО НАЦІОНАЛЬНОГО МЕДИЧНОГО УНІВЕРСИТЕТУ

Газета нагороджена срібною медаллю Всеукраїнського конкурсу «Вища школа»

ВІТАЄМО!



Шановні колеги!

Від щирого серця вітаємо вас з прийдешнім Новим 2022 роком і хочемо подякувати всім за наполегливу та плідну працю!

Час напередодні нового року – це період побудови нових планів і постановки завдань. Проте успіх нових починань залежить від того, що ми вже встигли зробити, який фундамент заклали для майбутніх звершень. І нам у цьому плані є чим пишатися. Наш університет впевнено тримає провідну позицію серед найкращих медичних вишів країни. Ми продовжуємо розвивати наукову та інноваційну діяльність, розширювати міжнародні зв'язки, покращувати матеріально-технічну базу.

Хочемо зазначити, що своїми досягненнями університет завдячує всім вам. Тільки наша націленість на виконання завдань, найвищий рівень викладання, наукові здобутки допомагають зберігати високий статус, якого досяг медичний університет. Сьогодні весь наш колектив здатний вирішувати завдання будь-якої складності, працювати злагоджено та продуктивно. Тож нехай ці традиції будуть продовжені і наступного року.

Упевнені, що завдання, поставлені перед нами, будуть виконані, і надалі ми так само пишатимемося отриманими результатами. Зичимо вам великих успіхів на ниві навчання та виховання молоді, польоту думки та нових звершень у професійній діяльності! Також бажаємо всім вам, щоб у новому році реалізувалися не лише робочі, а й усі особисті плани, щоб ви і ваші близькі були здорові та щасливі. Нехай цей рік буде сповнений надій, досягнутих цілей і приемних відкриттів!

Ректор університету **Валерій Капустник**
Голова Вченої ради **Володимир Лісовий**

■ ДЕНЬ ВІДКРИТИХ ДВЕРЕЙ У ХНМУ

ОБИРАЙ МАЙБУТНЄ ПРАВИЛЬНО!

23 грудня в медичному виші відбувся День відкритих дверей, який уже другий рік поспіль проходить в режимі онлайн.



У ході інтерактивної зустрічі майбутні вступники ознайомилися з правилами вступної кампанії у 2022 році, дізналися про особливості навчання в медичному виші, віртуально побували в стінах нашого університету та ознайомилися із сучасним обладнанням. Крім того, учасники заходу змогли розібратися з алгоритмом реєстрації електронного кабінету та отримати відповіді на всі хвилюючі їх питання.



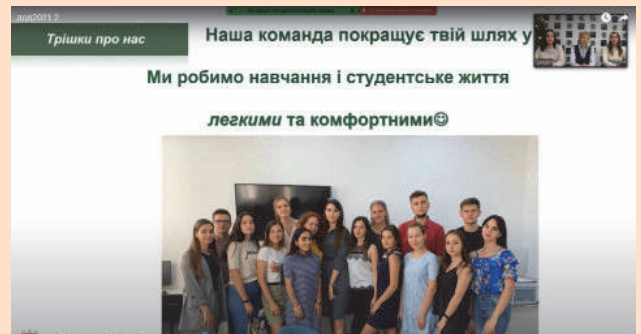
Вступним словом онлайн-зустріч відкрила проректорка з науково-педагогічної роботи Ірина Лещина. Пані Ірина привітала учасників та представила до їх уваги основні напрями роботи медичного університету.

Також гості змогли інтерактивно відвідати Навчально-науковий інститут якості освіти та на власні очі побачити сучасне обладнання, яке використовується в навчальному процесі. Онлайн-гостей привітав директор ННІ ЯО Ігор Завгородній, а віртуальну екскурсію по Симуляційному центру провів Микола Бітчук.

У ході знайомства з кафедрами анатомії людини та патологічної анатомії майбутні абітурієнти змогли поринути у навчальний світ студентів-медиків. Зі свого боку голова Студентської ради Ганна Мороз презентувала основні сфери діяльності студентства, його активності й ініціативи, в яких задіяні здобувачі освіти медичного університету.



Для того, щоб зробити останній крок до здійснення своєї мрії і стати студентом-медиком, необхідно чітко і ясно розуміти правила вступної кампанії. Інформацію про правила прийому на навчання для здобуття вищої освіти у ХНМУ в 2022 році надала відповідальна секретарка Приймальної комісії Вікторія Головачова. Крім того, пані Вікторія докладно відповіла на питання майбутніх вступників, що надійшли при реєстрації та в ході зустрічі.



По завершенню заходу організатори висловили надію, що День відкритих дверей допоможе учасникам зробити вирішальний крок до професійної визначеності, і вони невдовзі стануть студентами Харківського національного медичного університету.

Вікторія Захаревич

ВІТАЄМО!

ВОЛОНТЕРІВ РОКУ

3 грудня в Харківській обласній філармонії відбулася урочиста церемонія нагородження з нагоди Міжнародного дня волонтера «Волонтер року».



Цю нагороду започаткували з ініціативи волонтерських організацій і надалі вручати муть щороку.

Захід відбувся під патронатом Харківської обласної державної адміністрації.

До числа нагороджених увійшли й представники Університетського стоматологічного центру ХНМУ, а саме директорка Марина Бірюкова та хірург Руслан Якименко за організацію і участь в акції «Від щирого серця», яка спрямована на надання

безкоштовної стоматологічної допомоги учасникам бойових дій операції об'єднаних сил.

НАУКОВЦЯ РОКУ!



19 листопада у приміщенні Будинку офіційних прийомів (м. Київ) під керівництвом голови Української федерації вчених академіка НАН України Володимира Семиноженка була проведена заключна частина Міжнародної програми «Наукова еліта України».

У рамках заходу були відзначені 100 кращих науковців України. Серед них був представник Харківського

національного медичного університету – професор кафедри інфекційних хвороб Вадим Терьошин, якого було нагороджено медаллю «Науковець року–2021», почесною грамотою «За вагомий здобутки й особистий внесок у розвиток науки України» та Книгою Пошани «Наукова еліта України».

Вітаємо Вадима Олександровича та бажаємо подальших перемог!

СПІВРОБІТНИКАМИ ХНМУ ОДЕРЖАНО:

Авторські свідоцтва



1. Науково-дослідний алгоритм діагностики міокардіального фіброзу у хворих на артеріальну гіпертензію та цукровий діабет 2 типу. **Автори:** О.М. Біловол, І.І. Князькова, Л.П. Абрамова.

2. Опитувальник для визначення рівня суїцидального ризику в осіб, які пережили бойові дії.

Автори: Г.М. Кожина, К.О. Зеленська, Д.Р. Тахташова.

3. Силабус навчальної дисципліни «Сучасні наукові дослідження в нейронауках (за спеціалізацією)». **Автори:** Г.М. Кожина, К.О. Зеленська, І.Ф. Терьошина, Л.М. Гайчук.

4. Опитувальник для визначення рівня суїцидального ризику у хворих на деменцію. **Автори:** Г.М. Кожина, І.М. Стрельникова, К.О. Зеленська.

5. Опитувальник для оцінки якості життя пацієнтів з аденоїдом. **Автори:** В.В. Лазуренко, Т.В. Меліхова.

Анна Голданська, керівниця служби інтелектуальної власності ХНМУ

ХНМУ – ЛІДЕР ВИЩОЇ ОСВІТИ УКРАЇНИ



12–13 листопада відбулася Міжнародна спеціалізована виставка «Освіта та кар'єра – 2021». Захід організовано та проведено Всеукраїнською громадською організацією Товариство «Знання» України за підтримки та участі Міністерства освіти і науки України та Національної академії педагогічних наук України.

За результатами експертного оцінювання представлених на конкурс робіт Харківський національний медичний університет нагороджено Гран-прі у номінації «Компетентнісний підхід в освітній діяльності вищої школи» та присвоєно почесне звання «Лідер вищої освіти України».

БЛАГОДІЙНА АКЦІЯ

ПАРТНЕРСТВО ЗАРАДИ ЗБЕРЕЖЕННЯ ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ

9 грудня проректор з науково-педагогічної (лікувальної) роботи Юрій Резуненко та деканеса VII факультету з підготовки іноземних студентів Оксана Васильєва разом з керуючим Харківською філією Укрексімбанку (JSC Ukrximbank) Михайлом Бойком відвідали відділення реанімації Військово-медичного клінічного центру Північного регіону.



Начальник Центру полковник м/с Едуард Хорошун та завідувач кафедри хірургії №4 професор Віталій Макаров продемонстрували роботу апарату штучної вентиляції легень Mindray, який було придбано та передано для використання у військовому шпиталі завдяки спільній діяльності Асоціації торакальних хірургів України, Укрексімбанку та керівництва Харківського національного медичного університету в межах благодійної акції.

Пан Юрій подякував керівництву Військово-медичного клінічного центру за плідну роботу та висловив побажання розширити співпрацю між фахівцями закладу та клінічними кафедрами медичного вишу для впровадження нових сучасних методів діагностики та лікування. Зі свого боку пані Оксана висловила сподівання на те, що завдяки наявності розвинутої матеріально-технічної клінічної бази та правильній організації роботи, колектив кафедри хірургії №4 і надалі успішно зможе виконувати науково-педагогічну та лікувально-діагностичну роботу в повному обсязі, а також рухатися до нових професійних висот.

ДОВІДКА

Військово-медичний клінічний центр Північного регіону з вересня 2021 року є клінічною базою кафедри хірургії №4, де навчаються студенти II, III, IV курсів вітчизняних та іноземних медичних факультетів ХНМУ.

Співробітники кафедри спільно з лікарями Центру надають ургентну та планову хірургічну допомогу військовослужбовцям Збройних сил України та цивільному населенню з хірургічними захворюваннями шиї, грудної клітки та черевної порожнини.

За матеріалами Центру медіакомунікацій ХНМУ

АКАДЕМІЧНА МОБІЛЬНІСТЬ В ДІЇ

СТАТИ ЧАСТИНОЮ СТУДЕНТСТВА ХНМУ

19 листопада в рамках реалізації програми академічної мобільності до Харківського національного медичного університету завітали студенти Андижанського державного медичного інституту (Узбекистан). Візит узбецьких студентів розпочався зі знайомства з історією університету та його основними локаціями.



Першого дня студенти з Андижану ознайомилися з експозиціями музею історії, кафедри патологічної анатомії, а також відвідали кафедру анатомії людини та Наукову бібліотеку ХНМУ.

Перебування узбецьких гостей у медичному виші тривало протягом 20 днів. У цей період вони відвідували навчальні заняття відповідно до програми академічної мобільності за спеціальностями «Медицина» та «Стоматологія». Протягом візиту для здобувачів освіти з АДМІ були проведені практичні заняття з медицини невідкладних станів та педіатрії і неонатології у Симуляційному центрі. Крім того, проводилися майстер-класи з виготовлення синтетичних тривимірних моделей у Центрі тривимірних технологій, а на базі Психологічної служби для узбецьких студентів був проведений тренінг «Soft skills в медицині». Також на них чекала культурна програма, розроблена за участю активістів студентського самоврядування нашого університету.

Усі гості залишилися задоволеними перебуванням у нашому університеті. За їх словами, ці два тижні були дуже плідними – і в рамках спілкування з людьми, і в рамках навчання. Студенти дізналися багато нового і зрозуміли, над чим ще треба попрацювати, отримали багато практичного досвіду як у Симуляційному центрі, так і в університетських клініках. Здобувачам освіти сподобалася навчальна програма, бо у ній є всі умови для всебічного

навчання студентів. Особливе захоплення викликали тести КРОК та гарні відносини майбутніх лікарів із викладачами. Також студенти подякували за умови проживання. Єдине побажання, яке висловили гості, – це збільшити кількість обмінів.

Звертаючись до узбецьких студентів, проректорка з науково-педагогічної роботи Ірина Лещина зазначила: «Здавалося б, тільки нещодавно ми з вами зустрічалися, щоб познайомитися, а сьогодні вже підбиваємо підсумки нашої співпраці. Ми цінуємо кожного, хто приїжджає до нас, аби вдосконалити свої професійні знання та навички. Дякуємо вашому університету за високий рівень підготовки студентів, які прагнуть кращого та йдуть уперед. Ми готові продовжувати наше активне співробітництво в усіх напрямках діяльності. Будемо раді бачити вас та ваших колег у нашому університеті».



Пані Ірина вручила студентам сертифікати про проходження навчання в медичному виші, а також наголосила, що одним із головних пріоритетів нашого університету є студентоцентровання: «Ми робимо все можливе для комфортного навчання молоді. Крім того, ми багато уваги приділяємо практиці, створюємо умови для набуття кожним студентом власного досвіду виконання практичних навичок. Ще один наш пріоритет – залучення сучасних технологій до процесу навчання здобувачів, успішним прикладом реалізації якого є Центр тривимірних технологій ХНМУ. Сьогодні діяльність Центру дозволяє нам розробляти та використовувати в освітньому процесі унікальні навчальні матеріали, створені за запитом кафедральних колективів з метою задоволення освітніх потреб наших студентів».

Вікторія Захаревич

ОБМІН ДОСВІДОМ

ДРУЖНІ СТОСУНКИ З ПАРТНЕРАМИ ВИШУ МІЦНІЮТЬ

Делегація Харківського національного медичного університету на чолі з проректоркою з науково-педагогічної роботи Іриною

Лещиною відвідала Запорізький державний медичний університет у рамках обміну досвідом. До складу делегації також увійшли директор Навчально-наукового інституту якості освіти ХНМУ професор Ігор Завгородній, директор Центру симуляційного навчання Микола Бітчук, завідувачка кафедри медицини невідкладних станів та анестезіології професорка Юлія Волкова та начальниця відділу міжнародних зв'язків Анжела Стащак.

Головними темами обговорення під час візиту стали поглиблення та розширення співпраці між двома університетами, організація спільних проєктів, створення програм академічної мобільності для студентів та викладачів. Особлива увага була приділена питанню розвитку симуляційних центрів у медичних ЗВО, а саме пошуку ефективних підходів щодо якісної практичної підготовки медичних кадрів, оптимальному використанню простору та обладнання для проведення практичних занять, програми циклів тематичного вдосконалення для викладачів «Шко-



ла симуляційного навчання». Також багато часу було приділено проблемам підготовки до випускних іспитів у форматі ОСП(К)І, розробці та стандартизації клінічних завдань, створенню власного банку сценаріїв для станцій ОСП(К)І. Були обговорені питання післядипломної підготовки лікарів-інтернів на базі симуляційних центрів.

У рамках візиту делегація ХНМУ зустрілася з ректором ЗДМУ Юрієм Колесником та першим проректором Миколою Авраменком, відвідала Центр дистанційної освіти, бібліотеку, навчально-науковий медичний лабораторний центр з віварієм, кафедру та музей анатомії, Центр фізичної терапії та ерготерапії, Міжкафедральний тренінговий центр та Університетську клініку. Під час зустрічі у тренінговому центрі було продемонстровано порядок дій при наданні догоспітальної допомоги постраждалому в авткатастрофі.

У підсумку було прийнято рішення поглиблювати зв'язки між університетами у питаннях, що обговорювалися.

Інна Черніш, пров. фахівчиня відділу міжнародних зв'язків

ВИДАТНІ ВЧЕНІ ХНМУ

ВИДАНІСТЬ МЕДИЦИНИ, НАУЦІ І УЛЮБЛЕНІЙ СПРАВІ

Щорічно 15 грудня студенти та викладачі кафедри загальної та клінічної патологічної фізіології ім. Д.О. Альперна Харківського національного медичного університету відзначають одну з пам'ятних дат з історії кафедри. Цього дня у 1894 році в Харкові народився Данило Овсійович Альперн – видатний учений-патолофізіолог, педагог, член-кореспондент АН УРСР, заслужений діяч науки УРСР.



Данило Альперн у 1913 р. закінчив гімназію із золотою медаллю, у 1917 р. – медичний факультет Харківського університету з відзнакою. Після закінчення університету його залишили стипендіатом при кафедрі загальної патології для підготовки до професорського звання, де він удосконалювався під керівництвом відомого патолофізіолога та ендокринолога О.В. Репрьова. У 1921 р. він уже захистив докторську дисертацію, а в 1929 р. був обраний завідувачем кафедри загальної патології, яка згодом стала називатися кафедрою патологічної фізіології. Нею Альперн керував майже 40 років (1929–1968 рр.) і своїми науковими надбаннями зробив кафедру відомою не тільки на батьківщині, але й у далекому зарубіжжі.

Наукова діяльність Д.О. Альперна характеризувалася високим експериментальним мистецтвом, поєднанням досліджень над тваринами з клінічними спостереженнями над хворими, майстерністю аналізу та узагальнення механізмів розвитку до-

сліджуваних процесів. Данило Овсійович зробив значний внесок у визначення ролі гіпофіза в регуляції обміну речовин, системи крові та кровообігу, у вивчення функцій вегетативної нервової системи, зокрема, її впливу на хімізм тканин, у поглиблення досліджень «хімічних факторів нервового збудження» в патології та значення порушень вуглеводного обміну в патогенезі гіперергічних реакцій.

Великий цикл досліджень Д.О. Альперн присвятив проблемі запалення. «Серед старих і нових проблем патології проблема запалення завжди залишається актуальною», – писав Данило Овсійович. Його роботи щодо вивчення медіаторів запалення здобули загальне визнання. Це далеко не повний перелік досліджень Д.О. Альперна, які демонструють широту його наукових інтересів і актуальність вивчених проблем.

Д.О. Альперн був талановитим педагогом. Він мав чудове ораторське обдарування. Професор викладав складний лекційний матеріал вільно, без заглядання в записник. Його лекції для студентів і виступи на наукових форумах залишали незабутнє враження. Данило Овсійович став засновником студентського наукового товариства у ХМУ (1929р.), яким керував до початку війни. Він завжди приділяв велику увагу підготовці молодих наукових кадрів.

Данило Овсійович створив велику школу патолофізіологів, представники якої очолюють ряд кафедр у медичних вишах та відділах патолофізіології науково-дослідних інститутів в Україні та інших країнах.

Д.О. Альперн є автором понад 200 наукових праць, опублікованих в Україні та за кордоном, з яких 8 монографій. Велико поширення набув написаний Д.О. Альперном підручник з патологічної фізіології для студентів медичних ВНЗ, який багаторазово видавався і був перекладений багатьма мовами (англійською, німецькою, китайською болгарською, румунською, грузинською). У 1949 році цей підручник був виданий українською мовою.

Данило Овсійович був не тільки вченим зі світовим ім'ям, а й Людиною з великої літери. Глибока відданість науці, величезна працездатність, людяність і благородство Данила Овсійовича є прикладом для всієї медичної спільноти. Ми пишаємося тим, що працюємо на кафедрі, яка носить ім'я Данила Овсійовича Альперна.

**Жаннета Перцева, Михайло Мирошниченко,
Олена Павлова, Марина Ковальцова**

НАША ШАНА

БЕЗ ІСТОРІЇ НЕМАЄ МАЙБУТНЬОГО

15 грудня в Харківському національному медичному університеті відбулася урочиста подія – відкриття меморіальної дошки видатному вченому-патолофізіологу зі світовим ім'ям, педагогу, члену-кореспонденту АН УРСР, заслуженому діячу наук УРСР Данилу Овсійовичу Альперну.



Данило Овсійович народився саме 15 грудня 1894 року та очолював кафедру патологічної фізіології майже 40 років (1929–1968). Завдяки його науковим надбанням, кафедра стала відомою не тільки на батьківщині, але й за кордоном.

Церемонію відкриття меморіальної дошки провів проректор з науково-педагогічної роботи Іван Летік, який наголосив на світо-

вому визнанні наукового доробку видатного вченого професора Альперна.

На церемонії виступив в.о. завідувача кафедри загальної та клінічної патолофізіології ім. Д.О. Альперна Михайло Мирошниченко: «Ми зібралися, щоб насамперед віддати данину пам'яті видатному вченому, адже без історії немає майбутнього». Також від колективу кафедри він висловив щире подяку скульптору Євгенію Островському за виготовлення меморіальної дошки.

Зі свого боку деканеса І медичного факультету Алла Ніколаєва висловила вдячність кафедрі за шанобливе ставлення до історії та зв'язок поколінь. Адже унікальність професора Альперна як академічної особистості тісно переплітається з історією університету, і дуже важливо, що медичний виш так шанобливо ставиться до своїх випускників.

Зберігачка фондів музею історії Олена Семененко подарувала історичні фотографії знаних співробітників кафедри патологічної фізіології, які були учнями Данила Овсійовича Альперна.

Директорка Наукової бібліотеки Ірина Киричок розповіла про науковий доробок ученого, який налічує 200 робіт і 8 монографій, більшість з яких знаходиться саме в Науковій бібліотеці. Також пані Ірина представила книжкову виставку, що була розгорнута під час заходу.

Крім того, до слова були запрошені професорка Олена Павлова, професор Олександр Шевченко, а також керівниця відділу виробничої практики Аліса Стрюкова, яка поділилася своїми студентськими спогадами від спілкування з Данилом Овсійовичем Альперном.

За матеріалами Центру медіакомунікацій ХНМУ

FAST FASHION ЯК НОВА ПАРА ДЖИНСІВ МОЖЕ ВПЛИНУТИ НА ДОВКІЛЛЯ

Сьогодні модна індустрія посідає одне з найважливіших місць у соціальному житті. Нас зустрічають за одягом, ми витрачаємо шалені гроші на нові колекції, відвідуємо модні покази... Проте також модна індустрія посідає друге місце за кількістю відходів, які викидаються у навколишнє середовище.



За даними видавництва Forbes кожного року fashion industry виробляє приблизно 150 млрд речей. Ця цифра на 400% більше, ніж у 2000 р. Обсяги виробництва зросли, але істотна потреба в одязі не змінилася, тому середній час використання однієї речі скоротився у 5 разів. Як результат, збільшується не лише об'єм виробництва, а також і об'єм утилізації та навантаження на навколишнє середовище, що перш за все відчуває на собі вплив модної індустрії.



Фермери, які живуть навколо виробничих долин в Китаї, жартують, що можуть передбачити, який колір буде модним у новому сезоні за кольором води у своїх річках. Звісно, у кожному жарті є лише частка жарту. Всесвітній банк у своєму звіті про стан індустрії дає інформацію про те, що на фарбування текстилю припадає 20% всього обсягу забруднень води у світі. Саме під час фарбування у стічні води потрапляє близько 72 різних сполук, 30 з яких залишаються у воді назавжди. Екологічна проблема полягає в забрудненні річок, які місцеві жителі використовують як джерела питної води та їжі, а етична – в тому, що люди, які живуть у цих районах, відмовляють собі у прісній воді заради швидкоплинної моди. Окрім природної катастрофи перед нами постають величезні етичні проблеми, зокрема зниження рівня якості життя населення у районах виробництва. Уявіть дітей, які за все своє життя жодного разу не бачили річки природного кольору, а тільки колір останнього fashion-сезону!

Також гостро постала і проблема утилізації продукції від fashion industry. Майже 70 млн барелів нафти щороку викорис-

товується для виготовлення поліестерного волокна, яке зараз є найпоширенішим у нашому одязі. Проте для розпаду поліестеру потрібно понад 200 років. Лише уявіть собі, 200 тис. барелів нафти та 7000 л води кожного дня витрачається для пошиття одягу. Цієї кількості води вистачило б на забезпечення однієї людини протягом 5–6 років.

Звісно, компанії-гіганти підтримують сучасні технології переробки та повторного використання матеріалів. Ресайклінг – чи не єдиний вихід із ситуації неконтрольованого виробництва, проте варто звернути увагу на скандал, який відбувся у 2017 р. До преси випадково потрапила інформація про те, що гігант fast fashion H&M, який протягом декількох років активно піарив свою програму ресайклінгу, спалив 19 т нерозпроданого одягу (в еквіваленті приблизно 50 000 пар джинсів). Спалити ці речі було дешевше, ніж переробляти. Економіка перемогла екологію в даному випадку.



Також ще одне питання постає перед нами: 97% одягу, що продається в магазинах розвинутих країн, вироблено в країнах третього світу. Сьогодні у виробництві одягу зайнято близько 40 млн осіб, більшість з яких живе в країнах, де середній рівень доходу не перевищує 100 доларів на людину за місяць, при цьому 85% всіх працюючих – жінки. Один топ-менеджер fast fashion компанії отримує стільки ж, скільки 16000 працівників фабрик разом узяті. Факт використання низькооплачуваної праці також змушує нас залишатися не байдужими до такого сучасного феномену, як fast fashion.

Соціальна нерівність, низька оплата праці, забруднення навколишнього середовища фарбниками та відходами виробництва – все це актуальні проблеми модної індустрії, які починаються з вибору пересічного громадянина. Головна рекомендація, якої варто дотримуватися – свідомо споживати. За статистикою, 80% свого часу ми використовуємо лише 20% свого гардеробу. Рациональний шопінг – свіжий тренд, який набирає обертів у соцмережах. Інтернет-стилісти пропонують збирати сезонний капсульний гардероб, який складають з 20–30 одиниць, завдяки яким можна зібрати близько сотні образів. Таким чином, ви зможете кожного дня змінювати образ, не витрачаючи на це багато речей та грошей.

Також чудовою ідеєю буде зберігання нашої природи шляхом ремонту старого одягу та відвідування секонд-хендів. Після незначного ремонту можна надати одягу другого життя або купити щось нове, отримати серотонін та скористатися послугами магазину вторинного одягу.

Свідомо споживати – значить перестати бути жертвою fast fashion. «Швидка мода» налічує 52 мікросезони, що означає оновлення колекції кожного тижня. Чи справді можливо стежити за всіма новими тенденціями? Мабуть, ні. Звісно «швидка мода» має безперечні переваги: низька ціна на одяг, серотонінове задоволення від шопінгу та постійно оновлений гардероб, але чи готові ви платити за це ціною забруднення річок та вирубки дерев?

Еліна Суценко, Ігор Завгородній, Олена Літовченко

ЕЛЕМЕНТИ ГЕОМЕТРИЧНОЇ ОПТИКИ. ОПТИЧНА СИСТЕМА ОКА ЛЮДИНИ

Одним із прикладів зв'язку між дисципліною «Медична та біологічна фізика» та безпосередньою роботою майбутнього лікаря можна навести практичне заняття з теми «Елементи геометричної оптики. Оптична система ока людини».

На занятті матеріал розглядається за трьома векторами: елементи геометричної оптики, лінзи та оптична система ока людини.

При розгляді елементів геометричної оптики акцент падає на явища повного внутрішнього відбивання та граничного кута заломлення, які лежать в основі будови таких приладів, як ендоскопи, лапароскопи, що широко використовуються в медицині.

Ендоскоп – це медичний прилад для огляду внутрішніх порожнин організму (шлунок, пряма кишка тощо); включає 2 світловоди: по одному світло передається в досліджувану порожнину, по іншому повертається світло, що несе зображення.



Лапароскоп – медичний жорсткий ендоскоп, призначений для проведення лапароскопічних діагностичних і операційних маніпуляцій на органах черевної порожнини.

Найбільш поширені лапароскопи із зовнішнім робочим діаметром 5 і 10 мм. Лапароскопічні операції на внутрішніх органах

проводять через невеликі (зазвичай 0,5–1,5 см) отвори, тоді як при традиційній хірургії потрібні великі розрізи.

Наступний вектор занять – побудова зображень у лінзах, що є передумовою вивчення оптичної системи ока людини. Розглядається кожний елемент світлопровідної та світлоприймаючої системи ока людини.



У ході заняття стає зрозумілим, як проходить процес адаптації ока та механізми адаптації, як працюють фоторецептори ока людини та які є їхні різновиди, що таке гострота зору людини та від чого вона залежить, що таке роздільна здатність ока людини та чим визначається у термінах медичної фізики гострота зору.

Приділяється увага також недолікам оптичної системи ока людини: міопії, гіперметропії, астигматизму та дальтонізму, їх можливим причинам виникнення та корекції.

Окремо розглядається питання гігієни зору та режиму дня людини, зокрема студентства.

Таким чином, на занятті просліджується тісний зв'язок суто фізичного теоретичного матеріалу з медичними проблемами, які у майбутньому вирішуватиме лікар.

Ганна Човпан, доцентка кафедри медичної та біологічної фізики і медичної інформатики

КИСЛОТНО-ОСНОВНИЙ ГОМЕОСТАЗ ОРГАНІЗМУ ЛЮДИНИ

З позицій хімічної термодинаміки одним з факторів забезпечення гомеостазу живого організму є дія мультиферментних систем, тобто специфічних білків-ферментів. Активність ферментів залежить від концентрації катіонів H^+ в біологічних рідинах, що визначається величиною водневого показника pH.

Студенти-медики при вивченні дисципліни «Медична хімія» розглядають кислотно-основний гомеостаз організму – pH біологічних рідин в нормі, вивчають причини відхилення від норми. Наприклад: pH крові в нормі 7,35–7,45. Зміщення pH в кислий бік (зменшення) навіть на 0,1 – патологія, яка в клініці називається «ацидоз». Зміщення pH в лужний бік (збільшення) – патологія, яка має клінічну назву «алкалоз». Ці патології пов'язані з порушеннями в процесах метаболізму (метаболічні ацидоз та алкалоз) або діяльності дихальної системи (дихальні ацидоз та алкалоз). Виникає нагальна необхідність корекції цих станів: «ацидоз» – внутрішньовенне введення розрахованого об'єму 4% розчину гідрокарбонату натрію; «алкалоз» – 5% розчину аскорбінової кислоти.

Не менш важливою біологічною рідиною нашого організму є шлунковий сік. Першокурсники – майбутні лікарі розуміють, наскільки важливою для функціонування всіх систем організму є нормальна робота кишково-шлункового тракту.

Оптимум дії ферменту пепсину, наприклад, який перетравлює білки, при pH=1,5–2,0. Тому нормальною вважають кислотність шлункового соку в межах pH=1,2–3,0. Патологія, при якій pH шлункового соку менше 1,2, в клініці називається «підвищена кислотність шлункового соку», при pH більше 3 – «знижена кислотність шлункового соку», при pH=6 – «нульова кислотність шлункового соку». Розгляд цього теоретичного питання закріплюється напрацюванням практичних навиків у ході виконання лабораторної роботи «Визначення кислотності шлункового соку». Кожний студент персонально аналізує свою невідому задачу. На основі отриманих даних роблять висновок відносно кислотності соку, який аналізувався. При отриманні допуску до виконання лабораторної роботи студенти розглядають склад шлункового соку, звертають увагу на те, як у клініці оцінюють його кислотність (клінічні або титриметричні одиниці), якою є нормальна активна і загальна кислотність шлункового соку в клінічних одиницях.

Таким чином, студенти-медики вже з першого курсу готують себе для засвоєння таких дисциплін, як нормальна і патологічна фізіологія, фармакологія, терапія, гастроентерологія, інфекційні хвороби тощо.

Валентина Петоніна, доцентка кафедри медичної та біоорганічної хімії



НОВИНИ СТУДЕНТСЬКОГО САМОВРЯДУВАННЯ

ПРОФІЛАКТИКА – ПОНАД УСЕ!

На честь Дня боротьби з ожирінням команда Сектору громадського виховання та волонтерства за підтримки кафедри внутрішньої медицини № 3 та ендокринології, Наукової бібліотеки ХНМУ провела захід для роз'яснення важливості профілактики однієї з найпоширеніших хвороб XXI століття.

Захід відкрила завідувачка кафедри внутрішньої медицини № 3 та ендокринології Лариса Журавльова зі вступною лекцією для студентів з теми безпеки ожиріння в сучасному світі.

Для учасників було підготовлено 5 локацій у головному та «Б» корпусі, де вони змогли отримати необхідні теоретичні, а також практичні навички, а саме дізнатися про:

- види та форми ожиріння, як їх розпізнавати;
- найчастіші супутні захворювання, їх лікування;
- розрахунок ІМТ та калорійності.

Слід зазначити, що організатори підготували для кожного учасника листівки для правильного розрахунку КБЖУ з метою просвітництва здорового способу харчування.

Науково-розважальний івент було проведено з урахуванням всіх протиепідемічних заходів. Чекаємо на нові зустрічі!

Катерина Тополюк

ЖИВИ БЕЗПЕЧНО!

На початку грудня Студентська рада Харківського національного медичного університету разом з деканатом VII факультету з підготовки іноземних громадян за підтримки Харківського міського центру здоров'я, а також Обласного клінічного центру профілактики та боротьби зі СНІДом відзначили Всесвітній день боротьби із синдромом набутого імунodefіциту.

Усім учасникам заходу було запропоновано пройти безкоштовний анонімний тест для виявлення ВІЛ-інфекції. Фахівці протестували більше 100 осіб. Усі бажачі отримали інформаційну довідку, сучасну та актуальну інформацію від спікерів, а також за себе контрацепції.

Організатори заходу намагалися привернути увагу всіх небайдужих до актуальної події, тому вони підготували яскраві пости та короткі розповіді про відомих особистостей, які хворіли або хворіють на СНІД.

Науково-діагностичний івент було проведено з урахуванням усіх протиепідемічних заходів.

Діана Ахмед

АКТУАЛЬНО

ОБЕРЕЖНО – ГРИП!

Грип – це високозаразне вірусне захворювання з можливістю тяжких ускладнень та ризиком смерті, яке має симптоми, подібні до ознак інших гострих респіраторних вірусних інфекцій (ГРВІ), але набагато небезпечніший. При виникненні перших симптомів звертайтеся до лікаря – самолікування може бути шкідливим для вашого здоров'я.



Клінічні ознаки грипу: раптовий початок, головний біль, ломота у м'язах і суглобах, біль у горлі, підвищення температури тіла до 38 °С і більше, кашель, в окремих випадках – блювання і пронос.

Вірус грипу передається повітряно-краплинним, повітряно-пиловим шляхом (вірусні частинки переносяться повітрям від хворої людини до здорової під час розмови, кашлю, чхання), внаслідок тісного контакту (перебування на відстані близько 2 м).

Хвора людина, навіть із легкою формою грипу, становить небезпеку для інших протягом усього періоду прояву симптомів – це, в середньому, сім днів.

Ускладнення грипу: найчастіше це пневмонія, що інколи може за 4-5 днів призвести до смерті хворого, також нерідко розвивається серцева недостатність.

Як попередити зараження грипом:

- уникайте контакту з особами, що мають прояви грипозної інфекції;
- обмежте відвідування місць великого скупчення людей;
- часто провітрюйте приміщення;
- часто мийте руки з милом;
- не торкайтеся очей, носа, рота немитими руками;
- уникайте обіймів, поцілунків і рукошляхів;
- прикривайте ніс і рот під час чхання або кашлю одноразовою серветкою, яку одразу ж після використання потрібно викинути;

• якщо у людини є симптоми грипу, то необхідно триматися від неї на відстані не менше двох метрів.

Найкраща профілактика грипу – це щорічна вакцинація.

Вакцина захищає від усіх актуальних штамів грипу, є безпечною і ефективною. Вона дозволяє зменшити ризик захворювання на грип та серйозних ускладнень, госпіталізації та смерті.

Найкращий час для щеплення – напередодні грипозного сезону (у вересні). Якщо такої можливості не було, то вакцинуватися можна і впродовж усього сезону. Всупереч поширеному міфу, це не ослаблює, а посилює здатність організму протистояти грипу.

Особливо важливою вакцинація є для представників груп ризику, оскільки вона значно збільшує шанси цих людей запобігти смертельному наслідку хвороби.

Основні групи ризику

1. Медичні працівники, які мають більший ризик захворіти на грип через особливості професії. Ми закликаємо їх захистити себе і своїх пацієнтів та зробити щеплення від грипу.

2. Вагітні, яким варто пам'ятати, що грип може мати серйозні наслідки під час вагітності. Натомість вакцинація проти сезонного грипу безпечна на всіх етапах вагітності.

3. Літні люди – імунітет з віком послаблюється і стає менш ефективним у боротьбі з грипом, який може мати серйозні наслідки, коли вам за 65.

4. Люди із хронічними захворюваннями, яким слід пам'ятати, що за наявності хронічних недуг ризик ускладнень грипу значно підвищується, тому важливо захистити себе від них.

Вакцини

Вакцинація є найефективнішим методом профілактики грипу та попередження важких ускладнень цієї хвороби. Вакцинація проти грипу належить до рекомендованих щеплень та відсутня у національному календарі щеплень.

До епідсезону 2021–2022 років в Україну має бути поставлено близько 1 250 000 доз вакцини:

«Ваксигрип Тетра» (виробник – «Санофі Пастер», Франція, чотиривалентна);

«Джісі Флю Квадривалент» («Грін Кросс Корпорейшн», Південна Корея, чотиривалентна);

«Інфлувак Тетра» («Абботт Біолоджікалз Б.В.», Нідерланди, чотиривалентна).

Чотиривалентна вакцина призначена для вироблення імунітету від чотирьох штамів грипу, які циркулюватимуть у Північній півкулі цього епідсезону. Вакцини «Ваксигрип Тетра» і «Джісі Флю Квадривалент» можна застосовувати для щеплення дітей віком від шести місяців, «Інфлувак Тетра» – від трьох років.

Одне щеплення захищає впродовж усього сезону грипу від найбільш поширених і небезпечних штамів.

Аліна Сушецька

ЗНАННЯ – ОСНОВА ПРАКТИКИ



Уже багато років кафедра стоматології дитячого віку та імплантології ХНМУ і Харківську обласну дитячу клінічну лікарню № 1 об'єднує міцна співпраця. Ця взаємодія приносить чудові плоди як у науковому плані, так і в питаннях охорони здоров'я і, звичайно ж, вона безцінна у процесі навчання студентів та підготовки майбутніх лікарів. Не останню роль у підготовці лікарів-стоматологів посідає курс «Профілактика стоматологічних захворювань».

Стало вже доброю традицією проведення уроків здоров'я для пацієнтів Харківської обласної дитячої клінічної лікарні № 1. Наші студенти ніколи не забувають про маленьких пацієнтів і по-

стійно знаходять все нові і нові форми та методи, щоб не тільки розважити юних друзів, а й збагатити їх новими знаннями та навичками.

У рамках курсу «Профілактика стоматологічних захворювань» на кафедрі стоматології дитячого віку та імплантології студенти стоматологічного факультету в черговий раз відвідали своїх підопічних з новою чарівною виставою, провели конкурси та навчили дітей навичкам гігієни порожнини рота.

Наталія Одушкіна, доцентка кафедри стоматології дитячого віку та імплантології

ВИСТАВКА-КОНКУРС

ТВОРЧИЙ ПОШУК СТУДЕНТІВ

У листопаді на кафедрі мікробіології вірусології та імунології ім. проф. Д.П. Гриньова відбулася виставка-конкурс студентських робіт *Handmade* «Інтерпретація мікробіологічних і серологічних методів діагностики».



Мета заходу – використання творчих методів у процесі підготовки студентів-медиків, зокрема, методу проєктів, який передбачає вирішення студентами дослідницького, творчого завдання під керівництвом викладача. Для реалізації проєкту студенти могли працювати в групах або індивідуально, самостійно обираючи тему своєї роботи.

У виставці взяли участь студенти 3-го курсу I–III медичних факультетів. Своїми роботами учасники показали, що мікробіологія – це не «суха» наука. Результатом їхнього творчого пошуку були моделі різноманіття морфології бактерій і найпростіших, макети характерних культуральних властивостей збудників інфекційних захворювань, імітації серологічних методів дослідження з інтерпретацією результатів та створення відеофільму, а також детальне розкриття мікроскопічного методу діагностики.

Усі відвідувачі виставки-конкурсу мали змогу проголосувати за найкращу роботу. Найбільш активною та креативною стала 24-а група III медичного факультету. За підсумками таємного го-

лосування було визначено переможців: I місце – Єлизавета Воюцька (III медичний факультет) за роботи «Кровава РЗК» та імітацію «РІФ (пряма та непряма)»; II місце поділили студентки III медичного факультету – Анастасія Карпенко за створення відео «Визначення токсигенності дифтерії», Марія Кір'якулова і Марія Шевченко за роботу «Який вірус передається гематогенним шляхом?». Третє місце посіли студентки, які створили імітації серологічних методів досліджень – Валерія та Юлія Сирцови (I медичний факультет) за «Реакцію непрямой гемаглютинації» та «Реакцію гемаглютинації», а також Расулі Нелаб (II медичний факультет) та Вікторія Наумова (III медичний факультет) за роботу «Реакція нейтралізації. Біологічна проба».



Кафедра мікробіології, вірусології та імунології ім. проф. Д.П. Гриньова висловлює велику подяку всім студентам, які представили свої унікальні роботи, за нестандартний підхід до вивчення предмету та бажає учасникам подальших творчих успіхів і наукових відкриттів.

Марина Мішина, Лариса Краснікова

ВІТАЄМО МОЛОДІЖНІ КОЛЕКТИВИ ХНМУ!

3 ТВОРЧИМИ ЗДОБУТКАМИ

4 грудня на базі Харківського національного педагогічного університету ім. Г.С. Сковороди відбувся відкритий багатожанровий фестиваль-конкурс мистецтв «Зорицвітова веселка – 2021».



У заході взяли участь навчальні та культурні заклади Харкова, серед яких були й художні колективи Молодіжного центру ХНМУ.

Творчі здобутки наших колективів поповнилися новими досягненнями. Так, за високу техніку виконання Народний аматорський ансамбль народного танцю «Радість» був нагороджений дипломом лауреата I ступеня.

5 грудня у щорічному фестивалі-конкурсі танцювальних колективів «Мотор-фест» (Харків) ансамбль бального танцю «Art-dance» посів I місце, а танцювальний колектив «Феєрія» – III місце. Захід проходив у Харкові і його учасниками стали 40 творчих об'єднань України.

За матеріалами сайту ХНМУ

СТУДЕНТСЬКИЙ БАЛ-МАСКАРАД

ФЕЄРІЯ ПОЧУТТІВ!

2 грудня в готелі «Харків Палас» пройшов «Студентський бал-маскарад – 2021», в якому взяли участь 18 вишів нашого міста.



Учасниками феєричного заходу також стали студенти медичного університету. Вони представили танцювальний номер, під час якого надали глядачам можливість поринуть в казку про Маліфісенту. За допомогою своїх образів й хореографічної постановки здобувачі освіти створили справжню феєрію.

Кожен виступ учасників балу супроводжувався історією підготовки номерів та професійними виступами запрошених танцюристів у стилі різних казок та відомих бестселерів. Після цього студенти університетів мали змогу поспілкуватися одне з одним та гарно провести час, фотографуючись та насолоджуючись компанією один одного.

Ганна Мороз

ДО ДНЯ УКРАЇНСЬКОЇ ХУСТКИ

ДУХ УКРАЇНСЬКОГО НАРОДУ

Хустка – невід’ємна частина образу українок. Ще здавна жінки покривали голову хусткою незалежно від погоди. Правила поведінки заміжньої жінки наказували ретельно прибирати волосся під головний убір. Раніше не можна було зустріти заміжню жінку без хустки на вулиці, а тим більше в церкві.



За часів Київської Русі жінки використовували як головний убір убриси – рушники білого кольору, часто прикрашені вишивкою, укладені навколо піддубрусника (невеликої м’якої шапочки, що збирала та прикривала волосся). Убрис зав’язували або підколювали під підборіддям. Його краї покривали плечі жінки. У теплу пору року убрис могли закріпити обручем, а в холоди надівали поверх нього хутряну шапку. Особливо цінним вважали убрис із шовкового оксамиту, який передавали з покоління в покоління.

З часом на місце убрису прийшов очіпок, на який зверху надівали намітку (серпанок чи перемітку). За розповідями іноземців, ще у XVI–XVII століттях традиційним головним убором жінок Подніпров’я була біла бавовняна хустка. Іноді її прикрашали геометричним орнаментом, вишитим різнокольоровими нитками, шовком, золотом чи сріблом. З XVIII століття в моду ввійшли хустки з яскравим квітковим орнаментом (часто на чорному фоні), запозичені з півдня – Молдови, Болгарії, Туреччини. Спосіб носити та пов’язувати хустку, певно, не менше, ніж її регіональні назви.

На Великдень і Різдво носили яскраві багаті хустки, у будні дні – стримані, простіші. Молодиць вабили яскраві кольори, а старші жінки завжди одягалися більш стримано.

Також хустка могла багато розповісти про матеріальний статус жінки та її родини, адже була досить дорогим атрибутом. Ще століття тому ціна святкової хустки була не менше, ніж половина місячного прибутку господаря-середняка.

Хустка супроводжувала людину протягом усього життя – від народження і хрестин до поховання та поминання. Нею обдаровували кумів під час хрестин і весіль. Для жінки хустка була оберегом, оскільки захищала волосся володарки від навороту та злого ока.

Власноруч вишитою хусткою дівчина перев’язувала хлопця, що йшов до війська, щоб легким був його шлях і швидшою дорогою

додому; щоб не забував на чужині про її кохання. Якщо козак гинув, то саме цією вишитою хусткою під час поховання йому прикривали очі, «щоб орел очей не виймав».

Хустку широко використовували під час заручин. Дівчина затикала її за пояс на знак згоди вийти заміж. Також нею перев’язували нареченого та сватів. Під час весілля – друзь, наречених, жінок-родичок. Щоб життя було світлим, молодих вводили до хати та заводили за святковий стіл, використовуючи білу хустку.

Сьогодні популяризація українського традиційного одягу набирає обертів. Започаткований у 2006 році День вишиванки вже набув популярності, на черзі – День хустки.

День української хустки (ДУХ) – неофіційне щорічне свято, що відзначається 7 грудня з метою об’єднання жінок різного фаху, віку та національності для збереження українських традицій. Свято започатковане в Україні в 2019 році.



День української хустки почали відзначати за ініціативою депутатки Вінницької обласної ради, президентки Міжнародного клубу успішних жінок України Людмили Станіславенко. Ініціативу підтримали громадські діячі, актори та успішні жінки з України та усього світу. У 2019 році свято відзначили в Іспанії, Канаді, США, Казахстані, Йорданії, Латвії, Індії та Португалії. Цього ж року Людмила Станіславенко ініціювала проведення Дня української хустки на державному рівні.

У цей день у багатьох містах України традиційно проходять конкурси та флешмоби під гаслом «Зроби фото з хусткою». Жінки та дівчата одягають хустки та постять фото у соціальних мережах, проводять майстер-класи з вишивання хусток. Також цікавими є майстер-класи, на яких демонструється, як хустку можна перетворити із звичного елемента гардероба на вишуканий декор.

Наш університет також взяв участь у святкуванні Дня української хустки. Співробітниця кафедри української мови, основ психології та педагогіки та студентки долучилися до флешмобу і сфотографувалися у різноманітних хустках, а також розповіли про історію цього аксесуара. Долучайтеся до святкування і ви!

Грига Івченко

НОВОРІЧНА ФОТОВИСТАВКА

«ХНМУ В СІГУ!»

Напередодні дня св. Миколая деканати з підготовки іноземних студентів ініціювали проведення інтерактивної креативної виставки «ХНМУ в сігу». Ідея заходу виникла для створення святкової різдвяної атмосфери у Науковій бібліотеці. Англійські студенти приносили на виставку свої світліни, що були зроблені в університеті взимку в попередні роки навчання, а також власні малюнки на зимову тематику.

Через відсутність снігу на початку грудня студентам також запропонували проявити фантазію та уявити, як би виглядали кафедри та викладачі нашого університету, якщо навчальний процес проходив би на території зимового Хогварсту. Насамперед відгукнулися справжні фанати Поттеріани, які зробили портрети улюблених викладачів у стилі кіносаги. Потім до них долучилася молодіжна студентська організація, яка допомогла створити казкові зимові локації у приміщенні коворкінгу бібліотеки.

Відкриття виставки відбулося 21 грудня. На захід завітали проректори з науково-педагогічної роботи Іван Летік та Володимир Марковський, керівництво ННІ з підготовки іноземних громадян, а також студенти-автори зимових робіт. Виставку відкрила деканеса VII факультету з підготовки іноземних студентів Оксана Васильєва, яка привітала усіх з прийдешніми святами та зазначила, що незважаючи на всі труднощі минулого року, святковий настрій та здійснення новорічної магії залежить тільки від нас самих. На підтвердження її слів танцювальний колектив «African dancers» розіграв інтерактивну сцену «Мисливці за привидами під час пандемії», що викликало загальний захват.

Найбільш креативні учасники отримали захожувальні подарунки, а також можливість збити світліни з іноземним Сантою, який прибув спеціально з Південного Полюса. Усі бажаючі можуть вільно відвідати виставку до 12 січня 2022 року. Більше фото на стор. 16.

Галина Полуєткова, провідна фахівчиня VII факультету з підготовки іноземних студентів



ДЕНЬ ДОБРИХ ВЧИНКІВ

День святого Миколая має релігійне коріння і традиції святкування, вироблені в народі століттями. Православні шанують святого Миколая, відомого багатьма чудесами, 19 грудня. Його називають наслідувачем святого життя Христа і носієм чеснот. Католики шанують пам'ять св. Миколи щороку 6 грудня як покровителя мандрівників та дітей.



Миколая високо шанують на Сході та Заході, його ім'я оточене масою народних сказань. Є численні оповіді про зцілення від ікон Миколая, легенди про заступництво моряків і мореплавання, захист від пожежі, про будівництво храмів, покарання

провісників погоди, допомогу одруженим, дбайливе ставлення до дітей.

Різдвяні свята у Європі розпочинаються саме з дня св. Миколая. У Хст. в Кельнському соборі в день пам'яті Миколая учням церковно-парафіяльної школи стали роздавати солодощі, а пізніше в Німеччині в будинках стали вивішувати черевички чи шкарпетки для того, щоб святий Миколай поклав туди дітям подарунки. Ці традиції швидко поширилися у всій Європі. Щоправда, подарунки отримують цього дня лише слухняні діти, а на неслухняних чекають різки. Проте в очікуванні свята діти намагаються не пустувати і без подарунків від св. Миколая не залишається ніхто.

Згідно з однією з легенд, у давнину в місті Миру (на південно-му заході Малої Азії) жив юнак на ім'я Миколай. Він був єдиним сином багатих батьків, але рано осиротів. Миколай жив зануреним у світ науки, з дому виходив рідко. Якось від старого слуги юнак дізнався, що одна бідна дівчина, яка жила на околиці міста, не може вийти заміж, оскільки вона не має посагу. «У мене є все, що я хочу. А десь поруч страждають люди», – подумав Миколай. Він узяв зі скарбниці потрібну суму і під покровом ночі, накинувши темний плащ з капюшоном, щоб його ніхто не впізнав, пробрався до будинку дівчини і підкинув згорток із грошима їй у вікно. Вранці містом пройшла чутка, що приходив ангел небесний.

Ще багато добрих справ зробив Миколай для бідних городян, залишаючись непоміченим і бентеживши все місто. Він непомітно приносив у їхні будинки іграшки та теплі речі для дітей, ліки для хворих. З того часу щороку у грудні святий Миколай приходив на землю і приносить дітям подарунки.

Вікторія Біленко, ІV медичний факультет

СВЯТО СІМ'Ї ТА СІМЕЙНОГО ЗАТИШКУ

Різдво Христове – це одне із дванадцяти великих свят православної Церкви. Усі віруючі починають зустрічати його нічним богослужінням і продовжують святкувати далі пишною трапезою.

Перші згадки про Різдво Христове з'явилися у IV столітті. Основним символом Різдва була і залишається ялинка, бо колись заради порятунку маленького Ісуса Марія та Йосип закрили вхід у печеру гілками ялинки. Крім того, символами свята є Священні дари – золото, ладан, смирна та Віфлеємська зірка – зірка, що привела до колиски Ісуса волхвів із дарами.



Для кожного з нас Різдво Христове – це свято сім'ї та сімейного затишку. Кожна господиня старанно готується до святкування, прикрашаючи оселю та готуючи смачну вечерю. Діти отримують солодкі подарунки, а чоловіки допомагають своїм господиням, і всі поринають у чарівну атмосферу святкування. Цього дня ми прагнемо забути про роботу, буденність, труднощі життя та насолодитися миттю домашнього затишку і зустріти Святий день зі своїми найближчими родичами та друзями за пишною трапезою.

Щиро бажаємо міцного здоров'я, затишку в оселі та любові. Нехай все життя буде таким світлим, теплим і затишним, як цей день!

Христос народився! Славимо його!

Тетяна Попова, ІІІ медичний факультет



УКРАЇНСЬКІ ТРАДИЦІЇ

НОВИЙ РІК У ТРАДИЦІЯХ ТА ОБРЯДАХ

У всі часи Новий рік вважався святом чарівництва та чудес. Діти в сучасних багатоповерхівках засинають із мріями про летючих оленів чи казкових ельфів з кумедними капелюхами, а кілька сторіччя тому люди робили дари язичницьким богам – до них відносимо Мороза-Морозенка, Велеса та Мару.



Для закликання новорічного дива існують певні звичаї, традиції та обряди. Деякі з них своєю історією сягають сивої давнини, а деякі з'явилися вже в карантинних умовах (бо людська вигадливість не знає обмежень).

Наприклад, в Полтавській області існував звичай дивитися на небо, шукати хмари. Якщо вони йшли з півдня, то це означало врожай в наступному році, а якщо з півночі, то навпаки. Селянські чаклуни могли дізнатися, які зернові краще посадити для більшого врожаю. Пучки з пшеницею, житом або вівсом залишалися надворі, а ранковий іній і вказував на «благодать».

Саме для українського новоріччя характерні щедрювання і зісування, обмін вечерею із сусідами, обряди з масками та ворожіння на шлюб. Деякі з таких ігор («Коза») проходять й зараз.

Раніше Новий рік припадав на весну – звівно, традиції стосувалися проведів снігу. Спалення опудала з соломи характеризувало зв'язок людини з природою, було важливою частиною святкування. Сучасність відносить цей звичай до Великодня. А люди знайшли заміну – спалюють папірці з бажаннями в шампанському, обов'язково на північ.

Традиційні бенгальські вогники з'явилися у XVIII сторіччі, що правда, замість тонких паличок було багаття з дров, а попередниками феєрверків стали вистріли з гармат на задньому дворі.

Новорічна ялинка вважалася оберегом від сил зла. Чим гарніше прикрашена, тим добрішою стане нечиста сила. Ця традиція дещо підзабулася із часом, проте зелене дерево й досі є неодмінним символом новорічних свят, настільки приємним, що нерідко залишає будинок навесні – в березні чи квітні.

А які традиції та звичаї знаєте ви? Які існують у вашій родині? Сподіваймося, що всі вони спрацюють, а наступний рік буде гарним та успішним, принесе тільки щастя. Веселих свят!

Анастасія Тунік, II медичний факультет

ІСТОРИЧНИЙ БЛОКНОТ

СНІГОВИК: ЯК І ДЕ З'ЯВИВСЯ?

З приходом зими все стає схожим на чудову казку. Перший сніг – це завжди радість (хоча зараз в нашій країні будь-який сніг – це радість). І діти, і дорослі із задоволенням виходять на вулицю, щоб пограти у сніжки та зліпити сніговика. Майже в кожному дворі, немов за помахом чарівної палички, з'являються кумедні снігові чоловічки. Ця весела зимова витівка відома людям вже не одне століття, але далеко не всім відомо, який надприродний сенс надавався сніговикам у минулому...



Якщо вірити старовинному переказу, наприкінці XV століття, приблизно в 1493 році, італійський скульптор, архітектор і поет Мікеланджело Буонаротті вперше зліпив снігову фігуру. За даними історичних досліджень, перша письмова згадка про сніговика зустрічається в книзі XVIII століття: там йдеться про «красиву снігову людину» гігантських розмірів.

Саме слово «schneemann», тобто «сніговик», спочатку виникло в німецькій мові. Перших сніговиків зображали недобрими – лютими сніговими монстрами вражаючих розмірів. Це не випадково, адже в ті давні часи безжалісної зими з їхніми морозами та завірюхами завдавали чимало клопоту. Найімовірніше саме тоді й з'явився повір'я, згідно з якими снігові істоти становлять реальну загрозу для людей. Наприклад, вважалося, що ліпити їх у повний місяць небезпечно. Порушення цього правила могло обернутися для людини нав'язливими кошмарними сновидіннями, нічними страхами та й взагалі всілякими невдачами.

У Норвегії існувало повір'я, що снігову постать небезпечно розглядати пізно ввечері з-за штори. До того ж вважалося поганим знаком зустріти сніговика на своєму шляху вночі – його рекомендувалося оминати. Лише у XIX ст. снігові створіння «подобрішали» і незабаром вони стали незаметними атрибутами Різдва та Нового року. Вітальні листівки із зображенням милого усміхненого сніговика серед веселих дітей швидко здобули популярність.

Цікаво, що у виставах європейських народів сніговик – це істота чоловічої статі, снігових баб і снігурочок ніколи не було. В англійській мові для його позначення є тільки одне слово – snowman. Згідно зі старовинною європейською казкою святого Франциска Асизький вважав створення снігових постатей своєрідним методом боротьби з бісами. За іншою християнською легендою, сніговіки – це ангели, адже сніг – це дар неба, тобто снігова людина може передати Богу прохання людей. Для цього зі свіжого снігу ліпили снігову фігурку і тихенько шепотіли їй своє бажання. Вірили, що як тільки вона розтане, прохання одразу буде доставлено на небеса і незабаром здійсниться.

У Європі сніговиків завжди ліпили поряд з будинками, щедро прикрашали гірляндами та домашнім одягом, надягали шарфи, а в руки вручали гіллясті мітли. У деталях їхнього одягу вгадується містичний характер. Наприклад, моркву замість носа прикріплювали, щоб умилостивити духів, що посилають урожай та родючість. Перевернуте відро на голові символізувало достаток у будинку. У Румунії здавна відомий звичай прикрашати снігову фігуру намистом з головок часнику: вважалося, що це сприяє здоров'ю домочадців та оберігає їх від темної сили.

На Русі ж снігові постаті ліпили ще з давніх язичницьких часів та шанували як духів зими. До них, як і до Діда Мороза, ставилися з належною повагою і зверталися з проханнями про допомогу та скорочення тривалості лютих морозів. Наші пращури вірили, що зимовими природними явищами – туманами, снігами, хуртовиною – управляють духи жіночої статі. Тому, щоб показати їм свою повагу, ліпили снігових баб. Не дарма ж існують вирази «зимаматінка», «мороз-батюшка». А місяць січень іноді навіть так і називали, «сніговиком». Для нашого народу снігова людина – теж один із улюблених новорічних персонажів.

Тож що, будемо ліпити сніговика цього року? Або як завжди буде «грязьовик»? Сподіваємося на краще!

Ірина Блинкова, редакторка з інформаційного дизайну

ЗУСТРІЧАЙТЕ РІК СИНЬОГО ВОДЯНОГО ТИГРА

За східним календарем символом 2022 року буде Синій Водяний Тигр. Тигр – символ енергії, сили і таланту, шляхетності та щастя. Ця неймовірна динамічна енергія може бути використана як у конструктивних, так і в деструктивних цілях. Він творець та руйнівник. Символізує також королівську гідність, жорстокість, лють, гнів, а також швидкість. Це образ величі та дикої сили, тому Тигр може бути символом як агресії, так і захисту. У деяких країнах Тигр шанується як один із вартових чотирьох сторін світу. Порівняно з 2021 роком, 2022 принесе всім більше радості та щасливих подій.

Гороскоп для Овна (21 березня–19 квітня)



Якщо Овен закрий всі гарячі питання у 2021, то вогняному знакові №1 казково щаститиме у 2022. Особливо в другій половині року. За умови, що запальний Овен буде ще й спостережливим, то точно зірве джекпот! Замість традиційних поривів знаку доведеться навчитися думати стратегічно і не рубати з плеча. Якщо Овни попрацюють над собою, Тигр не раз допоможе і в кар'єрі, і в любові. До речі, про кохання. Тут однозначно будуть зміни, навіть якщо ви давно в парі. Можливо, другій половинці дадуть хорошу посаду або новий цікавий проєкт, який в цілому вплине на ваше спільне життя.

Гороскоп для Тільця (20 квітня–20 травня)



Початок року стане періодом затишшя і занурення у свій внутрішній світ. На цей час краще зупинити бурхливу діяльність. Щоб досягти багату чого ззовні, доведеться заглянути глибше у власні думки. Це допоможе зробити великий ривок у другій половині року. Не варто йти на авантюри у справах амурних і грошових: обдурите лише самого себе. Займіться спокійними побутовими справами, навчанням і спілкуванням із сім'єю. І про фінанси: при можливості не позичайте нікому грошей на сумнівні справи або проєкти.

Гороскоп для Близнюків (21 травня–21 червня)



У 2022 знакові №3 потрібно зустрітися віч-на-віч з усіма невирішеними проблемами, до яких не зважилися підступити у 2021. Якщо зумієте сприйняти все як захопливу гру, а не випробування, Тигр подвійно віддячить за вміння ризикувати і бути рішучим. Фінансовий гороскоп для Близнюків обіцяє стабільність. Це чудовий час, щоб накопичити подушку безпеки або вкласти гроші у вартісні проєкти. А ось в любові доведеться потренуватися і прислухатися до почуттів, а не діяти лише раціонально.

Гороскоп для Рака (22 червня–22 липня)



Завдання №1 у новому році – попрацювати над самооцінкою і вірою в себе. Список справ такий: не реагувати на непрошену думку інших й управління власними емоціями. Не плануйте спонтанностей: поїздки, зміна роботи і розрив відносин можливі, але тільки за наявності хорошої стратегії. А ось початок літа – прекрасний час, щоб попрацювати над стосунками або закохатися. Для тих, хто в парі, зірки обіцяють конфлікти і можливий розрив, де ініціатором буде Рак.

Гороскоп для Лева (23 липня–22 серпня)



Блакитний Водяний Тигр обіцяє бути добрим для представників знаку, які зуміють перебороти свій консерватизм і вивчити нове. Те, що чудово спрацювало в кар'єрі або любові раніше, в новому році може дати осічку. Тому варто підготуватися заздалегідь, ніж потім зализувати рани через власну самовпевненість. Тут не йдеться про глобальні зміни і життя з чистого аркуша: навчестя бачити незвідане у звичному. Що стосується фінансів, то Левам у 2022 варто економити. А ще це не найкращий час інвестувати або робити великі покупки, в яких ви сумніваєтеся. Про кредити навіть не йдеться!

Гороскоп для Дів (23 серпня–22 вересня)



Дівам варто тримати себе в тонусі: психологічному і фізичному, адже на вас чекає низка змін у всіх сферах життя. А якщо хочете рухатися вперед, доведеться залишити позаду всі комплекси і сумніви. Весна – час романтики і спілкування. Діви будуть настільки чарівними, що кількість знаків уваги від шанувальників змусить переживати партнера. Улітку вам захочеться розібратися в собі, тому вирушайте у відпустку без компанії, якщо хочете

зрозуміти бажання свого серця. Сімейних людей може очікувати криза у відносинах і конфлікти, проте вони ведуть тільки до виходу на наступний рівень розуміння і насолоди один одним.

Гороскоп для Терезів (23 вересня–22 жовтня)



Рік Тигра порадує Терезів новими відкриттями на професійному і любовному фронті. Щоб справи просувався швидше, доведеться попрацювати над оточенням. Озирніться: навколо вас дійсно ті, хто щиро раді перемогам і вмюють допомагати? І скільки б ви не розривалися у своєму бажанні догодити всім, все ж в багатьох ситуаціях доведеться обрати одну сторону.

У любові варто проявляти ініціативу: шанси знайти половинку різко зростуть. У грошових справах впевнено себе відчують ті, у кого є гарна подушка безпеки. Інакше ризикувати не варто.

Гороскоп для Скорпіона (23 жовтня–21 листопада)



2022 р. стане для Скорпіона роком любові. І це не тільки про кохання до чоловіка або жінки, а й любові, вирощеної всередині. Попрацюйте над власними почуттями, щоб краще розуміти оточуючих. Відкиньте зайву гордовитість і залишайтеся вірні тим, хто завжди вірний вам. З кінця травня і до середини літа – час інтриг і напруженості. Перейдіть на улюблені хобі та зустрічі з друзями, щоб період пройшов з мінімальними втратами нервових клітин. Впораєтесь із цим – отримаєте внутрішню гармонію і силу. Романи в новому році у Скорпіона будуть, але це більше історії про захоплення і пристрасть, ніж про серйозні відносини. До речі, якщо ви у відносинах, також подбайте про пристрасть між вами, щоб до кінця року не виявити, що з вами абсолютно незнайома для вас людина.

Гороскоп для Стрільця (22 листопада–21 грудня)



Стрільців чекає рік романтики: у стосунках ви чи ні, не має значення. Якщо хочете завести блискавичний роман – вперед! Але якщо у вас приціл на серйозні відносини, не варто очікувати, що черговий і спонтанний залицяльник виявиться ідеальним для сім'ї. І хоч під світ прогінатися не варто, в рік Тигра краще навчитися йти на компроміси, щоб виграти у два рази більше. Однозначні перемоги чекають Стрільця у роботі: не бійтеся масштабів, які на вас чекають! Для цього в новому році отримаєте і впевненість в собі, і довгоочікуваний спокій.

Гороскоп для Козерога (22 грудня–19 січня)



Для приземлених Козерогів 2022 рік стане випробуванням. Знак, який любить все тримати під контролем, зіткнеться з тим, що доведеться потерпіти і довіритися господареві року. Спонтанність не характерна для Козерога, але іноді потрібно вчитися відпускати ситуацію і довіряти обставинам. Інакше доведеться вплутатися в боротьбу, яка не принесе результатів, але сили відбере. У любові чекають розриви відносин, але це більше стосується історій, де й так все йшло до фіналу. Та, залишивши все непотрібне у 2021, Козеріг отримає друге дихання і натхнення для своїх цілей.

Гороскоп для Водолія (20 січня–18 лютого)



Початок року видасться інтенсивним в робочому плані. Не все йтиме гладко, але вже з травня по листопад Водолій зможе розслабитися і отримувати задоволення. А ще – захоуватися. Але це вже ближче до осені. І за умови, що попрацюєте ви старанно. Водяний Тигр однозначно на вашому боці у 2022!

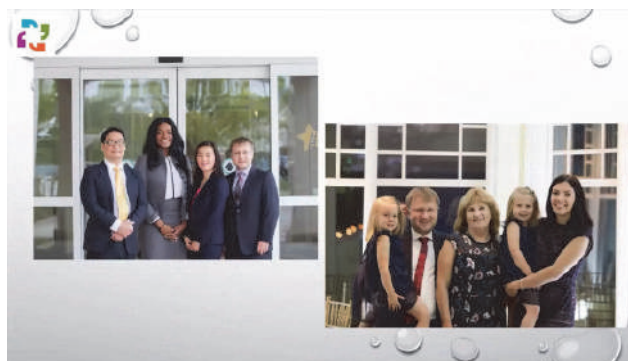
У грошовому питанні рік не буде стабільним, але ті, хто раніше вдало вклав фінанси, отримають хороший результат. І час придивитися до здоров'я: працюючи на максимумі можливостей, намагайтеся ґрунтовно відпочивати і перемикаєтесь на інші турботи.

Гороскоп для Риб (19 лютого–20 березня)



Рік змін у багатьох сферах. З січня по квітень і наприкінці року очікують вирішальні місяці. Нова любов, новий будинок, робота або захоплене хобі – віддайтеся змінам сповна. Жінки-Рибки мають чудову інтуїцію, і гороскоп на 2022 рік підтвердить, що вона дуже знадобиться в багатьох ситуаціях. Адже іноді логіка тільки заважає почути себе. Головне – не діяти спонтанно і мати хороших партнерів у будь-якій сфері життя.

АНАТОМІЯ УСПІХУ



Харківський національний медичний університет – це виш зі славетною історією, що налічує понад 200 років. Протягом цих років імідж університету формується саме з історій успіху й досягнень його студентів, викладачів та випускників.

Тож, дата заснування медичного університету є знаковою для кожного вихованця. Саме з нагоди 218-ї річниці відкриття медичного вишу був започаткований проєкт «Анатомія успіху». Він дає можливість дізнатися про успіхи випускників нашого університету, які відзначилися значними досягненнями у професійній, науковій, громадській та особистій сферах, і всі свої досягнення вони змогли реалізувати в Україні і за кордоном.

Зустріч відкрив ініціатор проєкту – ректор університету Валерій Капустник: «Успіх буває різним, адже у кожної людини він свій. Будь-яка перемога є успіхом, незалежно від того, чим ви займаєтеся. Проте чи замислювалися ви, що таке успіх саме для вас? Як ставити цілі і добиватися їх? Саме про це і буде наш проєкт, який ми сьогодні відкриваємо в медичному університеті. Це будуть зустрічі з людьми, які свого часу закінчили наш виш і досягли певного успіху у своєму житті. Сподіваюся, що такі зустрічі будуть корисними для тих, хто сьогодні ще знаходиться на студентській лаві, але вже замислюється про свій шлях у майбутній професії і хто думає про власну траєкторію успіху».

Розпочався цей проєкт 20 грудня з історії успіху Артема Дятлова, який закінчив університет у 2006 році. Пан Артем розповів про вибір професії, період навчання і викладачів, які доклали

зусиль до його професійного становлення. Цікавою стала розповідь про перші кроки у професії і що спонукало переїхати до Америки, робочі моменти як хірурга і як асистента кафедри. Крім того, пан Артем надав слушні поради студентам щодо навчання в Америці, а також розповів про особисте життя й підтримку родини під час його професійного становлення.

Захід завершив проректор з наукової роботи Валерій М'ясоєдов побажаннями на адресу пана Артема щодо успіхів у хірургії і в особистому житті, а також запросив його відвідати альма матер після завершення карантину.

Перший ефір закінчився побажаннями з прийдешніми новорічними святами та запрошенням активно долучатися до нового проєкту з красномовною назвою «Анатомія успіху».

Вікторія Римська

ДОВІДКА

Спікер зустрічі Артем Дятлов працює хірургом у Медичному центрі святого Вінсента (м. Бріджпорт, штат Коннектикут, США) і одночасно є асистентом кафедри хірургії Квініпіакського медичного університету, членом Американської колегії хірургів та дипломантом Американської ради хірургів. Також він регулярно публікує наукові статті у світових фахових виданнях.

Артем одружений на пані Наталії, яка також закінчила наш університет, і вони виховують доньок-двійнят.

ВІТАЄМО 3 ЮВІЛЕЄМ!

У грудні свій ювілей святкують: ст. лаборантка кафедри медицини катастроф та військової медицини **Катерина Василівна Бреславець**, гол. бібліографиня Наукової бібліотеки **Людмила Володимирівна Бублик**, прибиральниця службових приміщень головного учбового корпусу **Олена Олександрівна Будник**, асистентка кафедри педіатрії № 1 та неонатології **Ірина Михайлівна Галдіна**, доцентка кафедри акушерства, гінекології та дитячої гінекології **Ірина Анатоліївна Гузь**, бібліотекарка Наукової бібліотеки **Ірина Анатоліївна Жук**, асистентка кафедри внутрішньої медицини № 2 і клінічної імунології та алергології ім. академіка Л.Т.Малої **Вікторія Ігорівна Золотайкіна**, контролерка-касірка їдальні **Світлана Володимирівна Калашникова**, директорка Наукової бібліотеки **Ірина Василівна Киричок**, доцентка кафедри патологічної анатомії **Олена Валеріївна Кихтенко**, ст. лаборантка кафедри неврології **Надія Петрівна Маклакова**, директор ННІ ПІГ **Дмитро Ігоревич Маракушин**, доцентка кафедри медичної генетики **Людмила Володимирівна Молодан**, ст. викладачка кафедри іноземних мов **Ганна Валеріївна Овсяннікова**, прибиральниця службових приміщень корпусу по вул. Сумській, 39 **Ганна Іванівна Подлепіна**, професорка кафедри акушерства та гінекології № 1 **Лілія Вікторівна Потапова**, лаборантка кафедри фтизіатрії та пульмонології **Галина Степанівна Тулянкін**, доцент кафедри суспільних наук **Олександр Васильович Чернуха**, доцентка кафедри стоматології дитячого віку та імплантології **Юлія Юріївна Ярославська**.

НОВОРІЧНА ФОТОВИСТАВКА**ХНМУ В СІГУ!****«Медичний університет»**

Реєстр. свідоцтво ХК № 2098 – 839 ПР від 05.03. 2014 р.

Засновник – Колектив Харківського національного медичного університету.

Газета виходить один раз на місяць

Адреса редакції : 61022, Харків, пр. Науки, 4.**Гол. корпус, 5 поверх, тел. 707 73 60****e mail**: info@knnmu.edu.ua**www.knnmu.kharkov.ua**

Підписано до друку 24.12.2021. Формат 60 x 90/4.

Папір офсетний. Гарнітура Pragmatica. Друк офсетний.

Умов. друк. арк. 8. Обл. вид. арк. 8,5.

Тираж 500 прим. Зам. № 12/24 1.

Видання підготовлено та надруковано у ТОВ ВПП «Контраст».

61166, м. Харків, пр. Науки, 40,

www.kontrast.kh.ua

Реєстраційне свідоцтво ДК № 178 від 15.09.2000
За точність викладення фактів відповідальність несе автор. Рукописи не рецензуємо й не повертаємо. Точка зору авторів публікацій може не збігатися з позицією редакції. Передрук лише з дозволу редакції газети.

Редакторка В. Захаревич**Коректорки М. Тарасенко, С. Рубцова**